

# 目 录

## 工会要闻

李克强：要始终坚持让人民群众在改革中受益.....	1
李克强作政府工作报告 .....	2
全国总工会：工会经费收支须全部纳入预算管理.....	16
习近平：加快发展职业教育 让每个人都有人生出彩机会.....	17
加强基层工会建设：夯实基础，建会需“量质齐增” .....	18

## 工会信息

海事大学召开教代会联席会议 通报民主评议结果、选举市教育工会教代表 .....	22
於世成书记参加工会委员扩大会议指导新学期工会工作.....	22
关于征集十届二次教代会代表提案的通知.....	23
关于举办校教代表业务培训的通知 .....	25
我校召开教职工代表培训会议 .....	26
参与管理，共谋发展——我校十届二次教代会暨十三届二次工代会召开 .....	27
关于办理“教育工作三十年纪念”证书的通知.....	27
关于同意高等技术学院、港湾学校工会委员会调整结果的批复 .....	28
关于教代会立案提案暨优秀提案评选结果的公示.....	29
南汇玉菇甜瓜销售通知 .....	34
关于 2014 年组织教职工暑期休息休养活动的通知.....	35
华南师范大学来校交流工会工作 .....	38
关于开展以“巩固和谐创建成果，不断提升职工满意度”为主题的劳动关系和谐职工满意推进月活动的通知.....	39
关于开展“我身边的好教师”微电影拍摄的通知.....	40
关于 2014 年教工暑期休息休养活动线路调整及缴费通知.....	41
关于办理上海工会会员服务卡的通知 .....	41
关于我校 2013~2014 年度“教工小家”、工会主席考评的通知.....	43
我校“我心中的好教师”微电影正式开机.....	44
关于表彰我校 2013~2014 学年度“教工小家”建设先进单位 暨优秀部门工会主席的决定... ..	45

## 妇女工作

我校参加市教育系统庆祝三八表彰大会.....	47
我校举行纪念三八国际劳动妇女节暨先进表彰大会.....	47
第五届女教授联谊会理事会顺利召开 .....	48

我校举办女大学生修养及心理健康教育专题研讨会.....	48
我校女教授联谊会第二分会举办参观中医药大学及南汇博物馆活动.....	49
我校举办职飞计划团队辅导课程.....	50
霏霏细雨入申城，一杯香茶话养生——女教授联谊会第五分会养生茶话会.....	50
“城市，让生活更美好”少年儿童绘画比赛圆满结束.....	51
上海海事大学第三届庆“六一”宝贝夏日音乐会如期举行.....	52
女教授联谊会摄影旅游分会举行新场古镇采风活动.....	52
我校优秀青年女教师联谊会第三届年会暨招新大会顺利召开.....	53

## 教工文苑

呼伦贝尔游记.....	54
看庐山云雾.....	55
庐山游记.....	56
山人与水人的感悟——成都之行游记.....	57
2014 夏天云南之行.....	59

## 文体活动

关于举办第五届上海海事大学“教工台球赛”的通知.....	62
关于 2014 年上海海事大学教工趣味运动会的通知.....	62
转发南汇新城镇申港社区书法、绘画比赛活动的通知.....	64
关于举办 2014 年上海海事大学教工足球赛的通知.....	65
2014 年“临港·南汇新城杯”上海市摄影大赛征稿启事.....	67
2014 年教工足球赛赛程安排.....	69
教工车友协会举行理事会换届工作.....	70
教工户外运动协会招新及收缴会费通知.....	71
关于公布 2014 年趣味运动会成绩的通知.....	72
我校举办 2014 年教工趣味运动会.....	76
上海海事大学第二届早教“亲子嘉年华”竞赛活动成功举办.....	76
关于组织我校教职工进行 2014 年春季钓鱼活动的通知.....	77
教工车友协会举办春季自驾活动——“肺”尘勿扰、浙江临安“洗肺之旅”.....	78
“六一亲子活动”通知.....	78
转发上海教工书画展作品征集的通知.....	80
教工车友协会赴上海海洋大学交流.....	81
教工车友协会赴校保卫处交流.....	82
舞蹈协会与第六人民医院东院举办联谊活动.....	82
关于公布 2014 年上海海事大学教工足球赛比赛结果的通知.....	82
关于举办篮球赛事的通知.....	83

我校教工户外运动协会浙江仙居行圆满结束.....	83
关于举办第十六届上海读书节“东方雁杯”上海职工“逐梦的力量”征文大赛的通知.....	84

## 基层动态

法学院举行迎新春卡拉 OK 大赛.....	88
温馨小家 滋润生活——2014 年高等技术学院、港湾学校妇女小家工作策划.....	88
高等技术学院、港湾学校举办迎春游园会.....	88
高等技术学院、港湾学校召开新学期工会工作会议.....	89
做美丽女人 采新鲜草莓——高等技术学院、港湾学校三八节活动.....	89
图书馆工会组织“猜谜”活动庆祝“三八”妇女节.....	90
杂志总社、上海浦江教育出版社组织女职工赏梅.....	90
相约春天 放飞心情——外国语学院工会组织教职工草莓采摘活动.....	90
高等技术学院、港湾学校教职工羽毛球双打比赛.....	91
发挥工会职能 构建和谐校园——高等技术学院、港湾学校召开工会工作研讨会.....	92
基础实验实训中心第二届三次教职工大会顺利召开.....	92
后勤服务中心工会在临港高校后勤职工卡拉 OK 联谊赛中获佳绩.....	93
难忘的美食体验——记继续教育学院与高恒餐厅联谊活动.....	93
图书馆女工委组织女馆员举办 DIY 精美饰品活动庆祝母亲节.....	94
图书馆召开提升职工满意度座谈会.....	94
高等技术学院、港湾学校召开第四届双代会第四次会议.....	95
商船学院工会召开“同舟共济，巩固和谐”会议.....	95
商船学院组织全体教职工学习《教职工补充医疗保险服务手册》（2013 版）.....	96
培育花朵从土壤开始——高等技术学院、港湾学校开展迎“六一”优生优育讲座.....	96
基础实验实训中心组织教职工游览滨江森林公园.....	97
图书馆举办馆员子女庆祝六一节亲子活动.....	97
基础实验实训中心举行第三届羽毛球比赛.....	98
后勤服务中心工会开展“劳动关系和谐职工满意”推进活动.....	98
高等技术学院、港湾学校开展“健康和谐展风貌”广播操风采展示活动.....	99
校机关工会举办校史知识教育讲座.....	99
信息工程学院举办“促进劳动关系和谐满意思想交流”沙龙.....	100
商船学院“同舟共济，巩固和谐”系列活动圆满结束.....	100
经济管理学院召开第四届教代会暨工代会第二次会议.....	101
图书馆工会组织馆员举办海洋基础知识问答比赛.....	101
法学院召开二届三次教代会.....	102
继续教育学院在上海海事大学 2014 师生经典诵读活动教师组比赛中取得佳绩.....	102
关爱产妇 祝福婴儿——高等技术学院、港湾学校慰问教职工产妇.....	103

高等技术学院、港湾学校荣获“模范教工小家”荣誉称号.....	103
商船学院第六届三次教职工暨工会会员代表大会圆满结束.....	104
高等技术学院、港湾学校欢送 8 名教师赴总校任教.....	104
胡志武书记为继续教育学院教职工进行公文写作与处理专题培训.....	105
继续教育学院召开学期末全院职工大会.....	105

## 简讯

我校荣获“2012-2013 年度上海市劳动关系和谐职工满意企事业单位”称号.....	107
市总工会批复同意我校顾迪明同志享受市劳模待遇.....	108
我校商船学院获“上海市工人先锋号”称号.....	108
我校教师在首届上海高校青年教师教学竞赛中获得佳绩.....	109
我校教工网球协会在市教育系统教工网球赛中获奖.....	109
后勤服务中心职工龙舟队参与 2104 上海市民体育大联赛系列龙舟比赛并获佳绩.....	110

## 李克强：要始终坚持让人民群众在改革中受益

来源：中国政府网 2014-03-05

李克强在省部级主要领导干部学习贯彻十八届三中全会精神  
全面深化改革专题研讨班上作报告强调  
扎实做好经济体制改革各项工作  
为经济社会发展提供动力和保障  
张高丽主持

2月18日，中共中央政治局常委、国务院总理李克强在省部级主要领导干部专题研讨班上以深化经济体制改革为题作了报告。他强调，要学习贯彻习近平总书记在开班式上重要讲话精神，立足我国长期处于社会主义初级阶段这个最大实际，坚持社会主义市场经济改革方向，扎实做好经济体制改革各项工作，为经济社会发展提供动力和保障。

中共中央政治局常委、国务院副总理张高丽主持。

李克强说，发展要紧紧依靠改革。过去36年发展取得巨大成就和去年成功应对复杂局面、实现良好开局，靠的是改革。今后实现经济持续健康发展，仍然要靠改革。当前经济体制改革进入攻坚期和深水区，触及更多深层次矛盾，必然涉及利益关系深度调整，复杂性和难度前所未有。既要敢于担当，以壮士断腕的决心坚定不移推进改革，又要讲究策略方法，因地制宜、试点先行、积微成著，渐进式推进，努力取得改革新突破。

李克强指出，改革是最大动力，也是最大红利。要始终坚持让人民群众在改革中受益。今后改革的环境条件和重点任务会变，但这个要求不会变，也不能变。要建立更加公平有效的体制机制，注重利用增量带动理顺利益关系，让全体人民共享改革发展成果。

李克强围绕继续简政放权、深化财税体制改革、完善金融市场体系、构建开放型经济新体制、以改革促进结构优化和城乡区域协调发展等方面，深入阐述了经济体制改革的要求和任务。他强调，要处理好政府与市场的关系，充分发挥市场在资源配置中的决定性作用，更好发挥政府作用，逐步建立各级政府的权力清单制度，为市场主体营造公平竞争的发展环境。

李克强指出，调结构要从结构改革入手。着力构建扩大内需长效机制。加快现代农业制度建设，统筹推进城乡一体化改革，促进农业现代化和新型城镇化相辅相成。探索建立区域均衡发展机制，构建梯度发展新格局。注重创新驱动，推动产业结构优化。以改革的深化促进经济提质增效，实现升级。

李克强最后说，推进经济体制改革，任重道远。我们要紧密团结在以习近平同志为总书记的党中央周围，锐意进取，扎实工作，为全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

张高丽在主持会议时指出，李克强总理的报告从战略全局高度，全面阐述了当前和今后一个时期经济体制改革的总体思路、重点任务和部署安排，对扎实做好改革工作，具有十分重要的指导意义。

各省（区、市），中央和国家机关有关部门主要负责同志，解放军及武警部队有关负责同志参加会议。有关方面负责同志列席会议。

## 李克强作政府工作报告

2014-03-06

各位代表：

现在，我代表国务院，向大会作政府工作报告，请予审议，并请全国政协各位委员提出意见。

### 一、2013 年工作回顾

过去一年是本届政府依法履职的第一年，任务艰巨而繁重。面对世界经济复苏艰难、国内经济下行压力加大、自然灾害频发、多重矛盾交织的复杂形势，全国各族人民在以习近平同志为总书记的党中央领导下，从容应对挑战，奋力攻坚克难，圆满实现全年经济社会发展主要预期目标，改革开放和社会主义现代化建设取得令人瞩目的重大成就。

——经济运行稳中向好。国内生产总值达到 56.9 万亿元，比上年增长 7.7%。居民消费价格涨幅控制在 2.6%。城镇登记失业率 4.1%。城镇新增就业 1310 万人，创历史新高。进出口总额突破 4 万亿美元，再上新台阶。

——居民收入和经济效益持续提高。城镇居民人均可支配收入实际增长 7%，农村居民人均纯收入实际增长 9.3%，农村贫困人口减少 1650 万人，城乡居民收入差距继续缩小。规模以上工业企业利润增长 12.2%。财政收入增长 10.1%。

——结构调整取得积极成效。粮食产量超过 1.2 万亿斤，实现“十连增”。服务业增加值比重达到 46.1%，首次超过第二产业。中西部地区生产总值比重继续提高，区域发展协调性增强。全社会用电量增长 7.5%，货运量增长 9.9%，主要实物量指标与经济增长相互匹配。

——社会事业蓬勃发展。教育、科技、文化、卫生等领域取得新进步。神舟十号遨游太空，嫦娥三号成功登月，蛟龙深潜再创纪录，这表明中国人民完全有能力、有智慧实现建成创新型国家的目标。

过去一年，困难比预料的多，结果比预想的好。经济社会发展既有量的扩大，又有质的提升，为今后奠定了基础。这将鼓舞我们砥砺前行，不断创造新的辉煌。

一年来，我们坚持稳中求进工作总基调，统筹稳增长、调结构、促改革，坚持宏观政策要稳、

微观政策要活、社会政策要托底，创新宏观调控思路和方式，采取一系列既利当前、更惠长远的举措，稳中有为，稳中提质，稳中有进，各项工作实现了良好开局。

一是着力深化改革开放，激发市场活力和内生动力。在国内外环境错综复杂、宏观调控抉择两难的情况下，我们深处着力，把改革开放作为发展的根本之策，放开市场这只“看不见的手”，用好政府这只“看得见的手”，促进经济稳定增长。

我们从政府自身改起，把加快转变职能、简政放权作为本届政府开门第一件大事。国务院机构改革有序实施，分批取消和下放了 416 项行政审批事项，修订政府核准的投资项目目录，推动工商登记制度改革。各地积极推进政府职能转变和机构改革，大幅减少行政审批事项。扩大“营改增”试点，取消和免征行政事业性收费 348 项，减轻企业负担 1500 多亿元。这些都为市场松了绑，为企业添了力，全国新注册企业增长 27.6%，民间投资比重上升到 63%。全面放开贷款利率管制，在全国进行中小企业股份转让系统试点。启动不动产统一登记。简政放权等改革，极大地激发了市场活力、发展动力和社会创造力。

我们推动开放向深度拓展。设立中国上海自由贸易试验区，探索准入前国民待遇加负面清单的管理模式。提出建设丝绸之路经济带、21 世纪海上丝绸之路的构想。打造中国-东盟自贸区升级版。与瑞士、冰岛签署自由贸易协定。实施稳定外贸增长的政策，改善海关、检验检疫等监管服务。成功应对光伏“双反”等重大贸易摩擦。推动高铁、核电等技术装备走出国门，对外投资大幅增加，出境旅游近亿人次。开放的持续推进，扩大了发展的新空间。

二是创新宏观调控思路和方式，确保经济运行处于合理区间。面对跌宕起伏的经济形势，我们保持定力，明确守住稳增长、保就业的下限和防通胀的上限，只要经济在合理区间运行，就集中精力抓住转方式调结构不放松，保持宏观政策基本取向不动摇，以增强市场信心、稳定社会预期。

去年上半年，出口大幅波动，经济持续下行，中央财政收入一度出现多年少有的负增长，银行间同业拆放利率一度异常升高，国际上出现中国经济可能“硬着陆”的声音。针对这种情况，我们坚持实施积极的财政政策和稳健的货币政策，不采取短期刺激措施，不扩大赤字，不超发货币，而是增加有效供给，释放潜在需求，沉着应对市场短期波动，保障经济运行不滑出合理区间，让市场吃了“定心丸”，成为经济稳中向好的关键一招。去年财政赤字控制在预算范围内，广义货币 M2 增长 13.6%，符合调控要求。

在保持总量政策稳定的同时，积极盘活存量、用好增量。优化财政支出，整合压缩专项转移支付。中央党政机关和事业单位一般性支出压减 5%，各地也压减一般性支出，腾出的资金用于改善民身、发展经济。对小微企业实行税收优惠，600 多万户企业受益。通过审计，摸清全国政府性债务底数。加强金融监管和流动性管理，保持金融稳健运行。

三是注重调整经济结构，提高发展质量和效益。针对阻碍发展的结构性问题，我们注重精准发力，运用市场手段和差别化政策，在优化结构中稳增长，在创新驱动中促转型，推动提质增效升级，

为长远发展铺路搭桥。

巩固和加强农业基础。推进现代农业综合配套改革试点，支持发展多种形式适度规模经营。全面完成 1.5 万座小型水库除险加固，新解决农村 6300 多万人饮水安全问题。加强生态保护与建设，全国森林覆盖率上升到 21.6%。

加快产业结构调整。鼓励发展服务业，支持战略性新兴产业发展，第四代移动通信正式商用。积极化解部分行业产能严重过剩矛盾。推进节能减排和污染防治，能源消耗强度下降 3.7%，二氧化硫、化学需氧量排放量分别下降 3.5%、2.9%。

加强基础设施建设。南水北调东线一期工程提前通水，中线一期主体工程如期完工。推进地下管网等城市基础设施建设。拓展油气和电力输配网络。非化石能源发电量比重达到 22.3%。加强民航、水运、信息、邮政网络建设，铁路、高速公路运营里程均超过 10 万公里，其中高速铁路运营里程达到 1.1 万公里，居世界首位。

推进创新驱动发展。全社会研发支出占国内生产总值比重超过 2%。深化科技体制改革，实施知识、技术创新等工程。超级计算、智能机器人、超级杂交稻等一批关键技术实现重大突破。

四是切实保障和改善民生，促进社会公平正义。在财政收支矛盾较大的情况下，我们竭诚尽力，始终把改善民生作为工作的出发点和落脚点，注重制度建设，兜住民生底线，推动社会事业发展。

保障群众基本生活。实施大学生就业促进计划，应届高校毕业生绝大部分实现就业。加强农村转移劳动力就业服务和职业培训，对城镇就业困难人员进行就业援助。推进养老保险、社会救助制度建设，城乡低保标准分别提高 13.1%和 17.7%，企业退休人员基本养老金水平提高 10%。新开工保障性安居工程 660 万套，基本建成 540 万套，上千万住房困难群众乔迁新居。

推进教育发展和改革。启动教育扶贫工程，实施农村义务教育薄弱学校改造计划，学生贫困改善计划惠及 3200 万孩子。对集中连片特困地区乡村教师发放生活补贴，贫困地区农村学生上重点高校人数比上年增长 8.5%。

深化医药卫生体制改革。基本医保总体实现全覆盖，城乡居民基本医保财政补助标准增加到人均 280 元。基本药物制度覆盖 80%以上村卫生室。28 个省份开展大病医疗保险试点。启动疾病应急救助试点。全面实施国家基本公共卫生服务项目，农村免费孕前检查使 600 万个家庭受益。

促进文化事业和文化产业健康发展。推出一批文化精品，扩大公益性文化设施向社会免费开放。深化文化体制改革，加强文化市场建设，文化产业增加值增长 15%以上。完善全民健身服务体系，成功节俭举办第十二届全国运动会。

五是改进社会治理方式，保持社会和谐稳定。面对自然灾害等各种突发事件，我们有序有力，坚持以人为本，依法依规、科学应对，既进行有效处置，又探索建立新机制，以提高社会治理水平。

去年，我国发生四川芦山地震、甘肃岷县漳县地震、黑龙江松花江嫩江流域洪涝、南方高温干旱、沿海强台风等严重自然灾害，出现人感染禽流感疫情。我们健全分级负责、相互协同的抗灾救灾应急机制，中央统筹帮助支持，地方就近统一指挥，最大限度保护了人民群众生命财产安全。



加强安全生产和市场监管。完善相关机制，严肃查处重大安全事故并追究有关人员责任，重特大事故下降 16.9%。重组食品药品监管机构，深入开展食品药品安全专项整治，对婴幼儿奶粉质量按照药品管理办法严格监管，努力让人民吃得放心、用得安心。

推进依法行政，国务院提请全国人大常委会制定修订法律 34 件，提出废止劳动教养制度议案，制定修订行政法规 47 件。完善信访和调解联动工作体系，预防和化解社会矛盾。依法打击各类违法犯罪活动。

全面贯彻中央八项规定精神，开展群众路线教育实践活动，坚决反对“四风”，严格执行“约法三章”。中央国家机关“三公”经费减少 35%，31 个省份本级公务接待费减少 26%。加大廉政建设和反腐败工作力度，一批违法违纪分子受到惩处。

去年是我国外交工作开创新局的一年。习近平主席等新一届国家领导人出席二十国集团领导人峰会、亚太经合组织领导人非正式会议、上海合作组织峰会、金砖国家领导人会晤、东亚领导人系列会议等重大多边活动，访问一系列国家，取得丰硕成果。周边外交工作进入新阶段。经济外交取得新进展。同发展中国家交流合作迈上新台阶，同主要大国关系在互动中稳定发展，在重大国际和地区事务及热点问题上发挥负责任大国作用。坚定维护国家领土主权和海洋权益。我国的对外影响力进一步提升。

各位代表！过去一年的成就来之不易。这是以习近平同志为总书记的党中央正确领导的结果，是全党全军全国各族人民团结奋斗的结果。我代表国务院，向全国各族人民，向各民主党派、各人民团体和各界人士，表示诚挚感谢！向香港特别行政区同胞、澳门特别行政区同胞、台湾同胞和海外侨胞，表示诚挚感谢！向关心和支持中国现代化建设事业的各国政府、国际组织和各国朋友，表示诚挚感谢！

过去一年政府工作中行之有效的思路 and 做法，要在今后的实践中继续坚持、不断探索与完善。同时，我们清醒认识到，前进道路上还有不少困难和问题。主要是：经济稳中向好基础还不牢固，增长的内生动力尚待增强。财政、进瑞等领域仍存在一些风险隐患，部分行业产能严重过剩，宏观调控难度增大。农业增产农民增收难度加大。一些地区大气、水、土壤等污染严重，节能减排任务艰巨。就业结构性矛盾较大。住房、食品药品安全、医疗、养老、教育、收入分配、征地拆迁、社会治安等方面群众不满意的问题依然较多，生产安全重特大事故时有发生。社会信用体系不健全。腐败问题易发多发，公职人员中不廉不勤现象仍然存在。这些问题，有的是发展过程中产生的，有的是工作不到位造成的。对存在的问题，政府要先从自身找原因、想办法。民之所望是我们施政所向。要牢记责任使命，增强忧患意识，敢于担当，毫不懈怠，扎实有效解决问题，决不辜负人民的厚望。

## 二、2014 年工作总体部署

2014 年，我国面临的形势依然错综复杂，有利条件和不利因素并存。世界经济复苏存在不稳

定、不确定因素，一些国家宏观政策调整带来变数，新兴经济体又面临新的困难和挑战。全球经济格局深度调整，国际竞争更趋激烈。我国支撑发展的要素条件也在发生深刻变化，深层次矛盾凸显，正处于结构调整阵痛期、增长速度换挡期，到了爬坡过坎的紧要关口，经济下行压力依然较大。同时要看到，我国发展仍处在可以大有作为的重要战略机遇期，工业化、城镇化持续推进，区域发展回旋余地大，今后一个时期保持经济中高速增长有基础也有条件。我们必须防微虑远，趋利避害，一定要牢牢把握发展的主动权。

今年政府工作的总体要求是：高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，全面贯彻落实党的十八大和十八届二中、三中全会精神，贯彻落实习近平同志系列重要讲话精神，坚持稳中求进工作总基调，把改革创新贯穿于经济社会发展各个领域各个环节，保持宏观经济政策连续性稳定性，增强调控的前瞻性针对性，全面深化改革，不断扩大开放，实施创新驱动，坚持走中国特色新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化道路，加快转变方式调结构促升级，加强基本公共服务体系建设，着力保障和改善民生，切实提高发展质量和效益，大力推进社会主义经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设，实现经济持续健康发展和社会和谐稳定。

今年经济社会发展的主要预期目标是：国内生产总值增长 7.5%左右，居民消费价格涨幅控制在 3.5%左右，城镇新增就业 1000 万人以上，城镇登记失业率控制在 4.6%以内，国际收支基本平衡，努力实现居民收入 and 经济发展同步。加强对增长、就业、物价、国际收支等主要目标的统筹平衡。这里，着重对两个目标加以说明。

关于经济增长。我国仍是一个发展中国家，还处于社会主义初级阶段，发展是解决我国所有问题的关键，必须牢牢扭住经济建设这个中心，保持合理的经济增长速度。经过认真比较、反复权衡，把增长预期目标定在 7.5%左右，兼顾了需要和可能。这与全面建成小康社会的目标相衔接，有利于增强市场信心，有利于调整优化经济结构。稳增长更是为了保就业，既要满足城镇新增就业的需要，又要为农村转移劳动力进城务工留出空间，根本上是为了增加城乡居民收入、改善人民生活。实现今年经济增长目标有不少积极因素，但必须付出艰辛努力。

关于价格水平。把居民消费价格涨幅控制在 3.5%左右，考虑了去年涨价翘尾影响和今年新涨价因素，也表明我们抑制通胀、保障民生的决心和信心。我国农业连年增产，工业品总体上供大于求，粮食等物资储备充裕，进出口调节能力较强，保持物价总水平基本稳定具备许多有利条件。但今年推动价格上涨的因素不少，不能掉以轻心，必须做好物价调控，切实防止对群众生活造成大的影响。

实现今年经济社会发展的目标任务，要把握好以下原则和政策取向。

第一，向深化改革要动力。改革是最大的红利。当前改革已进入攻坚期和深水区，必须紧紧依靠人民群众，以壮士断腕的决心、背水一战的气概，冲破思想观念的束缚，突破利益固化的藩篱，以经济体制改革为牵引，全面深化各领域改革。要从群众最期盼的领域改起，从制约经济社会发展

最突出的问题改起，从社会各界能够达成共识的环节改起，使市场在资源配置中起决定性作用和更好发挥政府作用，积极推进有利于结构调整的改革，破除制约市场主体活力和要素优化配置的障碍，让全社会创造潜力充分释放，让公平正义得以彰显，让全体人民共享改革发展成果。

第二，保持经济运行处在合理区间。完善宏观调控政策框架，守住稳增长、保就业的下限和防通胀的上限，继续实施积极的财政政策和稳健的货币政策。今年拟安排财政赤字 13500 亿元，比上年增加 1500 亿元，其中中央财政赤字 9500 亿元，由中央代地方发债 4000 亿元。财政赤字和国债规模随经济总量扩大而有所增加，但赤字率稳定在 2.1%，体现了财政政策的连续性。货币政策要保持适度松紧，促进社会总供给基本平衡，营造稳定的货币金融环境。加强宏观审慎管理，引导货币信贷和社会融资规模适度增长。今年广义货币 M2 预期增长 13% 左右。要加强财政、货币和产业、投资等政策协同配合，做好政策储备，适度适时预调微调，确保中国经济这艘巨轮行稳致远。

第三，着力提质增效升级、持续改善民生。我们追求的发展，是提高质量效益、推进转型升级、改善人民生活的发展。要在稳增长的同时，推动发展从主要依靠要素投入向更多依靠创新驱动转变，从主要依靠传统比较优势向更多发挥综合竞争优势转换，从国际产业分工中低端向中高端提升，从城乡区域不平衡向均衡协调迈进。完善政绩考核评价体系，切实把各方面积极性引导到加快转方式调结构、实现科学发展上来，不断增加就业和居民收入，不断改善生态环境，使经济社会发展更有效率、更加公平、更可持续。[09:48]

### 三、2014 年重点工作

做好今年政府工作，要以深化改革为强大动力，以调整结构为主攻方向，以改善民生为根本目的，统筹兼顾，突出重点，务求实效。

#### （一）推动重要领域改革取得新突破。

改革是今年政府工作的首要任务。要以经济体制改革为重点，区别情况，分类推进，抓好牵一发而动全身的举措，力求取得实质性进展，更多释放改革红利。

深入推进行政体制改革。进一步简政放权，这是政府的自我革命。今年要再取消和下放行政审批事项 200 项以上。深化投资审批制度改革，取消或简化前置性审批，充分落实企业投资自主权，推进投资创业便利化。确需设置的行政审批事项，要建立权力清单制度，一律向社会公开。清单之外的，一律不得实施审批。全面清理非行政审批事项。基本完成省市县政府机构改革，继续推进事业单位改革。在全国实施工商登记制度改革，落实认缴登记制，由先证后照改为先照后证，由企业年检制度改为年报公示制度，让市场主体不断迸发新的活力。

加强事中事后监管。坚持放管并重，建立纵横联动协同管理机制，实现责任和权力同步下放、放活和监管同步到位。推广一站式审批、一个窗口办事，探索实施统一市场监管。加快社会信用体系建设，推进政府信息共享，推动建立自然人、法人统一代码，对违背市场竞争规则和侵害消费者权益的企业建立黑名单制度，让失信者寸步难行，让守信者一路畅通。

抓好财税体制改革这个重头戏。实施全面规范、公开透明的预算制度。着力把所有政府性收入纳入预算，实行全口径预算管理。各级政府预算和决算都要向社会公开，部门预算要逐步公开到基本支出和项目支出，所有财政拨款的“三公”经费都要公开，打造阳光财政，让群众看明白、能监督。提高一般性转移支付比例，专项转移支付项目要减少三分之一，今后还要进一步减少。推进税收制度改革，把“营改增”试点扩大到铁路运输、邮政服务、电信等行业，清费立税，推动消费税、资源税改革，做好房地产税、环境保护税立法相关工作。进一步扩大小微企业税收优惠范围，减轻企业负担。抓紧研究调整中央与地方事权和支出责任，逐步理顺中央与地方收入划分，保持现有财力格局总体稳定。建立规范的地方政府举债融资机制，把地方政府性债务纳入预算管理，推行政府综合财务报告制度，防止和化解债务风险。

深化金融体制改革。继续推进利率市场化，扩大金融机构利率自主定价权。保持人民币汇率在合理均衡水平上的基本稳定，扩大汇率双向浮动区间，推进人民币资本项目可兑换。稳步推进由民间资本发起设立中小型银行等金融机构，引导民间资本参股、投资金融机构及融资中介服务机构。建立存款保险制度，健全金融机构风险处置机制。实施政策性金融机构改革。加快发展多层次资本市场，推进股票发行注册制改革，规范发展债券市场。积极发展农业保险，探索建立巨灾保险制度。促进互联网金融健康发展，完善金融监管协调机制，密切监测跨境资本流动，守住不发生系统性和区域性金融风险的底线。让金融成为一池活水，更好地浇灌小微企业、“三农”等实体经济之树。

增强各类所有制经济活力。坚持和完善基本经济制度。优化国有经济布局 and 结构，加快发展混合所有制经济，建立健全现代企业制度和公司法人治理结构。完善国有资产管理体制，准确界定不同国有企业功能，推进国有资本投资运营公司试点。完善国有资本经营预算，提高中央企业国有资本收益上缴公共财政比例。制定非国有资本参与中央企业投资项目的办法，在金融、石油、电力、铁路、电信、资源开发、公用事业等领域，向非国有资本推出一批投资项目。制定非公有制企业进入特许经营领域具体办法。实施铁路投融资体制改革，在更多领域放开竞争性业务，为民间资本提供大显身手的舞台。完善产权保护制度，公有制经济财产权不可侵犯，非公有制经济财产权同样不可侵犯。

## （二）开创高水平对外开放新局面。

开放与改革相伴而生、相互促进。要构建开放型经济新体制，推动新一轮对外开放，在国际市场汪洋大海中搏击风浪，倒逼深层次改革和结构调整，加快培育国际竞争新优势。

扩大全方位主动开放。坚持积极有效利用外资，推动服务业扩大开放，打造内外资企业一视同仁、公平竞争的营商环境，使中国继续成为外商投资首选地。建设好、管理好中国上海自由贸易试验区，形成可复制可推广的体制机制，并开展若干新的试点。扩展内陆沿边开放，让广袤大地成为对外开放的热土。[09:59]

从战略高度推动出口升级和贸易平衡发展。今年进出口总额预期增长 7.5%左右。要稳定和完善的出口政策，加快通关便利化改革，扩大跨境电子商务试点。鼓励实施进口政策，增加国内短缺产

品进口。引导加工贸易转型升级，支持企业打造自主品牌和国际营销网络，发展服务贸易和服务外包，提升中国制造在国际分工中的地位。鼓励通信、铁路、电站等大型成套设备出口，让中国装备享誉全球。

在走出去中提升竞争力。推进对外投资管理方式改革，实行以备案制为主，大幅下放审批权限。健全金融、法律、领事等服务保障，规范走出去秩序，促进产品出口、工程承包与劳务合作。抓紧规划建设丝绸之路经济带、21 世纪海上丝绸之路，推进孟中印缅、中巴经济走廊建设，推出一批重大支撑项目，加快基础设施互联互通，拓展国际经济基础合作新空间。

统筹多双边和区域开放合作。推动服务贸易协定、政府采购协定、信息技术协定等谈判，加快环保、电子商务等新议题谈判。积极参与高标准自贸区建设，推进中美、中欧投资协定谈判，加快与韩国、澳大利亚、海湾合作委员会等自贸区谈判进程。坚持推动贸易和投资自由化便利化，实现与各国互利共赢，形成对外开放与改革发展良性互动新格局。[10:01]

### （三）增强内需拉动经济的主引擎作用。

扩大内需是经济增长的主要动力，也是重大的结构调整。要发挥好消费的基础作用和投资的关键作用，打造新的区域经济支撑带，从需求方面施策，从供给方面发力，构建扩大内需长效机制。

把消费作为扩大内需的主要着力点。通过增加居民收入提高消费能力，完善消费政策，培育消费热点。要扩大服务消费，支持社会力量兴办各类服务机构，重点发展养老、健康、旅游、文化等服务，落实带薪休假制度。要促进信息消费，实施“宽带中国”战略，加快发展第四代移动通信，推进城市百兆光纤工程和宽带乡村工程，大幅提高互联网网速，在全国推行“三网融合”，鼓励电子商务创新发展。维护网络安全。要深化流通体制改革，清除妨碍全国统一市场的各种关卡，降低流通成本，促进物流配送、快递业和网络购物发展。充分释放十几亿人口蕴藏的巨大消费潜力。

把投资作为稳定经济增长的关键。加快投融资体制改革，推进投资主体多元化，再推出一批民间投资示范项目，优化投资结构，保持固定资产投资合理增长。中央预算内投资拟增加到 4576 亿元，重点投向保障性安居工程、农业、重大水利、中西部铁路、节能环保、社会事业等领域，发挥好政府投资“四两拨千斤”的带动作用。

把培育新的区域经济带作为推动发展的战略支撑。深入实施区域发展总体战略，优先推进西部大开发，全面振兴东北地区等老工业基地，大力推进中西部地区崛起，积极支持东部地区经济率先转型升级，加大对革命老区、民族地区、边疆地区、贫困地区支持力度。要谋划区域发展新棋局，由东向西、由沿海向内地，沿大江大河和陆路交通干线，推进梯度发展。依托黄金水道，建设长江经济带。以海陆重点口岸为支点，形成与沿海连接的西南中南、东北、西北等经济支撑带。推进长三角地区经济一体化，深化泛珠三角区域经济合作，加强环渤海及京津冀地区经济协作。实施差别化经济政策，推动产业转移，发展跨区域大交通大流通，形成新的区域经济增长极。

海洋是我们宝贵的蓝色国土。要坚持陆海统筹，全面实施海洋战略，发展海洋经济，保护海洋

环境，坚决维护国家海洋权益，大力建设海洋强国。

#### （四）促进农业现代化和农村改革发展。

农业是扩内需调结构的重要领域，更是安天下稳民心的产业。要坚持把解决好“三农”问题放在全部工作的重中之重，以保障国家粮食安全和促进农民增收为核心，推进农业现代化。坚守耕地红线，提高耕地质量，增强农业综合生产能力，确保谷物基本自给、口粮绝对安全，把 13 亿中国人的饭碗牢牢端在自己手中。

强化农业支持保护政策。提高小麦、稻谷最低收购价格，继续执行玉米、油菜籽、食糖临时收储政策。探索建立农产品目标价格制度，市场价格过低时对生产者进行补贴，过高时对低收入消费者进行补贴。农业新增补贴向粮食重要农产品、新型农业经营主体、主产区倾斜。增加对粮油猪等生产大县的奖励补助，扶持牛羊肉生产。发挥深松整地对增产的促进作用，今年启动 1 亿亩试点。统筹整合涉农资金。不管财力多么紧张，都要确保农业投入只增不减。

夯实农业农村发展基础。国家集中力量建设一批重大水利工程，今年拟安排中央预算内水利投资 700 多亿元，支持引水调水、骨干水源、江河湖泊治理、高效节水灌溉等重点项目。各地要加强中小型水利项目建设，解决好用水“最后一公里”问题。加快建成一批旱涝保收高标准农田，抓紧培育一批重要优良品种，研发推广一批新型高效农业机械。完善农村水电路气信等基础设施，改造农村危房 260 万户，改建农村公路 20 万公里。高度重视农村留守儿童、妇女、老人和“空心村”问题。今年再解决 6000 万农村人口的饮水安全问题，经过今明两年努力，要让所有农村居民都能喝上干净的水。

积极推进农村改革。坚持和完善农村基本经营制度，赋予农民更多财产权利。保持农村土地承包关系长久不变，抓紧土地承包经营权及农村集体建设用地使用权确权登记颁证工作，引导承包地经营权有序流转，慎重稳妥进行农村土地制度改革试点。坚持家庭经营基础性地位，培育专业大户、家庭农场、农民合作社、农业企业等新型农业经营主体，发展多种形式适度规模经营。完善集体林权制度改革。加快国有农牧林场改革。健全农业社会化服务体系，推进供销合作社综合改革试点。农村改革要从实际出发，试点先行，切实尊重农民意愿，坚决维护农民合法权益。

创新扶贫开发方式。加快推进集中连片特殊困难地区区域发展与扶贫攻坚。国家加大对跨区域重大基础设施建设和经济协作的支持，加强生态保护和基本公共服务。地方要优化整合扶贫资源，实行精准扶贫，确保扶贫到村到户。引导社会力量参与扶贫事业。今年再减少农村贫困人口 1000 万人以上。我们要继续向贫困宣战，决不让贫困代代相传。

#### （五）推进以人为核心的新型城镇化。

城镇化是现代化的必由之路，是破除城乡二元结构的重要依托。要健全城乡发展一体化体制机制，坚持走以人为本、四化同步、优化布局、生态文明、传承文化的信心城镇化道路，遵循发展规律，积极稳妥推进，着力提升质量。今后一个时期，着重解决好现有“三个 1 亿人”问题，促进约 1 亿农业转移人口落户城镇，改造约 1 亿人居住的城镇棚户区和城中村，引导约 1 亿人在中西部地

区就近城镇化。

有序推进农业转移人口市民化。推动户籍制度改革，实行不同规模城市差别化落户政策。把有能力、有意愿并长期在城镇务工经商的农民工及其家属逐步转为城镇居民。对未落户的农业转移人口，建立居住证制度。使更多进城务工人员随迁子女纳入城镇教育、实现异地升学，实施农民工职业技能提升计划。稳步推进城镇基本公共服务常住人口全覆盖，使农业转移人口和城镇居民共建共享城市现代文明。

加大对中西部地区新型城镇化的支持。提高产业发展和集聚人口能力，促进农业转移人口就近从业。加快推进交通、水利、能源、市政等基础设施建设，增强中西部地区城市群和城镇发展后劲。优化东部地区城镇结构，进一步提升城镇化质量和水平。

加强城镇化管理创新和机制建设。要更大规模加快棚户区改造，决不能一边高楼林立，一边棚户连片。以国家新型城镇化规划为指导，做好相关规划的统筹衔接。提高城镇建设用地效率，优先发展公共交通，保护历史文化和自然景观，避免千城一面。加强小城镇和村庄规划管理。探索建立农业转移人口市民化成本分担、多元化城镇建设投融资登记制。通过提高建设和管理水平，让我们的城镇各具特色、宜业宜居，更加充满活力。

#### （六）以创新支撑和引领经济结构优化升级。

创新是国家经济结构调整优化的原动力。要把创新放在国家发展全局的核心位置，促进科技与经济社会发展紧密结合，推动我国产业向全球价值链高端跃升。

加快科技体制改革。强化企业在技术创新中的主体地位，鼓励企业设立研发机构，牵头创建产学研协同创新联盟。全面落实企业研发费用加计扣除等普惠性措施。把国家自主创新示范区股权激励、科技成果处置权、收益权改革等试点政策，扩大到更多科技园区和科教单位。加大政府对基础研究、前沿技术、社会公益技术、重大共性关键技术的投入，健全公共科技服务平台，完善科技重大专项实施机制。改进与加强科研项目和资金管理，实行国家创新调查和科技报告制度，鼓励科研人员创办企业。加强知识产权保护和运用。深入实施人才发展规划，统筹重大人才工程，鼓励企业建立研发人员报酬与市场业绩挂钩机制，使人才的贡献与回报相匹配，让各类人才脱颖而出、人尽其才、才尽其用。

产业结构调整要依靠改革，进退并举。进，要更加积极有为。优先发展生产性服务业，推进服务业综合改革试点和示范建设，促进文化创意和设计服务与相关产业融合发展，加快发展保险、商务、科技等服务业。促进信息化与工业化深度融合，推动企业加快技术创造、提升精准管理水平，完善设备加速折旧等政策，增强传统产业竞争力。设立新兴产业创业创新平台，在新一代移动通信、集成电路、大数据、先进制造、新能源、新材料等方面赶超先进，引领未来产业发展。退，要更加主动有序。坚持通过市场竞争实现优胜劣汰，鼓励企业兼并重组。对产能严重过剩的行业，强化环保、能耗、技术等标准，清理各种优惠政策，消化一批存量，严控新上增量。今年要淘汰钢铁 2700

万吨、水泥 4200 万吨、平板玻璃 3500 万标准箱等落后产能，确保“十二五”淘汰任务提前一年完成，真正做到压下来，决不再反弹。

（七）加强教育、卫生、文化等社会建设。

繁荣发展社会事业是促进社会公正、增进人民福祉的有效途径。要深化社会体制改革，以更大的投入和更有力的举措，推动经济社会协调发展。

促进教育事业优先发展、公平发展。继续加大教育资源向中西部和农村倾斜，促进义务教育均衡发展。全面改善贫困地区义务教育薄弱学校办学条件。贫困地区农村学生上重点高校人数要再增长 10% 以上，使更多农家子弟有升学机会。加强农村特别是边远贫困地区教师队伍建设，扩大优质教育资源覆盖面，改善贫困地区农村儿童营养状况。发展学前教育，实施特殊教育提升计划。继续增加中央财政教育投入，提高使用效率并强化监督。深化教育综合改革，积极稳妥改革考试招生制度，扩大省级政府教育统筹权 and 高校办学自主权，鼓励发展民办学校。加快构建以就业为导向的现代职业教育体系。我们要为下一代提供良好的教育，努力使每一个孩子有公平的发展机会。

推动医改向纵深发展。巩固全民基本医保，通过改革整合城乡居民基本医疗保险制度。完善政府、单位和个人合理分担的基本医疗保险筹资机制，城乡居民基本医保财政补助标准提高到人均 320 元。在全国推行城乡居民大病保险。加强城乡医疗救助、疾病应急救助。县级公立医院综合改革试点扩大到 1000 个县，覆盖农村 5 亿人口。扩大城市公立医院综合改革试点。破除以药补医，理顺医药价格，创新社会资本办医机制。巩固完善基本药物制度和基层医疗卫生机构运行新机制。健全分级诊疗体系，加强全科医生培养，推进医师多点执业，让群众能够就近享受优质医疗服务。提高重大传染病、慢性病和职业病、地方病防治能力，人均基本公共服务补助标准增加到 35 元。扶持中医药和民族医药事业发展。坚持计划生育基本国策不动摇，落实一方是独生子女的夫妇可生育两个孩子政策。为了人民的身心健康和家庭幸福，我们一定要坚定不移推进医改，用中国式办法解决好这个世界性难题。

文化是民族的血脉。要培育和践行社会主义核心价值观，加强公民道德和精神文明建设。继续深化文化体制改革，完善文化经济政策，增强文化整体实力和竞争力。促进基本公共文化服务标准化均等化，发展文化艺术、新闻出版、广播电影电视、档案等事业，繁荣发展哲学社会科学，倡导全民阅读。提升文化产业发展水平，培育和规范文化市场。传承和弘扬优秀传统文化，重视保护文物。加快文化走出去，发展文化贸易，加强国际传播能力建设，提升国家文化软实力。发展全民健身和竞技体育产业。我国是历史悠久的文明古国，也一定能建成现代文化强国。

推进社会治理创新。注重运用法治方式，实行多元主体共同治理，健全村务公开、居务公开和民主管理制度，更好发挥社会组织在公共服务和社会治理中的作用。加强应急管理，提高公共安全和防灾救灾减灾能力，做好地震、气象、测绘等工作。改革信访工作制度，及时就近化解社会矛盾。加强行政复议工作。深入开展普法教育，加大法律援助。加强社会治安综合治理，坚决打击暴力恐怖犯罪活动，维护国家安全，形成良好社会秩序。今天大会开始时，我们对 3 月 1 日发生在云南昆



明火车站的严重暴力恐怖事件，表示了强烈谴责，对不幸遇难群众表示了沉痛哀悼，对遇难家属和受伤群众表示了深切慰问，我们要坚决打击一切亵渎国家法律尊严，挑战人类文明底线的暴恐犯罪，确保广大人民群众生命财产安全，共同建设平安中国。

#### （八）统筹做好保障和改善民生工作。

民惟邦本，本国邦宁。政府工作的根本目的，是让全体人民过上好日子。要坚持建机制、补短板、兜底线，保障群众基本生活，不断提高人民生活水平和质量。

就业是民生之本。坚持实施就业优先战略和更加积极的就业政策，优化就业创业环境，以创新引领创业，以创业带动就业。今年高校毕业生将达 727 万人，要开发更多就业岗位，实施不间断的就业创业服务，提高大学生就业创业比例。加大对城镇就业困难人员帮扶力度，确保“零就业”家庭至少有一人就业，做好淘汰落后产能职工安置和再就业工作。统筹农村转移劳动力、退役军人等就业工作。努力实现更加充分、更高质量就业，使劳动者生活更加体面、更有尊严。

收入是民生之源。要深化收入分配体制改革，努力缩小收入差距。健全企业职工工资决定和正常增长机制，推进工资集体协商，构建和谐劳动关系。加强和改进国有企业负责人薪酬管理。改革机关事业单位工资制度，在事业单位逐步推行绩效工资，健全医务人员等适应行业特点的薪酬制度，完善艰苦边远地区津贴增长机制。多渠道增加低收入者收入，不断扩大中等收入者比重。使城乡居民收入与经济同步增长，广大人民群众普遍感受到得实惠。

社保是民生之基。重点是推进社会救助制度改革，继续提高城乡低保水平，全面实施临时救助制度，为特殊困难群众基本生活提供保障，为人民创业奋斗解除后顾之忧。建立统一的城乡居民基本养老保险制度，完善与职工养老保险的衔接办法，改革机关事业单位养老保险制度，鼓励发展企业年金、职业年金和商业保险。完善失业保险和工伤保险制度。落实社会救助和保障标准与物价水平挂钩联动机制。发展老龄事业，保障妇女权益，关心青少年发展，加强未成年人保护和困境家庭保障，做好残疾人基本公共服务和残疾预防，支持慈善事业发展。让每一个身处困境者都能得到社会关爱和温暖。

完善住房保障机制。以全体人民住有所居为目标，坚持分类指导、分步实施、分级负责，加大保障性安居工程建设力度，今年新开工 700 万套以上，其中各类棚户区 470 万套以上，加强配套设施建设。提高大城市保障房比例。推进公租房和廉租房并轨运行。创新政策性住房投融资机制和工具，采取市场化运作方式，为保障房建设提供长期稳定、成本适当的资金支持。各级政府要增加财政投入，提高建设质量，保证公平分配，完善准入退出机制，年内基本建成保障房 480 万套，让翘首以盼的住房困难群众早日迁入新居。针对不同城市情况分类调控，增加中小套型商品房和共有产权住房供应，抑制投机投资性需求，促进房地产市场持续健康发展。

人命关天，安全生产这根弦任何时候都要绷紧。要严格执行安全生产法律法规，全面落实安全生产责任制，坚决遏制重特大安全事故发生。大力整顿和规范市场秩序，继续开展专项整治，严厉

打击制售假冒伪劣行为。建立从生产加工到流通消费的全过程监管机制、社会共治制度和可追溯体系，健全从中央到地方直至基层的食品药品安全监管体制。严守法规和标准，用最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责，坚决治理餐桌上的污染，切实保障“舌尖上的安全”。

#### （九）努力建设生态文明的美好家园。

生态文明建设关系人民生活，关乎民族未来。雾霾天气范围扩大，环境污染矛盾突出，是大自然向粗放发展方式亮起的红灯。必须加强生态环境保护，下决心用硬措施完成硬任务。

出重拳强化污染防治。以雾霾频发的特大城市和区域为重点，以细颗粒物（PM<sub>2.5</sub>）和可吸入颗粒物（PM<sub>10</sub>）治理为突破口，抓住产业结构、能源效率、尾气排放和扬尘等关键环节，健全政府、企业、公众共同参与新机制，实行区域联防联控，深入实施大气污染防治行动计划。今年要淘汰燃煤小锅炉 5 万台，推进燃煤电厂脱硫改造 1500 万千瓦、脱硝改造 1.3 亿千瓦、除尘改造 1.8 亿千瓦，淘汰黄标车和老旧车 600 万辆，在全国供应国四标准车用柴油。实施清洁水行动计划，加强饮用水源保护，推进重点流域污染治理。实施土壤修复工程。整治农业面源污染，建设美丽乡村。我们要像对贫困宣战一样，坚决向污染宣战。

推动能源生产和消费方式变革。加大节能减排力度，控制能源消费总量，今年能源消耗强度要降低 3.9% 以上，二氧化硫、化学需氧量排放量都要减少 2%。要提高非化石能源发电比重，发展智能电网和分布式能源，鼓励发展风能、太阳能，开工一批水电、核电项目。加强天然气、煤层气、页岩气勘探开采与应用。推进资源性产品价格改革，建立健全居民用水、用气阶梯价格制度。实施建筑能效提升、节能产品惠民工程，发展清洁生产、绿色低碳技术和循环技术，提高应对气候变化能力。强化节水、节材和资源综合利用。加快开发应用节能环保技术和产品，把节能环保产业打造成生机勃勃的朝阳产业。

推进生态保护与建设。继续实施退耕还林还草，今年拟安排 500 万亩。实施退牧还草、天然林保护、防沙治沙、水土保持、石漠化治理、湿地恢复等重大生态工程。加强三江源生态保护。落实主体功能区制度，探索建立跨区域、跨流域生态补偿机制。生态环保功在当代、利在千秋。各级政府和全社会都要进一步积极行动起来，呵护好我们赖以生存的共同家园。

各位代表！做好政府工作，必须加强自身改革建设。各级政府要忠实履行宪法和法律赋予的职责，按照推进国家治理体系和治理能力现代化的要求，加强建设法治政府、创新政府、廉洁政府，增强政府执行力和公信力，努力为人民提供优质高效服务。

深入贯彻依法治国基本方略，把政府工作全面纳入法治轨道，用法治思维和法治方式履行职责。加强政府法制工作，改革行政执法体制。创新政府管理理念和方式，健全决策、执行、监督机制，推进政府向社会购买服务的改革。加强公务员队伍研究，全面提高公务员素质。所有公务员都要以人民利益至上，廉洁奉公，勤勉尽责，真正当好人民公仆。

各级政府必须厉行节约，反对浪费，坚持过紧日子。要严格执行“约法三章”；政府性楼堂馆所一律不得新建和改扩建，财政供养人员总量只减不增，“三公”经费只减不增。启动公务用车制

度改革。加强行政监察，纠正行业不正之风。加大审计和审计结果公告力度。今年要对土地出让金收支和耕地保护情况进行全面审计。深入推进反腐倡廉制度建设，坚决查处腐败案件，对任何腐败分子都要依法严惩、决不姑息。

各级政府要自觉接受同级人大及其常委会的监督，接受人民政协的民主监督，认真听取人大代表、民主党派、工商联、无党派人士和各人民团体的意见。加大政务公开，完善新闻发言人制度，及时回应社会关切。我们是人民政府，所有工作都要充分体现人民意愿，全面接受人民监督。

各位代表！我国是统一的多民族国家，各民族都是中华民族的平等一员。要全面正确贯彻党的民族政策，坚持和完善民族区域自治制度，促进民族团结进步、共同繁荣发展。认真落实中央支持少数民族和民族地区发展的政策措施。扶持人口较少民族发展，继续实施兴边富民行动。保护和发发展少数民族优秀传统文化。中华民族大家庭的各族儿女和睦相处、和衷共济、和谐发展、心心相印，一定会更加幸福安康、兴旺发达。

全面贯彻党的宗教工作基本方针，促进宗教关系和谐，发挥宗教界人士和信教群众在促进经济社会发展中的积极作用。

团结海内外华侨华人的归侨侨眷，发挥侨胞参与祖国现代化建设、促进祖国和平统一、推进中外人文交流的独特作用，使海内外中华儿女的凝聚力不断增强。

各位代表！过去一年，国防和军队建设扎实推进，全军和武警部队展现出新的风貌和战斗力水平。新的一年，要紧紧围绕党在新形势下的强军目标，全面加强军队革命化现代化正规化建设，不断提高军队信息化条件下威慑和实战能力。统筹推进各方向各领域军事斗争准备，加强和改进思想政治建设，加快全面建设现代后勤步伐，加强国防科研和高新技术武器装备发展。狠抓依法治军、从严治军。深化国防和军队改革，加强军事战略指导，完善现代军事力量体系。加强国防动员和后备力量建设，强化日常战备和边防海防空防管控。推动军民融合深度发展。加快建设现代化武装警察力量。坚决完成抢险救灾、反恐维稳、维和护航和处置突发事件等任务，积极参加和支援国家经济建设。各级政府要一如既往关心支持国防和军队建设，密切鱼水情谊，使军政军民团结坚如磐石。

各位代表！我们将坚定不移贯彻“一国两制”方针，全面准确落实基本法，保持香港、澳门长期繁荣稳定。支持香港特别行政区、澳门特别行政区行政长官和政府依法施政，大力发展经济、有效改善民生、依法推进民主、维护社会和谐。进一步扩大内地与港澳合作，促进港澳自身竞争力提升。使国家全面深化改革和现代化进程中，香港、澳门一定会实现更好发展。

我们将全面贯彻对台工作大政方针，坚持“九二共识”，维护一个中国框架，巩固增进两岸政治互信，促进经济融合，推动交流合作，开展协商谈判，秉持“两岸一家亲”的理念，维护骨肉情谊，凝聚同胞心力，为建设中华民族美好家园、实现祖国和平统一大业贡献力量。我们期待双方越走越近，越走越亲，使两岸关系和平发展成为不可阻挡、不可逆转的历史潮流。

各位代表！今年是和平共处五项原则提出六十周年。中国人民热爱和平、渴望发展，我国现代

化建设需要长期稳定的国际环境。我们将继续高举和平、发展、合作、共赢的旗帜，始终不渝走和平发展道路，始终不渝奉行互利共赢的开放战略。坚决维护国家主权、安全、发展权益，切实维护我国公民和法人海外合法权益。全面推进周边外交，巩固睦邻友好，深化互利合作。维护二战胜利成果和战后国际秩序，决不允许开历史倒车。加强同发展中国家团结与合作，维护发展中国家共同利益。深化同各大国战略对话与务实合作，推动建立长期稳定健康发展的大国关系。办好亚太经合组织领导人非正式会议。中国是一个负责任的大国，我们将积极参与国际多边事务，为解决全球性问题和热点问题发挥建设性作用，切实维护国际公平正义，推动国际秩序朝着更加公正合理方向发展。中国愿同世界各国一道，推进人类持久和平，实现共同发展繁荣。

## 全国总工会：工会经费收支须全部纳入预算管理

来源：人民网-时政频道 2014 年 07 月 28 日

人民网北京 7 月 27 日电 据中央纪委监察部网站消息，以问题为导向，以制度为抓手，以服务为宗旨，以监督为保证是全国总工会贯彻落实中央八项规定精神采取的四项具体措施。措施实施以来，有力地推动了机关作风建设常态化长效化。

### 以问题为导向 集中力量一项一项抓整改

对照中央八项规定精神要求，认真查找存在的问题和不足，有针对性地加以整改。精简会议文件，去年以来，精简以全国总工会名义召开的会议 4 个，部门会议较上年同比下降 14%，清理评比表彰项目 9 个，精简文件 22 个；在工会十六大筹备工作中，制定了改进会风的 15 项措施，减少参会人数 375 人，减少工作人员三分之一；对“五一”等重大节日期间组织劳动模范、先进职工进京活动进行了调整和规范。整治“三公”消费，将整治公款送礼、公款吃喝、奢侈浪费、规范“三公”经费开支等 8 个方面问题作为主要内容，制定了 30 条措施，压缩“三公”经费 23.8%，公务接待费用比上年减少 47.1%。今年“五一”晚会预算 800 万元，实际支出 367 万元。规范因公出国(境)，出访团组总数、出访总人数、出访费用等同比均有明显下降，费用支出比上年减少 31%；严格控制省部级领导干部出国出访，今年出访的省部级团组仅 2 批次。清理办公用房，全国总工会原领导同志主动腾退办公用房 11 套，共计 711.9 平方米。

### 以制度为抓手 推动作风建设常态化长效化

结合实际，研究制定《关于贯彻中央改进工作作风、密切联系群众八项规定的实施办法》、《全国总工会贯彻〈党政机关厉行节约反对浪费条例〉实施细则》等规定，对各级工会提出了明确要求。围绕经费管理、国内出差和因公临时出国(境)、公务接待、公务用车、会议活动、办公用房、资源节约、集中采购和工程项目招标投标等方面，建立完善了 30 多项制度，细化了八项规定的有关要求，进一步强化了对改进作风的制度约束。在工会经费使用方面，规定了“八个不准”，严禁将工会经

费用于服务职工和开展工会活动以外的任何开支，严格执行对各种会议、出差、培训、委托课题研究等各项开支支出审核；对工会经费可以用于工会组织的职工集体福利等方面的支出，作出了限制性规定。在工会经费预算管理方面，明确规定凡是工会经费收支必须全部统一纳入预算管理，凡是制定预算必须同级经审会审查通过；工会经费预算在机关网站上公开，接受职工群众监督；建立经费预算执行责任制度和绩效管理制度，严禁无预算、超预算支出，从严从紧控制追加预算，切实维护预算执行的严肃性。在工会经费审查审计方面，明确规定各级工会要自觉接受上级和同级工会经审会的审查审计，各级工会经审会要对工会经费收支、资产管理情况实施全过程的审查审计，深化经济责任审计，做好有关工会领导干部的届中审计和离任审计，实现审计范围全覆盖，经费使用公开透明。

以服务为宗旨 打通联系职工“最后一公里”

坚持以“创三型工会、建职工之家、做职工娘家人”为载体，深入开展服务职工活动。认真落实中央《关于完善党员干部直接联系群众制度的意见》要求，进一步完善调查研究、基层联系点、定期接待职工来访、与群众谈心、征求群众意见等机制，每名全国总工会领导班子成员建立 2 至 3 个省级工会联系点、1 个县级或乡镇(街道)工会和 1 个企业工会联系点。全国总工会领导同志和各单位每年确定 1-2 个重点调研课题，围绕职工群众普遍关心的热点难点问题，深入基层开展经常性调查研究，年度调研时间累计不少于 30 天。始终坚持工会经费正确使用方向，重心下移，严格控制行政经费增长，把压缩下来的行政经费用于服务基层、服务职工。2013 年，全国总工会本级行政经费支出下降 3.4%，对下级工会经费补助增长 3.6%。2014 年对下级工会经费补助预算安排占全总本级总支出的 76.3%。

以监督为保证 努力促进中央八项规定精神落到实处

全国总工会党组把贯彻落实中央八项规定精神列入重要议事日程并带头执行，要求全总办公厅定期督促检查，每年年底向全总书记处会议汇报执行情况，并通报督查结果。纪检部门加强监督，把监督中央八项规定精神执行情况作为改进工作作风的一项经常性工作来抓，加大对违反中央八项规定精神问题的查处力度，先后查处了组织部组织处副处长苏宁携家属到青岛旅游，在下属单位报销部分费用等 4 起违纪问题。同时，把贯彻落实中央八项规定精神与深入开展党的群众路线教育实践活动结合起来，与机关党风廉政建设和反腐败工作结合起来，做到工会工作开展到哪里，中央八项规定精神就执行到哪里，切实推动机关工作作风转变。

## 习近平：加快发展职业教育 让每个人都有人生出彩机会

来源：新华社 2014 年 06 月 24 日

全国职业教育工作会议 23 至 24 日在京召开。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近

平就加快职业教育发展作出重要指示。他强调，职业教育是国民教育体系和人力资源开发的重要组成部分，是广大青年打开通往成功成才大门的重要途径，肩负着培养多样化人才、传承技术技能、促进就业创业的重要职责，必须高度重视、加快发展。

习近平指出，要树立正确人才观，培育和践行社会主义核心价值观，着力提高人才培养质量，弘扬劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的时代风尚，营造人人皆可成才、人人尽展其才的良好环境，努力培养数以亿计的高素质劳动者和技术技能人才。要牢牢把握服务发展、促进就业的办学方向，深化体制机制改革，创新各层次各类型职业教育模式，坚持产教融合、校企合作，坚持工学结合、知行合一，引导社会各界特别是行业企业积极支持职业教育，努力建设中国特色职业教育体系。要加大对农村地区、民族地区、贫困地区职业教育支持力度，努力让每个人都有人生出彩的机会。

习近平要求各级党委和政府要把加快发展现代职业教育摆在更加突出的位置，更好支持和帮助职业教育发展，为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦提供坚实人才保障。

中共中央政治局常委、国务院总理李克强在会前接见与会全体代表并讲话，强调要加快培养高素质劳动者和技能人才，为推动经济发展和保持比较充分就业提供支撑。

李克强向全国职业教育工作者和关心支持职业教育发展的各界人士表示感谢。他说，改革开放以来，我国职业教育取得长足发展，培养了大规模的技能人才，为经济发展、促进就业和改善民生作出了不可替代的贡献。

李克强强调，职业教育大有可为，也应当大有作为。要把提高职业技能和培养职业精神高度融合，不仅要围绕技术进步、生产方式变革、社会公共服务要求和扶贫攻坚需要，培养大批怀有一技之长的劳动者，而且要让受教育者牢固树立敬业守信、精益求精等职业精神，让千千万万拥有较强动手和服务能力的人才进入劳动大军，使“中国制造”更多走向“优质制造”、“精品制造”，使中国服务塑造新优势、迈上新台阶。

李克强要求，要用改革的办法把职业教育办好做大。统筹发挥好政府和市场作用，既要加大政府支持，又要通过政府购买服务等方式，更多促进社会力量参与，形成多元化的职业教育发展格局。要走校企结合、产教融合、突出实战和应用的办学路子，依托企业、贴近需求，建设和加强教学实训基地，打造具有鲜明职教特点、教练型的师资队伍。各级党委和政府要采取各种措施，关心和帮助职业教育工作者，推动社会各方形成合力，让现代职业教育助推经济社会取得更大更好发展。

## 加强基层工会建设：夯实基础，建会需“量质齐增”

来源：中工网——《工人日报》2014 年 07 月 18 日

加强基层工会建设，激发基层工会活力，可谓 7 月 16 日在京召开的全总十六届四次主席团会

议的焦点所在。而此次提交会议讨论的《中华全国总工会关于新形势下加强基层工会建设的意见(讨论稿)》(以下简称《意见(讨论稿)》),更使得新形势下基层工会建设话题进一步升温。

“基层工会直接联系和服务职工群众,是工会全部工作的基础,是落实工会各项工作的组织者、推动者和实践者。”这一共识已深植各级工会干部心中,但理念要转换为有效实践,却任重道远。

近年来,各级工会主动适应企业组织形式、职工队伍结构和劳动关系的变化,大力创新基层工会建设,实现了工会覆盖面的不断扩大。但如果加以客观的审视,基层工会建设依然存在不少问题,如工会组建与企业快速发展、组织形式多样化的特点不相适应;工会会员发展和管理与职工队伍迅速壮大、内部结构的深刻变化不相适应;工会组织体制、运行机制与基层工会工作创新发展的迫切需要不相适应;工会活动的内容方式与职工群众多样化的需求不相适应;工会干部队伍建设与基层工会所承担的工作职责不相适应,等等。

正是基于这样的现实背景,今年以来,全总在进行全会大调研、综合吸收各方面意见的基础上,起草了《意见(讨论稿)》。据悉,在提交此次会议讨论之前,全总书记处召开会议专题听取《意见(讨论稿)》起草情况汇报并提出意见,进一步对《意见(讨论稿)》作了修改完善。会上,与会代表对全总制定《意见(讨论稿)》一致表示肯定和欢迎。可以想见,届时《意见(讨论稿)》通过后下发执行,必将对更好地发挥基层工会作用、激发基层工会活力产生积极而深刻的影响。

无论是全总书记处开展的加强基层工会建设问题调研,还是此次主席团会上与会代表的讨论发言,一个共同的话题就是:要破解基层工会活力发挥不到位的难题,组织建设是基础。

基层工会在哪里?来自不同地区的工会主席,关注焦点也各不相同。

“工人主要在企业,劳动关系矛盾发生在企业,帮扶救助也多在企业完成。”广东省人大常委会副主任、省总工会主席黄业斌认为,企业特别是非公企业工会是需要不断夯实的基础。据悉,广东省基层工会数、涵盖单位数、会员人数多年来在全国名列前茅,建会率已达 89%,会员入会率 91.5%。

不过,在河北省人大常委会党组副书记、省总工会主席王增力看来,非公企业集中的开发区和工业园区、区域和行业、乡镇和街道、村和社区,以及“桥头堡”县级工会,都是基层工会建设必须更多给力的领域。

值得关注的是，各省（区、市）总工会主席在一如既往地注重扩大工会组织覆盖面的同时，越来越强调“扩面与提质并重”。

“打牢基础，必须压出‘建会水分’。”河南省人大常委会副主任、省总工会主席张大卫介绍，为搞清家底，从 2013 年起，河南开展了工会组织和会员情况大核查，对事实不存在的企业，投产开业 5 年、职工人数在 25 人以上未建会企业，以及有政治安排且多年拒不建会企业进行筛查，列出清单，挂牌督办，一年就突破了 11165 家企业。

最大限度把包括农民工在内的广大职工吸引到工会中来——这个传统命题也被附加了更多内容，即完善会籍管理，使会员组织关系随劳动关系流动，让职工们走到哪里都能感受到“我是工会会员”。

要做到这点，当下最急需的是摆脱“自拉自唱，自说自话”的老模式，尊重职工和会员主体地位，按照职工群众的“生物钟”安排工作，让职工真正成为工会工作和工会活动的主角。

为此，四川“坚持开门办会、民主办会”，以创建职工之家活动为载体，推行了“会员评家”机制建设，依靠会员建家、评家、管家，并开展了基层工代会代表常任制试点和基层工会会务公开，直接激发了会员参与工会活动的动力。

实践证明，基层工会干部队伍建设直接决定基层工会作用发挥的效果。有着这一认识的各地工会，在推进基层工会主席由会员大会或会员代表大会依法民主选举产生的同时，完善了社会化工会工作者的选聘、使用、履职、考核和退出等机制。如，北京推动实现专职工会社会工作者纳入社区工作者序列，逐步拓宽工会社会工作者成长发展渠道；湖北实施了“百千万”培训计划，全年培训百名市县级工会干部、千名机关企事业单位工会干部，各级工会培训万名基层工会干部；辽宁对企事业单位工会主席进行“双述双评”，请会员和上级工会对其工作情况进行评议，提升了基层工会组织的群众化、民主化等。

据了解，全总明确了基层工会的建设标准：有依法选举的工会主席，建设心系职工、善于维权、开拓进取的骨干队伍；有独立健全的组织机构；有服务职工的活动载体；有健全完善的制度机制；有自主管理的工会经费；有会员满意的工作绩效。

从全国总工会到地方工会，越来越强的信号释放出来——建立一批高效运转、以职工满意度为



评判准则的基层工会，让工会工作走向职工，融入职工。

## 海事大学召开教代会联席会议 通报民主评议结果、选举市教育工会教代表

2014-03-05

3月5日上午,上海海事大学教代会联席会议于工会理论研究室召开。党委书记於世成、党委副书记门妍萍、教代会主席团成员、全体校工会委员及20个部门的工会主席参加会议。会议由校工会常务副主席宓为建主持。

会上,於书记代表党委,向教代会主席团、校工会委员及各部门工会主席通报了1月15日民主评议领导干部情况,并请大家将评议结果带到本代表团全体教代表。他在讲话中指出,市教育工会对我校民主评议领导干部工作开展的情况给予了高度评价,学校教代表对校领导班子及班子成员也给予了充分肯定和鼓励,校党委感谢学校教代表对领导班子的关爱和支持,并一定会不骄不躁、更加务实地做好学校各项工作,为实现学校既定的发展目标,为更加和谐、民主的校园氛围,攻坚克难、迎头奋进。接着,教代会联席会议以无记名投票的形式选举了中国教育工会上海市第九次代表大会代表。我校工会常务副主席宓为建、商船学院工会主席伍生春以及市教育工会办公室主任周宝宏三位同志全票当选。随后,校工会委员扩大会议成员以举手表决的形式一致通过,推选我校党委副书记门妍萍同志为中国教育工会上海市第九届委员会委员候选人。此外,会上还推选了上海市“教育先锋号”以及上海市教育系统工会先进个人,包括优秀工会工作者一名、心系教职工的好领导一名和工会工作积极分子六名。

我校的民主管理工作基础扎实,民主氛围浓厚。在今后的工作中,我们将进一步推进民主管理工作的广度和深度,并以此为契机,邀请校党委、行政领导班子定期列席校工会委员扩大会议,听取广大工会主席、工会干部关于基层教职工问题的意见、建议,请各分管校领导给全体教代表阐述各自的分管工作,通报校情,沟通信息,促进“劳动关系和谐职工满意单位”更加名副其实。

〈校工会 供稿〉

## 於世成书记参加工会委员扩大会议指导新学期工会工作

2014-03-05

3月5日上午,上海海事大学于工会理论研究室召开了第十三届十三次委员扩大会议。党委书记於世成出席会议并与工会主席座谈学校工作。党委副书记门妍萍、全体校工会委员及20个部门的工会主席参加会议。会议由校工会常务副主席宓为建主持。

於世成书记在讲话中对学校的工会工作表达了充分的肯定和鼓励,他认为学校的发展在于学科建设和专业建设,而工会学校各方面建设的过程中一直发挥着粘合剂、润滑油等不可限量的“正能量”。如今教育主管部门对教代会以及基层民主管理的要求越来越高,对此,工会应该更多的倾听各方意见、建议,平稳的、依法依规的将工会工作做得更好,二级工会、教代会工作得到更好地规范和提升。於书记表示,党委将一如既往的加强对于工会工作、教代会工作的重视和支持,也希望全体工会干部继续努力,促进我校各方面工作再上台阶。

门妍萍副书记表示,工会工作不仅仅是关心教职工、为教职工争取福利,同时也是推动学校民主管理的重要力量。她提出要围绕深化二级教代会的既定目标,推进二级教代会评议制度,随着财政拨款机制的改变,二级教代会也应在新的财务分配中起到重要作用。

校工会常务副主席宓为建通报了寒假期间校工会继续开展的工作及取得荣誉情况,包括为我校商船学院申报上海市工人先锋号、去年 10 月申报的“上海市劳动关系和谐职工满意单位”榜上有名等。而后对本学期的工会工作进行了具体的规划和布置,包括教代会、趣味运动赛、龙舟比赛以及暑期疗休养工作等。

上海海事大学工会委员扩大会议定期开会制度由来已有。在会上通报布置工作、审议决策规划、探讨工作动向,大家畅所欲言、沟通信息,促进了工会工作的有序高效开展。

〈校工会 供稿〉

## 关于征集十届二次教代会代表提案的通知

沪海大工字(2014)04 号

各代表团:

经校党委研究决定,我校第十届教职工代表大会第二次会议将于 2014 年 3 月 26 日-4 月 2 日召开。为了做好教代会提案征集工作,保证教代会提案质量,现将有关教代会提案征集工作的具体要求通知如下:

### 一、组织领导

教代会提案是全校教职工通过教代会参与学校民主管理的重要形式,是学校工作决策民主化、科学化的重要渠道,也是代表行使民主权利的重要内容。认真征集和督办代表提案是教代会的一项重要工作。各代表团应予以高度重视,认真组织各位代表在广泛征求和收集教职工意见和建议的基础上,围绕学校中心工作和教职工普遍关心的问题,提出高质量的提案,为学校的改革与发展献计

献策，共同做好本次教代会提案的征集工作。

## 二、提案内容

凡属本校职权范围内处理的下述内容可作为提案。

1. 有关学校贯彻执行党和国家的路线、方针、政策及上级有关文件的建议和方案；
2. 有关学校改革、发展和稳定，对学校全局工作影响较大的建议和方案；
3. 有关学校教学、科研、管理、后勤以及精神文明建设等方面的建议和方案；
4. 教职工普遍关心的其它重大问题的建议和方案。

## 三、提案要求

提案须由一名正式代表提出，两名或两名以上正式代表附议，方为有效。提案必须符合以下基本原则：

1. 严肃性：经过认真的调查研究，广泛征求教职工意见，反映的问题真实可信、实事求是。
2. 代表性：反映较多部门或个人的意见和要求，提案的落实将对学校工作大局或大多数教职工的生活产生积极的影响。
3. 全局性：正确处理国家、集体和个人三者之间的关系，站在学校建设和发展大局的高度观察和分析问题，具有全局性和前瞻性，提出的意见和建议符合学校的整体利益。
4. 可行性：所提建议和措施简明扼要，在学校职责、财力、物力范围之内，切实可行，具有科学性和可操作性。
5. 规范性：提案必须一事一案，分析清楚，建议具体，简明扼要。

## 四、提案格式

1. 提案应在教代会提案系统（具体操作办法下附）提交，或在提案工作委员会统一印发或按规定的电子文本下载的提案表上书写，允许另附页补充。
2. 提案必须包括以下三部分：
  - (a) 案由，即要求解决的问题；
  - (b) 内容，即提出提案的理由、原因或依据；
  - (c) 建议或措施，即提出解决问题的建议或措施。
3. 提案书写必须字迹工整，符合规范。
4. 每个提案人、附议人都必须亲自签名。

目前，我校教代会提案系统已经建成，考虑部分教代表不适应新的系统，本次教代会提案征集采用网上提案和纸质提案并行的形式。若提交纸质提案，请各位代表同时将提案电子版通过数字校园平台发送到赵莉莉<953226>邮箱，回头由工作人员从后台同步到提案系统。

## 五、提交时间

本次教代会提案从即日起开始提交，截止日期为 2014 年 3 月 26 日。

## 六、评奖办法

为鼓励教代表积极提交提案，教代会主席团对教代表提案进行评比表彰，对评选为优秀的提案给予一定的奖励，具体评比奖励办法如下：

### （一）评比条件：

1. 提案必须符合《上海海运学院关于教职工代表大会提案工作的办法》的规定，并做到言之有据，据事有理。
2. 提案能代表和反映大多数教职工的利益，能较强地促进学校某方面的改革或工作。
3. 提案紧密围绕我校的改革和发展中所需要解决的问题，建议措施具体，具有近期（一年左右）实施的可行性。
4. 提案虽在近期内难以实施，但富有改革创新意识和前瞻性，对学校今后建设与发展具有较大的意义，受到学校领导的重视。

### （二）评比方法：

1. 教代会提案工作委员会在完成提案审核工作的基础上，根据评比条件，选择一批较高质量的提案，会同学校有关领导、校工会和有关部门进行评议，并提出初评建议。
2. 提案工作委员会向大会主席团汇报提案初评情况。
3. 教代会主席团听取提案工作委员会关于初评情况的汇报后，采用集体评议或无记名投票的方式，评出优秀提案一等奖两个，二等奖四个，三等奖六个，鼓励奖若干。若提案数较少，则酌情减少奖项。

### （三）奖励办法：

对于被评为优秀提案的提案人，由教代会主席团授权校工会颁发获奖证书，并给予现金奖励：一等奖 800 元；二等奖 600 元；三等奖 400 元；鼓励奖 200 元。

上海海事大学第十届教代会暨第十三届工会秘书组

上海海事大学工会（代发）

2014 年 3 月 7 日

## 关于举办校教代表业务培训的通知

2014-03-07

各位校教代会正式代表：

经报请校党委批准，我校将于 2014 年 3 月 26 日召开第十届教职工代表大会暨第十三届工会会员代表大会（以下简称双代会）第二次会议。会议议程增加对学校财务年度预决算的审议。为了进一步提高代表的履职能力、切实保证双代会质量，经教代会主席团会议研究决定，对双代会代表进行财务相关知识培训。现将培训有关事宜通知如下：

- 一、培训主题：财务报告基础知识
- 二、培训时间：3 月 12 日（周三）下午 2:30
- 三、培训地点：行政楼 128 会议室
- 四、会议主持：党委副书记、纪委书记、工会主席 门妍萍
- 五、培训主讲：财务处处长 张川

本次培训内容重要，请各位代表安排好工作，准时参加会议。

十届二次教代会主席团  
校工会、财务处  
2014 年 3 月 7 日

## 我校召开教职工代表培训会议

2014-03-13

3 月 12 日下午，上海海事大学教职工代表培训会议在临港校区行政楼 128 会议室举行。党委副书记、纪委书记、工会主席门妍萍主持会议。财务处处长张川教授就财务报告基础知识向广大代表做了深入浅出的辅导报告。

辅导报告开始前，校工会办公室主任高健就教代会提案系统的使用做了简要介绍。通过现场演示，为大家展示了登陆页面、撰写提案、附议提案、反馈意见等一系列操作。

财务处处长张川教授从“我们的钱从哪里来？”、“我们的钱到哪里去？”、“新的一年我们还能用多少钱？”、“我们的工资待遇能否保证？”等热点问题入手，对新财务制度进行了诠释。培训中，她用朴实直白的语言，针对广大教职工所关心的学校决算和预算情况、学校财务和运行状况，以及经费卡的分类及使用、学校资产的概念及管理等问题做了详实的辅导。

培训会上，各位教代表认真学习会议内容，积极发言，互相交流，大家纷纷表示受益匪浅。

对教代表进行有针对性的辅导培训，有利于提高教代表的政治素质和业务水平，有利于提高教代会的质量。通过本次培训，加快了教代会提案系统的推进落实，深化了学校民主管理水平；也提高了教代表科学分析学校财务报告的能力，进一步推动了校务公开工作。

〈校工会 供稿〉

## 参与管理，共谋发展

### ——我校十届二次教代会暨十三届二次工代会召开

2014-03-28

3 月 26 日下午，我校第十届教职工代表大会暨第十三届工会会员代表大会第二次会议开幕。这是我校将会议日期由每年年底调整为次年 3 月召开的首次“双代会”。并且从本次会议开始，学校专门就财务工作向大会作报告，代表的知情权和监督权得到进一步体现。

“双代会”是高等学校以教师为主体的教职工行使民主权利、参与学校民主管理和监督的基本组织形式，是学校管理体制的重要组成部分。“双代会”既是协调学校与职工关系的“润滑剂”，又是确保学校稳定的“稳压器”。充分发挥“双代会”的作用，鼓励教职工参与学校的民主决策、民主管理和民主监督，是教职工主人翁地位和民主权利的重要实现形式，也是广纳言路，构建和谐发展格局的重要保障。

近年来，我校的“双代会”紧紧围绕学校中心工作，在学校党委的正确领导和行政的大力支持下，努力履行各项职责，积极开展各项工作，在参与学校民主管理、促进教育教学工作、加强校园精神文明建设和教职工队伍建设、依法维护教职员合法权益等方面做了大量的工作，有力地配合和支持了学校的改革、发展与稳定。工作在第一线的广大教职工代表、工会干部、工会积极分子和教代会代表，扎根基层，深入群众，不计得失，尽职尽责，努力为教职工排忧解难办实事，充分发挥了“双代会”的桥梁和纽带作用。为学校的稳定和发展奠定了坚实基础。

据悉，本次“双代会”共 164 名正式代表，来自学校各个层面，是在严格履行程序、充分发扬民主、广泛反映民意的基础上，由全校教职员工认真选举产生。本次“双代会”还启用了网上提案系统，全校教职工都可以通过提案系统给教代表提议案、建议，还能了解提案处理的全过程，有力地提高了教代会的质量。

〈校工会 供稿〉

## 关于办理“教育工作三十年纪念”证书的通知

2014-04-01

各位教职员工：

为鼓励人民教师忠于教育事业，弘扬人民教师教书育人的高尚品格，进一步增强教育工作者为祖国建设培养合格人才的光荣感和使命感，形成全社会尊师重教的良好氛围，经市教育工会同意，我校今年继续为从事教育工作满 30 年的教职工办理“教育工作三十年纪念”证书，现将今年办证有关事宜通知如下：

## 一、申请条件

截止到 2014 年 9 月 10 日教师节，凡从事教育工作满三十年、能履行《中华人民共和国教师法》第八条规定的各项义务、未申领过《教育工作三十年纪念》证书的我校在编在岗及退休教职工，均可申请办理。

## 二、办理程序

1、符合申请条件的教职工，于 2014 年 5 月 31 日前将填写完整的《上海海事大学教职工“教育工作三十年纪念”证书申请表》（下附）通过数字平台邮箱或纸质版交校工会办公室（图书馆 B906-1）赵莉莉老师处。

2、校工会于 6 月 6 日前将汇总的《上海海事大学教职工“教育工作三十年纪念”证书申请表》报人事处审核。

3、对于通过审核的，校工会报市教育工会申请颁发《教育工作三十年纪念》证书，并发给纪念品；对于未通过审核的，校工会将向本人说明情况。

校工会 人事处

2014 年 4 月 1 日

## 关于同意高等技术学院、港湾学校工会委员会调整结果的批复

沪海大工字（2014）07 号

高等技术学院、港湾学校工会：

你部门报送的《关于调整高等技术学院、港湾学校工会委员会委员的请示》收悉。

鉴于段金龙同志不再担任高等技术学院、港湾学校工会委员会委员，经研究，增补柴宁霞同志为高等技术学院、港湾学校工会委员会委员。

特此批复。

中国教育工会上海海事大学委员会

二〇一四年四月一日



抄送：高等技术学院、港湾学校党委

## 关于教代会立案提案暨优秀提案评选结果的公示

2014-04-04

各位教代表暨全体教职员工：

为深化校务公开、推进民主管理，提高教代会提案工作质量和处理满意率，现将本次教代会立案提案暨优秀提案评选结果予以公示。

本次教代会提案征集工作于 2014 年 3 月 7 日启动，截止到 2014 年 3 月 31 日，共征集到提案 39 份，提案工作委员会根据提案的具体内容，按照《上海海事大学关于教职工代表大会提案工作的办法》认真审议，并经教代会主席团会议集体评议，最终立案 32 份。

提案工作委员会根据《上海海事大学教职工代表大会优秀提案评比方法》的有关规定，按照关乎学校发展大局、依据充分、重点突出、操作可行等原则，对各提案进行了认真的审核分析，对优秀提案的评选提出了初步意见。经教代会主席团会议集体评议，最终评选出优秀提案 15 份。目前所有立案提案已进入落实阶段。现将立案提案及提案评比结果公布如下：

提案号	提案人	代表团	标题	承办部门	协办部门	评比结果
1	胡以怀	商船学院、海洋科学与工程学院代表团	校园道路标识及路牌指示	宣传部	保卫处 资产管理处	
2	胡甚平	商船学院、海洋科学与工程学院代表团	关于设置学校至滴水湖地铁站接驳班车的建议	资产管理处		
3	曾令伟	经济管理学院、交通运输学院、法学	加强毕业季人文关怀，培育毕业生强烈	学生处	团委 宣传部	二等奖

		院代表团	归属感			
4	郑苏	校机关、图书馆代表团	适度增加夜间校园内路灯的亮度	资产管理处		三等奖
5	顾嘉君	后勤服务中心、产业联合代表团	规范快递收发点管理, 为师生提供有力保障	学生处	保卫处 资产管理处	鼓励奖
6	吴志雄	外国语学院、文理学院代表团	教学(一、二、三)区 C 楼四层东部顶端走廊外侧全封闭	资产管理处		
7	郑苏	校机关、图书馆代表团	校内的竞争项目, 校领导不宜作为项目负责人	发展规划处	科技处 实验室管理处	
8	李序颖	经济管理学院、交通运输学院、法学院代表团	关于研究生选课制度的建议	教务处		三等奖
9	曾令伟	经济管理学院、交通运输学院、法学院代表团	鼓励专任教师为学生就业提供更多的机会	学生处	人事处 财务处	三等奖
10	伍生春	商船学院、海洋科学与工程学院代表团	关于图书馆前孔子雕塑调整坐落位置的建议	校长办公室	资产管理处	鼓励奖

11	赵大为	经济管理学院、交通运输学院、法学院代表团	关于开通新教务系统 学生成绩查询辅导员 权限的建议	教务处		
12	赵大为	经济管理学院、交通运输学院、法学院代表团	关于更换北区食堂学 生就餐黄色塑料托盘 的建议	后勤服务中心		
13	袁群	经济管理学院、交通运输学院、法学院代表团	评教分数等级的判定 问题	教务处		
14	刘志胜	上海国际航运研究中心、科学研究院、杂志总社代表团	因地制宜多样化种植 合适树木	后勤服务中心		
15	邢小丽	商船学院、海洋科学与工程学院代表团	关于由校党办、校长 办公室统筹安排全校 (校机关各处室的) 会议的建议	校长办公室	党委办公室	<b>鼓励奖</b>
16	郑苏	校机关、图书馆代表团	图书馆大楼节能的建 议	资产管理处		
17	林山	信息工程学院、物流工程学院、基础实验实训中心代表团	关于加强急救技能知 识培训的建议	后勤服务中心	工会	

18	郑苏	校机关、图书馆代表团	简化作弊处理程序， 及时处理考试作弊行为	教务处		
19	王威仪	高等技术学院、港湾学院、继续教育学院、浦东工商管理学院代表团	关于教职工补充医疗保险的建议	工会		
20	杨权斌	校机关、图书馆代表团	关于上海海事大学临港校区楼宇命名规范管理的建议	宣传部		一等奖
21	翁月华	后勤服务中心、产业联合代表团	关于提高学校公共资源（场馆）使用效率的建议	资产管理处		三等奖
22	邢小丽	商船学院、海洋科学与工程学院代表团	实践教学费用问题	教务处		
23	邢小丽	商船学院、海洋科学与工程学院代表团	学生评教系统的几点建议	教务处		
24	王威仪	高等技术学院、港湾学院、继续教育学院、浦东工商管理学院	关于上海文化与港航文化的交融——凝炼“海大”校园文化的	宣传部		三等奖

		理学院代表团	建议			
25	周佩民	校机关、图书馆代表团	关于在校园网设立海大图库栏目的提议	信息化办公室	宣传部 校长办公室	三等奖
26	郑苏	校机关、图书馆代表团	建议在推行课堂小班化的同时把大力推行“翻转课堂”作为课堂教学改革的主要内容	教务处		二等奖
27	陈伟炯	上海国际航运研究中心、科学研究院、杂志总社代表团	关于在民生路校区建立上海海事大学旧址纪念碑的提案	宣传部		一等奖
28	朱春鹤	信息工程学院、物流工程学院、基础实验实训中心代表团	关于校园交通安全问题	保卫处		二等奖
29	陆琪	经济管理学院、交通运输学院、法学院代表团	关于教学文件的时效性	教务处		
30	汤林标	后勤服务中心、产业联合代表团	学校应向上级主管部门申请增加工勤技能岗位的额度	人事处		

31	陈春宝	外国语学院、文理学院代表团	增加教师，班导师，辅导员的定期沟通	教务处	学生处	二等奖
32	伍生春	商船学院、海洋科学与工程学院代表团	关于科研基金申报书下放至学院把关的建 议	科技处		

备注：以上所有立案提案及其处理过程、处理状态，全体教职工均可通过数字平台应用“提案系统”——“查询提案”——“查询历年所有提案”查看。

十届二次教代会提案工作委员会  
上海海事大学工会  
2014 年 4 月 3 日

## 南汇玉菇甜瓜销售通知

2014-04-15

各位教职员工：

时值南汇玉菇甜瓜上市，大团镇万亿农副产品专卖对接农户，现对我校教职员工以优惠价供应玉菇甜瓜，具体信息如下：

### 一、产品简介：

玉菇是甜瓜的一种，“Honey Dew”型洋香瓜，原产于印度、非洲热带沙漠地区，大约在北魏时期随着西瓜一同传到中国，明朝开始广泛种植。现在我国各地普遍栽培。南汇玉菇是甜瓜中的新贵，表皮有浅浅绒毛，外形小巧圆润，味道清甜。

功能：含大量碳水化合物及柠檬酸等，水分充沛。玉菇中的转化酶可将不溶性蛋白质转变成可溶性蛋白质，能帮助肾脏病人吸收营养。具有清热解暑、除烦止渴、利尿的功效。

禁忌：出血及体虚者，脾胃虚寒、腹胀者忌食。不宜大量常吃，因玉菇水分很多，吃太多在胃里会冲淡胃液，引起消化不良或腹痛腹泻。

### 二、销售价格：

玉菇甜瓜，合作社、一号店等市场价 150 元/箱（12 斤左右，5-6 只），优惠价 100 元/箱（普通装）~120 元/箱（精品装）。

三、供应地点:

海琴食堂东门口。

四、供应时间:

即日起每周二、周三中午 10:30-15:00。

第一批玉菇新鲜上市, 数量有限, 先尝后买, 售完即止!

五、联系方式:

联系人: 谈女士, 18221554392。

欢迎广大教职员工前去选购。

校工会

2014 年 4 月 14 日

## 关于 2014 年组织教职工暑期休息休养活动的通知

沪海大工字(2014)10 号

各部门工会:

根据上海市教委人事处、上海市教育工会关于 2014 年上海教职工暑期休养活动的意见, 结合我校的具体情况, 我校教职工 2014 年暑期休息休养活动安排如下:

### 一、参加对象

根据校工会《关于教职工休息休养工作的若干意见》(十二届二十二次工会委员扩大会议最新修订)的规定, 参加对象为满足下列条件的教职工:

1. 在我校工作满 3 年以上者, 每五年享受休养一次, 休养次数不得提前或累积使用。
2. 上一年度参加义务献血的教职工。

注 1: 为了保证新老休息休养政策的连续性, 临近退休的教职工在校工作期间所享受的休养次数可不低于老文件所规定的次数。

注 2: 休养人员可适当携带家属(家属指具有独立活动能力的, 年龄在 65 周岁以下学龄儿童以上的教职工配偶及子女), 其费用全部自理。

注 3: 不符合休养补贴条件的教职工参加休养, 其费用全部自理。

### 二、补贴标准

符合休养补贴条件的教职工，学校（校行政和校工会）补贴每位休养人员 1500 元。

### 三、休养点及相关费用（为补贴前价格，行程详见“附件 1”）

1. 张家界休养点，7 天，双卧，费用：2950 元/人；
2. 海南休养点，5 天，双飞，2970 元/人；
3. 遵义休养点，8 天，双卧，2950 元/人；
4. 贵州休养点，5 天，双飞，4230 元/人；
5. 西安休养点，5 天，卧飞，2970 元/人；
6. 呼伦贝尔休养点，7 天，双飞，5680 元/人；
7. 江西庐山休养点，5 天，双卧，1600 元/人；
8. 吉林休养点，6 天，卧飞，费用：4200 元/人；
9. 云南休养点，8 天，卧飞，费用：4360 元/人；
10. 山西休养点，7 天，卧飞，费用：3470 元/人；
11. 南宁休养点，5 天，卧飞，费用：3300 元/人；
12. 成都休养点，6 天，卧飞，费用：4380 元/人。

### 四、报名办法

符合“参加对象”条件的教职工请于即日起至 4 月 29 日到各部门工会报名，各部门工会应于 4 月 30 日将填写汇总的“教职工暑期休养报名表”（附 2）报校工会办公室吴美琪老师处，校工会审核后通知教职工于 5 月 12 日至 5 月 21 日携带本人身份证到校工会办公室缴纳休息休养费用。

### 五、特别说明

1. 每条线路报名人数不足 30 名，则取消该线路，可挑选其它线路报名；
2. 报名时需提交手机号码，缴费时需提交身份证复印件（正反面复印同一张 A4 纸上）；
3. 发团时间 7 月 9 日左右，具体日程待组团确定后即行公布。
4. 需乘坐火车的线路，因购票时是随机出票，每位休养员的铺位不定，且不对中上铺补差。在实际乘车时请互相谦让，为年老体弱等需要照顾的乘客调换舒适的位子。
5. 需乘坐飞机的线路，不指定飞机机型及飞机起降时间，也不保证不会转机。但校工会一定尽力为休养员争取便捷舒适的休养行程。

### 六、休养须知

1. 教工参加休养活动是依法享受的权利，体现了党和国家对知识分子的关心，休养员要珍惜休养的机会。



2. 加强组织观念，服从领队安排，严禁带计划外大人与小孩。遵守休养作息制度，按时起身、用膳、上车，不随便离团，如有特殊情况，中途离团或不能随团返沪者，经事前向领队办理离团手续，填写《离团承诺书》，征得同意后方可离团。

3. 树立“安全第一”的思想，增强自我保护意识，妥善保管好自己的钱物、各种证件，贵重物品随身保管，注意饮食卫生，不擅自外出。

4. 提倡文明休养，爱护文物古迹、公共财物和自然环境，做到文明游览、参观、购物、食宿，尊重当地群众风俗习惯，友好交往，做到不赌博、不酗酒，遵纪守法。

5. 积极参加集体活动（包括工作研讨、经验交流、文体活动、作品征集等），增强集体荣誉感，休养员要发扬团结友爱、助人为乐的好风气。

6. 要随身带好有效身份证、教师资格证、防晒品、雨具和常用药品等。

7. 休养中对有关费用“三不退”：

伙食费——对于计划集体用餐，由于个人种种因素没有参加用餐，视作自动放弃，不退伙食费。

景点门票费——对于应该参加的集体活动，由于自行不参加的，视作自动放弃，不退门票费。

住宿床位费——对于已作统一安排好床位，由于本人临时要求不用床位的视作自动放弃，不退床位费。

## 七、暑期休养征文摄影活动

为丰富我校教工暑期休养的内容和形式，增加休养的趣味性，校工会结合教工暑期休养开展征文摄影活动。凡参加本次休养的教职工均可报名参加，用镜头定格精彩，用文字记录感悟。

### 1、征文要求：

（1）围绕本次休养过程中的所见所闻所思，记录休养过程中的美丽风景、人文活动和体会感悟。

（2）文体不限，题目自拟，字数限制在 1500 字以内。

（3）作品一经投稿，可在不违背作品原意的情况下由校工会根据需要改编，并编入第 54 期《海大教工》。

（4）征文后附：部门名称、作者姓名、联系方式。

### 2、摄影要求：

（1）题材不限，新闻、人物、风景、花卉等作品均可提交。每人提交作品不超过 6 张。作品须为休养员本人拍摄的摄影作品，版权归校工会及休养员本人所有。

（2）数码作品要求图片大小不小于 1M，彩色、黑白不限，单幅、组图均可，组图要求为 3-10 张。

（3）照片可以进行不过度的修饰。合成及拼接照片，以及其他增加或删减影像内容等影响作

品真实性的照片不予参选。

### 3、投稿方式及作品奖励

(1) 征文和摄影作品可通过数字平台发到工会赵莉莉邮箱。邮件标题请统一注明“休养征文/摄影-部门-姓名”。

(2) 本次活动对作品进行遴选奖励。征文和摄影各设：一等奖二名，奖励 300 元（或等价值物品，下同）；二等奖四名，奖励 200 元；三等奖六名，奖励 150 元；鼓励奖若干名，奖励 100 元。若征稿数不足，则酌情减少获奖数。若摄影作品较多，则于下学期开始时开展教工暑期休养摄影展。

特此通知。

上海海事大学工会  
二〇一四年四月二十四日

## 华南师范大学来校交流工会工作

2014-04-25

4 月 24 日，华南师范大学一行 10 人在工会主席、教代会主任胡劲松教授的带领下，来到上海海事大学，交流民主管理、职工保障、权益维护及教代会、工会工作。我校党委副书记、纪委书记、工会主席门妍萍，工会常务副主席宓为建等热情接待了来宾。

门妍萍副书记致欢迎词。她向来宾介绍了海事大学历史沿革、学科专业、整体发展及学校特色，表示希望通过此次相互学习和交流的机会，共同提高，共同开创工会工作新局面。

宓为建同志以“校务公开凝聚人心 民主管理促进和谐”为题，对学校总体发展情况、校务公开民主管理、民主评议领导干部、工会工作具体情况等几个方面做了全面介绍，并重点介绍了我校开展校务公开民主管理工作的推进措施、基本做法和成功经验，并分享了自己对学校推进校务公开、民主评议领导干部工作的理解和认识，强调学校党委对校务公开民主管理的重视和支持是做好一切工会工作的关键。

华南师范大学胡劲松主席在发言中高度赞扬了我校健全的校务公开制度、畅通的校务公开渠道、规范的校务公开程序。胡劲松表示，我校民主管理工作在高校中走在前列，学校党委开明务实的思路和作风让人钦佩，学校行政开放自信的做法和成效值得推广，学校工会扎实谨慎的稳步推进值得学习。

交流会上，双方就民主评议领导干部工作的具体细节展开了深入具体的讨论，就当前教代会、工会面临的新情况与热点问题进行了交流探讨，并表示今后要进一步加深交流与合作，共同促进教

代会、工会工作，更好地为学校的发展建设和广大教职工服务。

〈校工会 供稿〉

## 关于开展以“巩固和谐创建成果，不断提升职工满意度”为主题的劳动关系和谐职工满意推进月活动的通知

沪海大工字（2014）11 号

各部门工会：

近日，我校荣获“2012-2013 年度上海市劳动关系和谐职工满意企事业单位”称号。为进一步践行以人为本的理念，以持续改进的方式提高教职工满意度，不断增强我校的凝聚力和竞争力，为全面深化改革、推动学校又好又快发展作出新的贡献，校工会拟开展以“巩固和谐创建成果，不断提升职工满意度”为主题的劳动关系和谐职工满意推进月活动，具体安排如下：

一、活动主题：巩固和谐创建成果，不断提升职工满意度。

二、活动目标：坚持以教职工为主体，以制度建设为保障，以文化建设为核心，推动形成规范有序、公正合理、互利共赢、和谐稳定的社会主义新型劳动关系，着力于维护教职工的民主权利、精神文化权利、经济权益、发展权利，确保广大教职工在活动中明晰责权、获得实惠，营造良好、和谐的校园氛围。

三、活动形式和内容：活动以各部门为单位，结合部门实际，围绕“巩固和谐创建成果，不断提升职工满意度”这一主题，通过沙龙、座谈、交流、走访等活动形式，组织教职工开展一次独具特色的专题活动（形式不限）。深入挖掘劳动关系不和谐、职工群众不满意的消极因素，引导全校上下树立以“职工群众满意不满意、高兴不高兴、答应不答应”为衡量学校工作好坏的唯一标准，为进一步推进学校民主管理、校园和谐稳定谋划新的篇章。

四、活动时间：2014 年 5 月 5 日—2014 年 5 月 30 日期间。

五、活动要求：

1、各部门工会在开展活动前，填写附件登记表，于 5 月 16 日前将活动的名称、内容、形式、时间、地点报校工会赵莉莉处备案；

2、校工会和校工会委员会根据各部门工会活动安排情况，组织现场观摩；

3、校工会根据各部门工会组织情况及活动效果给予一定的活动费用补贴。

上海海事大学工会

2014 年 5 月 4 日

## 关于开展“我身边的好教师”微电影拍摄的通知

沪海大工字（2014）12 号

各部门工会：

为宣传广大教师立德树人、爱岗敬业、为人师表、严谨治学的先进事迹，弘扬当代好教师的高尚师德和美好品质，校工会决定结合上海市教育工会相关活动要求，开展我校的“我身边的好教师”微电影拍摄活动。活动将通过 5—8 分钟的微电影作品，浓缩一线教师的感人事迹，展现新时期广大教师有大爱、有责任、有智慧，热爱教育事业，不乏高雅情趣的美好形象，弘扬教师爱岗敬业、立德树人、严谨笃学、无私奉献的精神品质。

### 一、拍摄要求

以“我身边的好教师”为主题，微电影剧名不限。

拍摄对象为一线优秀教师及团队：

- 1、在市级及以上各类优秀教师评选中获得过奖项的个人或集体；
- 2、在各个领域做出突出贡献的教育工作者或集体；
- 3、闪光点突出的普通教师。他们身上有让其他教师特别是青年教师学习的“点”，这个“点”获得了师生的普遍认可。

### 二、拍摄进度

- 1、5 月~6 月，微电影策划、撰写剧本、剧情拍摄；
- 2、7 月~8 月，电影初审、后期编辑；
- 3、9 月教师节期间，进行网络 e 班宣传，召开微电影看片会、优秀教师座谈会等宣传活动。
- 4、9 月底，进行微电影评比，下发奖励经费。

### 三、奖励办法

微电影拍摄活动由拍摄对象所在部门负责，所需经费由各部门自行筹措。校工会对报送的微电影进行评比，并按评比结果以活动经费的形式下发奖励经费：一等奖 1 个，奖励活动经费 3 万元；二等奖 2 个，奖励活动经费 2 万元；三等奖 3-5 个，奖励活动经费 1 万元。

希望各相关部门工会积极配合，落实做好微电影编拍相关工作，通过讲述拍摄对象的感人事迹，展现人民教师有大爱、有责任、有智慧的美好形象，弘扬广大教师爱岗敬业、立德树人、严谨笃学、

无私奉献的精神品质。

微电影作品参考：<http://my.tv.sohu.com/us/5872528/62589078.shtml?qq-pf-to=pcqq.c2c>

上海海事大学工会

2014 年 5 月 7 日

## 关于 2014 年教工暑期休息休养活动线路调整及缴费通知

2014-05-08

各部门工会：

因报名人数不足以成团，《关于 2014 年组织教职工暑期休息休养活动的通知》[沪海大工字（2014）10 号]中第 3 号线路“遵义休养点”、第 4 号线路“贵州休养点”、第 5 号线路“西安休养点”、第 8 号线路“吉林休养点”和第 10 号线路“山西休养点”共 6 条休息休养线路取消，请告知教职工到校工会办公室改报其它线路或取消报名。

请已预报名的教职工于 5 月 12 日至 5 月 21 日工作时间携带本人身份证（提交复印件，正反面复印到同一张 A4 纸）到校工会办公室吴美琪老师处缴纳休息休养费用。

特此通知。

上海海事大学工会

2014 年 5 月 8 日

## 关于办理上海工会会员服务卡的通知

沪海大工字（2014）13 号

各部门工会：

作为 2014 年上海工会服务职工实事项目之一，市总工会决定在本市建会单位工会会员中推行上海工会会员服务卡，我校作为成员单位之一，将在全校范围内分批推行会员服务卡的办理。现将具体事项通知如下：

### 一、办理对象

- 1、我校在编在岗教职工；
- 2、已加入工会的非在编教职员工（以拥有有效的“中华全国总工会会员证”为准）。

### 二、办理办法

1、会员在明了工会会员卡的功能和作用后，在个人自愿的基础上，以部门工会为单位，统一填写《工会会员信息汇总表》，一个部门工会做在一张表上，要求上交的表格按身份证号小到大顺序排列。如放弃办理该会员卡，请在部门打印出来的《放弃办理上海工会会员服务卡申明》签字。

2、上交个人身份证复印件（正反都要，复印在同一张 A4 纸的同一面）。

3、第一批办理时间为 5 月 31 日前，工会会员专享基本保障保障期限为当年 7 月 1 日——次年 6 月 30 日，请各部门工会于 5 月 20 日前向校工会提交材料。5 月 20 日之后提交的材料只能作为第二批办理，专享基本保障保障期限为次年 1 月 1 日至次年 6 月 30 日。

## 工会会员服务卡的基本功能

### 1、工会会员身份识别

工会会员服务卡是上海工会会员身份的标识，是一张电子化的工会会员证。由所在工会组织统一办理、集体年度注册，实行动态管理。

### 2、工会会员专享基本保障

持有效工会会员服务卡的会员，享有工会组织提供的一份专享基本保障（重大病）。会员卡专享基本保障的筹资标准，每年 24 元/人，市总工会补贴 50%，即 12 元/人；市教育工会补贴 50%，即 12 元/人，会员个人无须支付任何费用。

### 3、工会服务设施优惠

持有效工会会员服务卡的会员，可享受市、区（县）两级工会组织所属服务机构和设施提供的优惠服务。

### 4、工会会员团购优惠

持有效工会会员服务卡的会员，可享受工会会员团购特惠商户的各类专属优惠。

### 5、金融服务功能

工会会员服务卡（借记卡）具有上海农商银行借记卡普卡的全部金融功能，免收年费、挂失手续费、换卡手续费。也可为各级工会组织的帮困金、奖励、补贴等资金发放提供服务。

有关工会会员服务卡的具体内容详见上海工会会员服务卡网址：  
<http://www.sh12351card.org/>

上海海事大学工会

2014 年 5 月 8 日

## 关于我校 2013~2014 年度“教工小家”、 工会主席考评的通知

沪海大工字（2014）14 号

各部门工会：

“教工小家”已成为我校教职工开展工会活动的主要场所和阵地，成为进一步做好工会工作的有力抓手。我校的“教工小家”建设在校党委及各二级部门的关心、支持下取得了显著的进步。去年，全校共有 3 个部门工会荣获 2012~2013 年度“模范教工小家”称号，2 个部门工会荣获 2012~2013 年度“模范教工小家免检单位”称号，6 个部门工会荣获 2012~2013 年度“先进教工小家”称号。10 名部门工会主席获得优秀等级。

同时，各部门工会紧紧围绕工会中心工作，履行工会职责，维护职工合法权益，不断推进工会工作改革创新，做出了显著的成绩。

根据《上海海事大学基层工会建设“教工小家”考核评比实施办法（修订）》（以下简称《新办法》）的规定，校工会将于近期开展 2013~2014 年度“教工小家”、工会主席考评工作。现将申报及评选办法发给你们，望各部门工会积极申报，并认真准备工会主席考评事宜。

### 一、“先进教工小家”申报办法

各部门工会依据《新办法》规定的考核内容，对照本部门 2013~2014 年度的工作，自愿申报，并填写《新办法》中有关表格的各项内容，于 6 月 17 日前将《基层工会“教工小家”建设情况汇总表》、《基层工会“教工小家”评比审批表》以及申报材料报校工会办公室。

### 二、考评办法

1. 校工会委员会授权校工会通过座谈、查阅材料、听取群众意见、检视场所等形式对各部门“教工小家”实地走访，并对“教工小家建设情况汇总表”进行复核，根据“教工小家年度考核测评表”结合走访掌握的情况进行测评。

2. 听取“教工小家”申报部门的报告，并由校工会委员、部门工会主席及校工会干部依据申报材料进行集体评议。

3. 综合以上测评结果，结合校工会委员会协商一致通过的其它测评与考核办法，在 6 月 22 日举行的考核评比会上，现场公布评比结果。

4. “教工小家”评比及工会主席考评采取一并汇报形式，申报“教工小家”的限时 10 分钟，未申报“教工小家”的限时 8 分钟。“教工小家”评比主要介绍本部门工会建家工作和工作特色；工会主席考评主要介绍工会主席本人的工作理念、工作思路与创新特色。申报“教工小家”评比的需将两者结合汇报。推荐采用 PPT 等方式图文并茂展示本部门工会工作及工会主席工作。

三、校工会将按《新办法》的规定对获得 2013~2014 年度校“先进教工小家”、“模范教工小家”等称号的部门工会给予奖励。

望各部门工会，根据《工会法》的要求，紧紧围绕学校和本部门的中心任务开展工作，切实维护教职工的合法权益，持久、深入、扎实地开展教工小家建设活动，为我校工会保持“模范教工之家”称号奠定坚实的基础。

上海海事大学工会

2014 年 6 月 6 日

## 我校“我心中的好教师”微电影正式开机

2014-06-16

6 月 16 日，以我校商船学院许乐平教授为原型的微电影“我心中的好教师”在临港的细雨中正式开机。导演陈一龙带领其剧组十余人将驻扎临港展开近一周的摄制工作。我校党委书记於世成、副校长肖宝家参演了当天上午的几个场景。

为宣传广大教师立德树人、爱岗敬业、为人师表、严谨治学的先进事迹，弘扬当代好教师的高尚师德和美好品质，上海市教育工会开展了首届“我身边的好教师”微电影拍摄活动。我校许乐平教授的感人事迹入选作为首批微电影拍摄主题。

许乐平教授长期从事现代轮机工程的教学及科研工作，自 2004 年进入上海海事大学后，就承担了学校教学实习船建造项目的负责工作。2011 年，正当船舶建造的紧要关头，许乐平同志和夫人不幸先后罹患癌症。手术期间和术后，他顾不上照顾家人和术后恢复，在切除患有癌细胞的肾脏后不到三个月，又奔赴扬州江都造船厂建造现场，常年累月驻扎在造船第一线，细心指导教学实习船建造工作，用心血和汗水为学校教学实习船“育明”号的建造作出了突出贡献。

为全方位展示许乐平教授对工作高度的责任心和我校航海院校的办学特色，此次拍摄动用了专业的电影拍片设备，并远赴育明号停靠码头常州港、育明号建造基地扬州江都船厂等地取景，借用了上海第六人民医院、小区、学校等多个拍摄场景，甚至不惜用航拍器摄取我校“高大上”的校园风光。

开展“我身边的好教师”微电影拍摄，将一个个有大爱、有责任、有智慧的美好教师形象、事迹搬上荧屏，将进一步弘扬人民教师严谨笃学、无私奉献的精神品质，进一步激励广大师生员工爱岗敬业、立德树人，为上海教育事业的前进，贡献更多更大的力量。

我们期待为屏幕前的观众展现一场生动感人并且赋予教育、激励意义的好作品！也期望能有更



多、更好的作品如雨后春笋般破土而出。

〈校工会 供稿〉

## 关于表彰我校 2013~2014 学年度“教工小家”建设先进单位 暨优秀部门工会主席的决定

沪海大工字（2014）15 号

各部门工会：

根据《上海海事大学基层工会建设“教工小家”考核评比实施办法（修订）》的规定，校工会委员会于 2014 年 6 月 22 日召开了十三届第十七次委员扩大会议，评比 2013~2014 学年度校“教工小家”暨部门工会主席。

依据部门申报、工作介绍、集体无记名评分，并结合校工会对申报部门一年来在民主管理、依法维权、改革创新、小家建设等工会工作的统计总结，商船学院工会、东校区工会、后勤服务中心工会等 3 个部门工会被评为我校 2013~2014 年度“模范教工小家”，机关工会、图书馆工会、经济管理学院工会、继续教育学院工会等 4 个部门工会被评为我校 2013~2014 学年度“先进教工小家”，基础实验实训中心工会、文理学院工会、杂志总社工会、海洋科学与工程学院工会、法学院工会、交通运输学院工会等 6 个部门工会被评为我校 2013~2014 学年度“合格教工小家”。

校工会决定，对上述部门工会给予表彰。

会议还评选了 2013~2014 学年度校“优秀部门工会主席”。各部门工会主席在年度考核会上回顾了各自的年度工作目标，总结了本年度主要工作，交流了各自的工作理念、感受和体会，畅谈了加强和改进工会工作、切实维护职工合法权益的愿景。经与会人员无记名评分，商船学院伍生春、后勤服务中心蔡宏辉、东校区毛箫亭、机关周佩民、图书馆闵翔、经济管理学院梁慎刚、继续教育学院王建明、信息工程学院朱春鹤等 8 名部门工会主席被评为优秀等级。

校工会决定，对上述部门工会主席给予表彰。

上海海事大学工会

2014 年 6 月 23 日

抄送：各学院党委、党总支、直属支部



## 我校参加市教育系统庆祝三八表彰大会

三月四日下午，上海市教育系统纪念“三八”国际劳动妇女节 104 周年暨先进表彰大会在同济大学举行，我校女工委副主任顾嘉君、妇委会办公室主任李华及先进集体和个人代表参加了此次会议。

会上，我校上海市教育系统“比翼双飞模范佳侣”获得者李华（经济管理学院）和佟和龙（外国语学院）受到表彰，同时接受表彰的还有 2013 年度“上海市教育系统巾帼建功标兵”获得者信息工程学院孔薇、2013 年度“上海市教育系统巾帼文明岗”获得者经济管理学院管理科学系。

妇委会

二〇一四年三月五日

## 我校举行纪念三八国际劳动妇女节暨先进表彰大会

3 月 5 日下午，上海海事大学纪念三八国际劳动妇女节 104 周年暨先进表彰大会举行。校党委书记於世成，党委副书记、工会主席门妍萍等出席。相关职能部门负责人，各学院党委、党总支、直属党支部书记及工会主席，女教工、女大学生代表等参加大会。

於世成书记代表学校向全校女教工、女大学生致以节日的祝贺。他指出，2013 年学校各项工作取得了新的成绩，这离不开广大女教工的辛勤付出。他勉励全校女同胞继续加强理论学习，紧紧围绕立德树人这一根本任务，凝心聚力，开拓创新，以更开阔的视野、更务实的作风、更执着的努力，全面开创学校教育事业科学发展的新局面，为早日实现“世界高水平海事大学”建设目标而努力奋斗。

大会表彰了 2012—2013 年度上海市教育系统和上海海事大学“比翼双飞模范佳侣”、上海海事大学 2013 年度“优秀妇女小家”获奖单位。

上海市教育系统“比翼双飞模范佳侣”获得者、经济管理学院李华老师与大家分享了自己作为教师、妻子、母亲的工作、学习和生活体会。

会后还组织了庆三八妇女节，兴环保节俭风——“乐淘淘”闲置物品交易会。通过各个部门女工委及妇女小组的精心组织，各个摊位的商品琳琅满目，吸引了慕名而来淘“宝”的老师和同学们，现场热闹非凡。当天成交物品达 100 余件，成交金额超过了 5000 元。闲置物品交易会既环保节俭，

又避免浪费，还加强了同事之间的交流和沟通，受到了老师和同学们的欢迎，大家都期待下一次类似的活动能再次组织。

妇委会

工会女职工委员会

二〇一四年三月六日

## 第五届女教授联谊会理事会顺利召开

3 月 26 日中午，女教授联谊会理事会在工会会议室召开，商讨了今年的工作计划，明确今年女教授联谊会工作将从服务女大学生和女教授，以及建设各分会特色等层面开展，注重特色并使各项活动开展得生动活泼。会议还审批通过了 8 位新会员的入会申请（名单附后）。

附：2014 年新增女教授联谊会成员名单

序号	姓名	工作部门
1	迟晓英	高级国际航运学院
2	娇皎	文理学院
3	刘静	信息工程学院
4	李华	经济管理学院
5	宗爱芹	东校区
6	朱晓玲	外国语学院
7	孙晓琳	交运学院
8	朱海霞	外国语学院

女教授联谊会

二〇一四年三月二十七日

### 我校举办女大学生修养及心理健康教育专题研讨会

4月2日晚上,校妇委会、女教授联谊会在学校工会会议室组织召开了我校女大学生修养及心理健康教育专题研讨会。本次研讨会特别邀请女大学生修养任课老师、学校心理咨询室女教师、女教授联谊会理事及部分妇女干部共同研讨女大学生成才教育中的有关专题。

女教授联谊会鲍日新会长介绍了我校开设的“女大学生修养”任选课的课程老师和主讲的主要内容,鲍日新老师主讲文明形象修养、王红丽老师主讲心理修养、张苑琛老师主讲情感解读、崔玉婵老师主讲国学修养、张极新老师主讲音乐修养、吴秀华老师主讲身体健康修养、齐颖老师主讲人际关系、张乐老师主讲营养与健康。任课老师鲍日新、王红丽、崔玉婵、齐颖、张乐等交流了上课心得以及与学生互动情况,同时也希望通过交流能让以后的课程内容更加充实。

女教授联谊会理事会张川、姚秉琪、顾亚竹三位老师就女大学生意志力培养、对有问题的学生提供正确的引导、要给学生传递正能量等方面进行了交流,并表示要积极投入到女大学生修养方面的教学中,为女大学生的成长提供良好的知识传递。

校心理咨询室女教师:交通运输学院赵睿、学生处王莉、杂志总社廖粤新、商船学院房玲等老师就平时在心理咨询方面的案例分享了“助人自助”过程中的成长,以及与学生沟通中传递正能量、增强学生的自信心的重要性。

校工会女工委曹丹、朱红红二位老师交流了在给学生开设食品安全、中医养生等方面的课程教学中的感想,分享了与学生交流中的种种困惑和为学生排忧解难的方法。

鲍日新教授认为本次会议让各位老师在开心和愉悦中收获了智慧,收获了精彩的案例,收获了正能量,收获了优秀女教师储备,也希望将我校女大学生教育建设成为我校品牌团队,更好地为女大学生服务。

妇委会石娟主任对与会老师表示衷心感谢,并表示本次研讨会只是一个良好的开端。希望通过此次研讨会,加强对女大学生修养和心理健康教育工作的交流,让女大学生修养课程有更好的发展,为我校女大学生的健康成长、成才尽一份力。

妇委会

二〇一四年四月二日

## 我校女教授联谊会第二分会举办参观中医药大学及南汇博物馆活动

4月26日,在绵绵的春雨中,我校女教授联谊会第二分会的十多名女教授参观了中医药大学和南汇博物馆。

上海中医药博物馆是博大精深的中医药学和中医药文化的缩影。是高校、科学技术、专题类博

物馆，是全国、上海市、浦东新区科普教育基地，全国中医药文化宣传教育基地，上海市科普旅游示范基地，浦东新区爱国主义教育基地。利用上午的时间，大家参观了医史综合馆、养生康复、针灸推拿、中医文化、中药方剂和中医科教 5 个专题馆。博物馆内展品丰富，讲解生动形象，大家接受了一次有关祖国医学的教育，增长了许多医学常识。

南汇博物馆是集征集、收藏、陈列、研究为一体的博物馆，也是进行爱国主义和革命传统教育的基地。在这里，参观了序厅、上海成陆及浦东古海塘厅、煮海制盐厅、婚嫁迎娶厅、地灵人杰厅五个展厅。使大家领略了南汇的历史人文，接受了一次深刻的教育。

一天的活动，起到了“赏春、养生、怡情”的作用，起到了“受教”的目的。

女教授联谊会第二分委会

二〇一四年四月二十七日

## 我校举办职飞计划团队辅导课程

5 月 7 日，上海市教委，上海市妇联联合主办的职飞计划团队辅导课程分别在学服 204 和 3A201 举行，课程内容分别是求职礼仪和面试技巧。

本次主讲老师有沈琰，美籍华人、美国管理会计协会成员，曾任美国哈瑞斯连锁酒店集团财务，青岛首胜实业有限公司副总经理等职务。滕美文，国际礼仪指导师，中国心理干预学会理事，北京大学关工委讲师。

课上，两位老师为同学们生动地讲解了求职礼仪，面试方面的知识，以身传教，使同学们更好的理解课程内容，并且还与同学们有许多的互动，让同学们在实践中知道自己的不足之处，以便改进，为今后的求职之路打好基础。

妇委会 学生处

二〇一四年五月十日

## 霏霏细雨入申城，一杯香茶话养生 ——女教授联谊会第五分会养生茶话会

5 月 17 日，细雨霏霏的下午，上海海事大学女教授联谊会第五分会养生保健分会的老教师们相约在颐和茶道相聚话养生。

各位老师来自学校的各学院和部门，经过几次的活动已相互熟识，茶话会现场温馨而热烈。大家从各自所点的茶种谈起，分享各类茶种的产地、制作、口味以及养生的作用，以及各自饮茶的经验等等。

茶话会上，分会会长姚秉琪老师邀请交通运输学院张敏老师给大家教授手工编织，并相约后期开展编织成品展示。张敏老师热心为会员们提供了编织的图样、编织方法以及绒线的种类和选择等等。

各位老师还表达了对分会活动的认可和欢迎，希望多组织此类有益健康养生的活动，联络感情，交流经验，让女教授的生活更加丰富多彩、富有品位。

女教授联谊会第五分会

二〇一四年五月十九日

## “城市，让生活更美好”少年儿童绘画比赛圆满结束

为庆祝六一儿童节，由校妇委会、女优青联谊会、工会育儿协会、文理学院联合举办的“城市，让生活更美好”少年儿童绘画比赛，共收到参赛画作 57 幅，小朋友用画笔创作了一副副妙趣横生的精彩画作。经评委会评审，评出一等奖 3 名、二等奖 8 名、三等奖 11 名、鼓励奖 35 名。获奖作品展已于 5 月 30 日在校大礼堂举办。

### “城市，让生活更美好”少年儿童绘画比赛获奖名单

#### 一等奖

曾诗雯、佟锡源、韩盛懿

#### 二等奖

雷剑鹏、诗语、叶陈希、张子菡、彭筱婧、应鸣、席涵铭、乔思宁

#### 三等奖

丁婉珠、马语聪、曾跃、王翊茗、贝儿、俞品竹、罗睿淇、李心同、

何宇轩、罗笛、蔡奕楠

妇委会、女优青联谊会  
工会育儿协会、文理学院

二〇一四年六月三日

## 上海海事大学第三届庆“六一”宝贝夏日音乐会如期举行

5月30日下午,由上海海事大学优秀女青年联合会和妇委会举办的第三届庆“六一”宝贝夏日音乐会(Baby Summer Concert)在上海海事大学大礼堂如期拉开帷幕。

有62名小演员在此次音乐会上登台亮相,节目形式丰富多彩:歌舞表演、乐器演奏以及武术和跆拳道表演等,吸引了众多家长和教职工前来观看。我校教工舞蹈团也前来助兴,为小朋友和家长们表演了精彩的舞蹈。整场音乐会节奏欢快,艺术气息浓厚,洋溢着热烈节日气氛。

我校女优青联合会和妇委会已经连续三年为教职工子女举办儿童专场活动,为小朋友们搭建了展示才华和分享快乐的舞台,受到了教职工的一致欢迎和好评,为校园文化建设与和谐家庭建设营造了良好的氛围。

此外,上海海事大学妇委会还举办了“城市,让生活更美好”少年儿童绘画比赛,共收到参赛画作57幅,小朋友用画笔创作了一副副妙趣横生的精彩画作。经评委会评审,评出一等奖3名、二等奖8名、三等奖11名、鼓励奖35名。

上海海事大学妇委会

二〇一四年六月三日

## 女教授联谊会摄影旅游分会举行新场古镇采风活动

新场是上海市范围内最后一个原汁原味的古镇,素有“十三牌楼九环龙,小小新场赛苏州”之誉。六月六日星期五,女教授联谊会第三分会—摄影与旅游分会,结合上个学期摄影理论学习基础,组织了一次新场古镇采风之旅。

女教授们暂时放下手中的教案、论文,拿起搁置已久的相机,穿上漂亮的,或古典、或优雅的裙子,原来女教授们也可以如此美丽、如此迷人。

新场以牌楼与古桥著称。被誉为“江南第一牌楼”的“三世二品”牌坊是新场的标志性建筑,该建筑乃明万历太常寺卿朱国盛为纪念他家从祖父起,三代都当上了二品官而建。保留完好的千秋桥、洪福桥、包家桥、南山桥石拱桥见证了新场古镇曾经的繁华,与周边层层叠叠、不同年代、不同形状的建筑和谐统一;老街两旁保留了原有的商铺,古朴而安静,没有喧嚣的叫卖声,却更能唤醒游客的购物热情;古镇的生活还保留着原有的安逸悠闲,第一茶楼仍然提供传统的茶品、每天上午还有免费的“说书”,在街边临水晶品茶谈心、十分惬意。新场被誉为上海保留最完好的原汁原味的古镇,一点都不过分。

会员们游览了古镇的老街,参观了“三世二品”牌坊,走过了古色古香的洪福桥,感受了新



场人宁静安逸的生活。新场古老的建筑、小桥流水、人物小景都成为女教授们拍摄的对象，采风活动收获颇丰。

中午时分，大家在临水的下塘街“201314 音乐爱情主题休闲吧”集合。就着简单的面条、清香的茶水，女教授们畅谈拍摄心得、分享拍摄作品、建立了交流“微信群”。整个活动气氛活跃，促进了学习与交流，建立的友谊、愉悦了心情、陶冶了情趣。美好的时间总是过得太快，采风活动圆满结束，大家都期盼着下一次活动早日到来。

女教授联谊会摄影旅游分会

二〇一四年六月九日

## 我校优秀青年女教师联谊会第三届年会暨招新大会顺利召开

6月18日下午，我校优秀青年女教师联谊会第三届年会暨招新大会在行政楼128会议室举行。校党委副书记、纪委书记门妍萍，相关职能部门负责人，各学院（部门）党委（党总支、直属党支部）书记及女工委主任，妇委会委员，女优青联谊会所有成员参加大会。会议由女优青联谊会理事詹浩玲老师主持。

妇委会主任石娟首先致辞，表达了妇委会对女优青联谊会工作的重视并提出殷切希望。她表示优秀青年女教师是学校的骨干力量，希望所有会员在工作之余能带动身边教师共同进步。

女优青联谊会会长张川汇报了联谊会上一学年所做的工作和取得的成绩，并代表联谊会感谢各部门负责人和同仁对女优青工作的支持。

各学院党委书记及领导也对联谊会的招新大会给予高度重视，亲自出席大会并对学院推选的新会员分别作出详细的介绍。

商船学院白响恩老师代表老会员发言，谈了自己加入联谊会以来的亲身感受，并表示在以后的工作中将一如既往团结新老会员共同推进校园和谐。

大会同时举行了优秀青年女教师成才资助金的颁奖仪式。

门妍萍副书记作总结讲话，称赞女优青联谊会是一个以女性为特色、富有青年活力的光荣组织，并对新鲜血液的加入表示欢迎。同时肯定了联谊会以往的成绩，不但为青年女教师提供了良好的交流平台，还组织关心“下一代”的亲子活动，希望联谊会继续充分发挥桥梁纽带作用，弘扬优秀文化，为我校的教育事业作出贡献，并祝愿联谊会越办越好。

女优青联谊会

二〇一四年六月十九日

## 呼伦贝尔游记

唐昊

熬过高一紧张的学习生活和考试，总算再次迎来了假期可以轻松一下。我随同父亲报名参加了海大教工暑期疗休养“呼伦贝尔七日游”，到大草原与自然风光深度接触。

7月9日早上我们一行40人从浦东机场出发，于中午到达中转站哈尔滨，由于时间紧迫在接站导游的带领下直奔景点太阳岛公园。在巴士上导游绘声绘色的介绍唤起了我对哈尔滨的无限憧憬。太阳岛公园的景色也没有让我失望，这片土地碧水环抱，水光潋滟，花木葱茏，幽雅静谧，野趣浓郁，原野风光质朴粗犷。岛上有水阁云天、仙鹤群、母子鹿、长堤垂柳等20余个风景点，构成了山湖相映、清泉飞瀑、亭桥映柳、荷香鱼跃的美丽景色，给人们增添了无限遐思。在这里我有幸能与天鹅、小松鼠、梅花鹿等这些可爱的动物进行了亲密接触。不过，最能体现哈尔滨北国冰城美誉的就是太阳岛公园内的冰雪艺术馆了。尽管是夏天，但也让我领略到北国冰雪世界和冰雕艺术，尤其是十二生肖，不仅栩栩如生，而且五彩斑斓的灯光也增添了许多色彩。当晚我们又匆匆乘火车直奔呼伦贝尔。

历经十二小时的颠簸到达了首站满洲里，在当地导游的带领下又马不停蹄地来到呼伦湖。茫茫的大草原内居然还孕育着这么个一望无际的大湖泊，这片面积2339平方公里，与贝尔湖为姊妹湖的我国第五大内湖，令人惊叹不已。呼伦的意思就是水獭，因为这里盛产水獭，所以就被当地人称为呼伦湖。尽管是夏天，这里凉风爽爽、碧波荡漾，加上蓝天白云，形成水天一色。我们荣幸踏上了游艇登上船顶享受着美妙的湖光湖风。虽然没寻到水獭，但却见到了只有在海边才能看到的海鸥，他们气定神闲地游荡在游艇附近，为呼伦湖增添了不少生机，伺机等待着游客的食物。有趣的事，为吸引“眼球”，船员大叔在船尾起先想以扬拖把头的方式诱使他们飞来“抢食”，结果没有一个小家伙上当。无奈，只能抛出真鱼饵来吸引海鸥，可能是失去了信任，直至最后一下，其中一只湖鸥从湖面上跃起，掠向船尾，其它海鸥则闻风而动，象箭一样一起扑向船尾，结果还是落了个空。下午我们又来到了满洲里国门、中共秘密交通线纪念馆、套娃广场，雄伟壮观的国门与俄罗斯国门遥相呼应，在观光平台还能遥望到俄罗斯村庄。

10日晚我们住宿海拉尔城，晚上我和老爸选择了露天国际音乐节广场，在广场上边喝着啤酒，边啃着烤全羊和小龙虾，欣赏着露台歌舞，品味着中俄蒙三国民族风情，享受着当地人悠闲自乐的生活。

随后几日我们先后游览了额尔古纳根河湿地、大兴安岭莫尔道嘎国家森林公园、室韦俄罗斯乡、中俄界河、曲河、金帐汉蒙古部落，沿途还品尝了当地的各类小吃。根河湿地让我们领略了亚洲第一大森林湿地的美景，此湿地的最大特点是属森林湿地，而非像我们平时所见的草泽湿地，内长满果木、柳木、灌木、水草等要系特别发达的植物，由大兴安岭北西麓山上历年春雪融化的桃花水及大雨过后洪水冲刷而成，全长延绵达三百公里，最宽处达十多公里，主要以根河流域为主，故称根

河湿地。莫尔道嘎则以“南有西双版纳、北有莫尔道嘎”著称，森林公园内有红豆坡、鹿道、樟子松原始森林等景点，登上观峰塔遥望对面的山峰，朦胧之中还能欣赏到丛山峰岭层层叠加交错成“一目九岭”的壮丽景观。在金帐汉蒙古部落，不仅接受了蒙古姑娘献上的哈达和迎宾酒，品尝了蒙古手抓羊肉，还围着敖包祭祀许下了自己的心愿。

第六天下午我们回到海拉尔准备返程，临行之前还美美地享受了一下色香味俱全的烤全羊大餐，令周围的食客垂涎三尺，纷纷拿出相机和手机闪个不停。行程的最后一天则返回到哈尔滨，在索菲亚教堂广场、中央大街、松花江抗洪防波堤先后留了相。

此次旅行的感受是最美的景色倒不在目的地景点，而是沿途路边的自然风光：一望无际大草原上簇拥成群悠闲自得牛羊马，配上蓝天白云，并呼吸着新鲜空气，令人心旷神怡；正值油菜花盛开的季节，绿油油的草原上披上金黄色的地毯延绵至远处丘峰，似一条条黄金大道直通云霄，似如进入人间天堂；路二旁的白桦林，清凉、幽静加上释放的新鲜空气，形成最佳的天然氧吧，犹如进入人间仙境；还有路边成片野花簇拥在一起，五颜六色，以紫色居多，不禁萌生“路边野花不采白不采”的冲动。

除了美景，更值得一提的是我们整个团队的精神风貌：领队石老师细心和严谨，安全员刘老师尽心尽责和热情，胡老师的关心和爱护，林老教授夫妇的恩爱秀和养生之道，孙老师女儿的天真和机灵，戚医生和黄医生的救死扶伤，团队成员的纪律和互敬互爱都给我留下了深刻的影响。林老师是个乐观、镇定的老教授，一路谈笑风生、夫妇俩寸步不离，在根河湿地西山游客中心小憩时，林老师去上个厕所，夫人则在大厅门口候着，因被周围的景色所迷，林夫人到旁侧欣赏起美景，林老师返回到游客中心门口不见夫人即大声呼喊起夫人之小名，声音之焦急、神色之慌张，还好林夫人听到声音立即闪现，否则不知林教授会急成啥样？在深夜哈尔滨乘飞机返回上海途中，乘务员急促的求助广播惊醒了我的美梦，机上一名乘客突发心脏病需要救助，海大的戚医生和黄医生即挺身而出，经过复苏施救帮助病人脱离了险境。

尽管七日游转瞬之间已结束，但此情彼景在我脑海一直闪现着，久久不能忘怀，借此机会为我们这次旅行点攒，也为我们海大人点个攒！

## 看庐山云雾

沈家骅

第一次听到庐山是毛泽东的七绝《为李进同志题所摄庐山仙人洞照》：“暮色苍茫看劲松，乱云飞渡仍从容。天生一个仙人洞，无限风光在险峰。”，而后又读了李白的《望庐山瀑布》：“日照香炉生紫烟，遥看瀑布挂前川。飞流直下三千尺，疑是银河落九天。”，诗人们丰富独特的想象，融情于景，使全诗的字里行间飘荡着浪漫主义的色彩，深深地打动了我，吸引了我，让我自幼对庐山的憧憬充满着神秘色彩，但可惜，一直没有机会登上庐山，只能在脑子里遐想着和根据诗文意境欣赏着

庐山。时至今年 7 月 12 日，才有机会和同事一起前去观赏。

有人说庐山的美，美在千年瀑布、湖光山色、断崖峭壁，谷深峰险还有那无限风光的仙人洞……。

但我要说庐山的美，美在云雾缭绕，蒙蒙烟雨，略带几分仙气。

我们乘坐列车一大早就到达浔阳即九江，来不及休息，便转乘大巴向庐山进发。一路上山路蜿蜒曲折，弯了三百六十几个弯，而大巴又是开的很快，让坐车的人不由得都捏一把汗。有时一层层薄雾飘过来，就像仙女洒下面纱一样，给人一种清纯风韵的感觉，望着远方，隐隐约约只看见几座连绵起伏的高山，山影若隐若现，顿现一丝的仙气；有时雾气弥漫，像浓烟一样笼罩着整座山谷，我们的大巴像甲虫一样慢慢地爬行着。那时根本看不清方向，好像在仙山中漂浮着，让人产生一种心惊胆战的感觉，生怕整个车子掉下去，腿脚都发软。

庐山云雾，真的是婀娜多姿、妙趣横生，神奇无比。当我们登上海拔 1436 米的五老峰，正兴致勃勃尽情赏景时，忽地一阵云雾不知从何处升腾而起，雾来了，那是一种浩浩荡荡的气涌，雾如同千军万马，直奔而来；又似那汹涌澎湃的波浪，滚滚而来，滔滔不绝，气势宏大，迅疾拉开一张巨大的幕布，变魔术般把眼前美景全然遮住，把庐山也覆盖得严严实实。浓雾如同云朵，浓浓地。

浓浓的云雾围绕在身边，裹着大山，也裹着我们全身，游人的发梢，鼻尖和睫毛都沾上了白色小水珠，站在我身边的杨老师顷刻之间变成了满头满脸花白的“杨白劳”，而就在我们因为看不到美景不能照象而感到惋惜，甚至哀怨时，一阵清风刮过，雾薄了，如同轻纱一般，薄而透，不远处一丝丝白云悬浮在半山腰，不断地变幻着图型，慢慢地移动着，郁郁青山，朵朵白云，别有一番好景色。

不一会儿山上的雾又悄然而去，又是江天一览、美景再现，仿佛从没发生过一般，令人惊叹不已。

庐山的云雾烟雨突然的来又不动声色地去，飘飘然然，忽忽悠悠，变幻莫测，让人仿佛身在美妙的仙境之中，犹如漫步在云端间翩翩起舞，令人陶醉。

庐山恰似一位身披轻纱的古代女子，秀外慧中、脱俗如仙。身入其中如入仙境，让我们每天忙碌的心灵归于平静和自然。在云雾缭绕，蒙蒙烟雨之中更适合修身养性和调节心情。

写到这里，豁然想起苏东坡的诗：“庐山烟雨浙江潮，未到千般恨不消。到得原来无别事，庐山烟雨浙江潮。”，下次再去钱塘江，观潮去，谁来陪我作伴？

## 庐山游记

宋彬

### 七绝·庐山花径

是谁花径结茅庐，庐外莲池发白蕖。自在山中能自适，往来游客不惊鱼。

七绝·庐山锦绣谷

萦纡石径入苍垠，万壑风篁不厌闻。行到天桥需驻足，来看锦绣谷中云。

五律·登庐山含鄱口望五老峰

车适含鄱口，来看五老峰。势凌彭蠡水，壁挂大夫松。  
云气中峰袅，山光积翠重。镜头开广角，摄取我游踪。

五古·庐山三叠泉

三叠来天外，一色破山根。不作平流态，喷涌挟雷奔。

七律·庐山三叠泉

深谷之间立此泉，淙琤泻玉带浮烟。青崖欲束成三叠，碧水如涵冥一川。  
石上苍松独高秀，炉中香茗正烹煎。我来拾取千千级，为洗尘心可忘筌。

## 山人与水人的感悟——成都之行游记

甘昌盛

随着 D2206 的开动到 TV9865 的降落，6 天的成都之旅戛然而止，32 人的队伍在机场的出口来不及道别，大部分就汇入到上海的地铁洪流之中，仿佛这六天的旅行没有发生一样。除了与走的较近的几位“再会”之外，与我最后道别在地铁 11 号线的是王老师，看着他匆匆而去的背影，我心一阵悸动，这最后的旅伴也与我而去，我的躯体真的又回到了熟悉的上海（可能灵魂还没有回来），回到熟悉的线路，回到熟悉的小区，见到熟悉的人和物，不用掐自己，真实告诉自己，六天的放逐之旅，回到了现实。

六天，时空的短暂的一瞬，有太多的精彩而思考，一直伴随着我，回到家中，看着旅行回来的票根，旅行的活动名单，看着旅行带回来的成都特产，真真切切告诉我，成都六日行是真实的，那不是一场梦，却似一场梦，人已回，梦还在。

感念六天，最多的是笑声，闹声充斥其间。没有目标、没有任务、没有工作、没有一切一切的束缚，放逐的就是心灵，这是都市人多少梦寐以求的梦。不在乎一切，睡少了，有啥关系？走累了，无所谓。冷了，还好。住的怎么样？谁在乎？天气无常，吃口咋样，统统的我们都不在意。真的不在意吗？不在意的是这些外在的东西，在意的是这些物质以外的东西。

六天，每个人的感受都会不同，对我个人而言，王老师为路上准备的丰富美食，午夜成都小吃店火辣的菜肴，狭窄巷子内急苦寻一厕；乐山看三江汇，与友人清谈于古树之下；峨眉山凄风冷雨，饥肠辘辘，疾行 12 里，走过清音阁，夜半赶回成都，精疲力尽；都江堰、宝瓶口，我们掉队了；青城山，山道十八弯，有人伤了，有人票错了，有人掉队了；留下的都是笑声与美好的回忆。

行走在峨眉山侧，俯瞰沟壑，仿佛欲纵身一跃，两个字萦绕心头“仙人”，人字旁一山字，谓之仙，原来我们整整做了六天的仙人，这难道就是我们的梦。

百度百科中山人的解释：山人者，善人也。一曰隐士，有一技之长的高人；二曰山野之人或山里之人，谦称；三曰修身，悟道，一般不与世俗人来往，选择在山水美好之地参悟自然、宇宙规律之人；四曰以易经、卜卦、八卦、风水、数理、五行算命为技能的人，也称“山人”。五曰文人墨客的别号，与世无争而自己称“山人”。这么多的解释，可见古往今来“山人”在人们心中的梦想。而这次行走的山（乐山、峨眉山、青城山，也包括来四川盆地，你所经过的山山）带给我的感悟就是纵使前朝与后世，它巍然屹立，不为所动，这不正是一种刚直不阿的精神吗？他们参悟人生，包容万物，为此成就了佛道之地。成都住着的都是山人，所以他们生活节奏慢，我想这与他们是山人密不可分，又是佛教与道教之地，自然就有了些同样的灵性。

我也曾是一个山人，而后学习和工作在水（海）边，与山人相对，应该算是水人，然而查了百度百科，却没有水人的说法。子曰：知者乐，水；仁者乐，山。知者动；仁者静。知者乐；仁者寿。何谓仁，善良的，何谓智，聪明的。山和水不同的脾气秉性，养育了不同的人。山深厚宁静，水灵动多变。山人与水人各有优点，有山的地方，水就特别的宝贵，同样，在水的地方，山就特别的宝贵。我仿佛参悟出山与水的差异，而此次成都之行的山，所带给大家的无限美好的回忆，或许就因为我们是水人的缘故，我想山不动水转这是我们的常识，水人具有的灵动变化特点，演进出不折不挠勇于开拓的精神。而我们的梦想不仅需要水人的精神，还需要山人的精神，正是这次山人的经历，让我们悟到了许多。

在今日这样一个深刻变革的时代，山人与水人面对的是不同的思考方式。山人，以宽容的心去对待社会的变革。水人以灵活的身姿去面对社会的变革，面对改革的困难，山人坦然面对，而水人更愿意找到应对的方法。我们今日正是这样一个大变革，大改革的年代，从大到一国，小到一校，各种改革面前，每一个人都需要既有水人的素养，也需要山人的精神，我们才能顺应时代潮流，顺流而上，做一颗合格的螺丝钉，这应该就是我们每个人的梦。

我们一行 32 人的水人，在工会李老师和安全员季老师的陪伴下做了六天的仙人，留恋之余，我们还是回到了现实的生活，一方面，山人做久了，大家开始了对于水人生活的思念，另一方面，做“仙人”的代价也是不小的，按照六天的开销，差不多每天 800 元，按此计算，一年的开销就在 29 万，所以说，神仙也不是好做的。阿兰·德波顿在《旅行的艺术》中写道“旅行能催人思索。很少有地方比在行进中的飞机、轮船和火车上更容易让人倾听到内心的声音。宏阔的思考常常需要有壮阔的景观，而新的观点也往往产生于陌生的所在……旅行，或者那种漫无目的的漂泊的过程，

其价值在于它们能让我们体验情感上的巨大转变。”而我们，这六天，有思考，有放松，有快乐，有友谊，收获是满满的，让我们将收获融入到工作生活之中，期待着下一次的再出发。愿校工会组织更好的高质量的旅行活动，我想这正是这份工作的目的所在，为实现海大的梦而游走。

## 2014 夏天云南之行

李懿茗

快节奏的都市生活，早已让人们忙碌到对犹如水泥森林的高楼大厦熟视无睹。到了假期，难得的休闲时光，该享受一下大自然的风光。终于 2014 年 7 月 9 日，我跟随上海海事大学工会组织的教师暑期旅行团，开始了八天的云南之旅。

我们乘坐特快列车，经过浙江、江西、湖南、贵州，最后到达云南。一天两夜的路途虽然有些漫长，看到沿路不同风格风景：连绵不断的苍茫山脉，从绿色植被中露出的红色泥土，依山而建的小小山村，淳朴、悠闲的乡间生活环境、清澈的山溪与湖水，这一切会让人忘记城市的喧嚣，仿佛置身于一个时间指针缓慢转动的清静世界。

11 号清晨，火车终于停在了昆明火车站。见到白族姑娘金花导游。她首先带我们吃了一顿正宗的云南过桥米线。吃饱喝足放好行李，我们的旅行正式开始啦！

按照行程，我们先游览了位于昆明市区西部，始建于康熙年间，因其面临滇池，远望西山，尽揽湖光山色而得名的大观楼。7 月正是荷花飘香之际，入园后首先引入眼帘的荷花池，然后游览涌月亭，凝碧堂，揽胜阁，观稼堂等楼台亭榭。印象最深的是由清代名士孙翁所作 180 字的长联，垂挂于大观楼临水一面的门柱两侧，号称“古今第一长联”。

接下来驱车前往金马碧鸡坊。金马碧鸡坊，是云南昆明市的两座牌坊，位于昆明市闹市中心金碧路与三市街（传统的南北中轴线）南端交汇处，东坊称为金马坊，西坊称为碧鸡坊，高 12 米，宽 18 米，二坊相隔数十米。金马碧鸡坊的设计有其独特之处，就是在某些时候会出现“金碧交辉”的景象（即两个牌坊的影子在某个时刻可以完全重合）。现已被定为昆明的市徽。遗憾的是金马、碧鸡二坊建成后，屡遭兵燹，虽多次重建，可是“金碧交辉”再也看不到了。

旅行第二天我们从昆明驱车前往丽江。云南土地广阔，从昆明到丽江需要四个小时车程。云南多山，要去到大理必定是要穿山爬坡。由于气候原因，云南的土地很难种出水果和粮食作物，在发展旅游业前，云南主要依靠种植烟草来发展经济，所以我们沿路经过的农田，看到的都是大片大片的烟草，而全国最好的烟草就是产自云南的红河谷；云南的少数民族人信奉藏传佛教，所以一路上我们也看到了几个佛教塔寺。

小寐过后车子稳稳地驶入了大理城。大理城的民居很传统，白墙青瓦，自有两层楼高。它有一个最奇特的地方就是房子靠近公路的那侧不开门不开窗，就是一堵白白的墙，上面画着些彩色的吉祥祝福图案。

车子转弯，眼前突然出现了一片水域，金花说这个湖泊叫洱海。洱海古称“叶榆水”，也叫“西洱河”、洱河、叶榆河、叶榆泽、弥河、昆弥川、昆明池等。是由西洱河塌陷形成的高原湖泊，外形如同耳朵，故名洱海。洱海的后方优派连绵的山叫苍山，此时小雨迷蒙，苍山烟雾缭绕，洱海苍山就像是一幅水墨画一样看得让人心动。可惜道路是二级公路不能停车，我们只能带着遗憾看着洱海从我们视野消失。

继续向丽江出发！在丽江我们换了一个傣傣族的导游，后面时间由她负责我们丽江的行程。

在云南我们游览了以江南水乡般的美景，别具风貌的布局及建筑风格特色古镇：丽江古镇、束河古镇、大理古镇。三个古镇都有小桥流水、呈现古朴，典雅，幽静风格。

丽江古镇无数小巷弯弯曲曲，纵横交错，晃若迷宫。古镇中店铺林立，各式商品琳琅满目，云南特色小吃尤其鲜花饼，吸引着众多的游客。

束河古镇是纳西先民在丽江坝子中最早的聚居地之一，是茶马古道上保存完好的重要集镇，也是纳西先民从农耕文明向商业文明过渡的活标本。

大理古城布局是明、清以来的棋盘式方格网，有九街十八巷。“洋人街”是其中笔直贯穿东西的小街之一。这里每家小楼小院都可谓白族的精品建筑；三坊一照壁、四合五天井等，越过照壁、穿过每一廊坊都觉得别有洞天。



来到云南，我们要去的是一个重要的、壮观的景点——玉龙雪山。雪山呈南北走向，扇子陡海拔 5596 米，是世界上北半球纬度最低、海拔最高的山峰。随着时令和阴晴的变化，雪山在不同的海拔以险、奇、美、秀不同的景色著称于世。

我们随景区的电瓶车首先来到甘海子，甘海子是玉龙雪山东面的一个开阔草甸，海拔约 2900 米，来到甘海子给人一种开阔空旷的感觉。刚下过一场雨，颇有“空山新雨后”的意境，空中弥漫着淡淡的泥土芬芳，深吸一口气，凉爽的空气让人神清气爽。沿路的树木细直而又高大。再乘车，从甘海子到云杉坪之间，有一条幽深的山谷，谷内林木森森，清溪长流，谷底这个清泉长流的河，就叫白水河。在白水河的下游有一处不大的湖，由于湖里有很多铜离子使水呈现的是浅蓝绿色，因此这个地方又叫蓝月谷。

在这抬头可以看到云雾缭绕的青山，回头可以看到绿草鲜花，小桥瀑布。这里远离人市，简直就是一个的世外“桃花源”。

云南是阿诗玛的故乡，所以石林也是我们此次必游之地。虽然我们知道这是一个美丽的传说，但置身这如画的美景中，偶然回首的刹那，或似凝听到阿诗玛那甜美的歌声.....。

此次云南之行，看到有太多的美景，听到太多的当地传奇故事，如果你也想知道，那么你一定要亲身来到云南看一看、听一听.....

## 关于举办第五届上海海事大学“教工台球赛”的通知

2014-03-05

各位工会会员：

为进一步活跃临港校区文化氛围，促进我校群众体育运动健康发展，帮助广大教职工提高台球竞技水平、增强身体素质，经校工会球类协会台球分会研究决定，于近期举办我校第五届教工台球（斯诺克）赛。现将有关事宜通知如下：

一、参赛对象：我校工会会员

二、比赛时间：3 月 18 日~4 月 18 日

三、比赛地点：临港校区

四、比赛规则：中国台球协会竞赛规则

五、赛事安排：本次组织的比赛项目是个人比赛

六、报名方式：自本通知发布之日起至 3 月 17 日止接受报名。前一次台球协会比赛没有进入前十六名的工会会员均需报名参加比赛，报名可以去工会 912 台球室，找到工会值班人员进行报名并抽签（工会俱乐部开放时间 19:00—21:00）。

其他未尽事宜由校工会台球协会负责解释。

欢迎台球爱好者积极报名参赛或现场观摩。

上海海事大学工会  
教工球类协会台球分会  
2014 年 3 月 5 日

## 关于 2014 年上海海事大学教工趣味运动会的通知

2014-03-07

为了贯彻落实《全面健身计划纲要》，推动教工体育活动的开展，提高教工身体素质，丰富教工精神文化生活，深入开展群众路线教育实践活动，校工会决定举办 2014 年上海海事大学教工趣味运动会。

一、组委会名单：

主任：门妍萍

副主任：宓为建

组 员：吴美琪 吴军伟 朱德喜 宋海龙 高丽华

## 二、竞赛日期与地点

赛日期：2014 年 4 月 16 日下午 12:30（雨天顺延一周）

竞赛地点：新校篮球训练馆、体育馆与南区田径场

## 三、参加单位及报名办法

1. 集体项目：以部门工会为参赛单位，部门会员人数不足 100 人，限报一队；

部门会员人数超过 100 人，可报 1—2 个队（拔河比赛限报一个队）。

2. 个人项目：每位会员限报 2 项。

3. 各代表单位设领队一名，联络员一名，注明联系电话。

## 四、运动员资格：

凡工会会员，身体健康者，均可报名参赛。

## 五、注意事项：

1. 比赛不分年龄。

2. 请各部门于 3 月 21 日之前，将报名表电子版发送到工会办公室吴美琪及体育部高丽华处。

3. 报名表上报后不得更改。

4. 运动员须提前 10 分钟到比赛项目报到处报到，因故缺席及迟到者作弃权处理。

5. 请参赛运动员着运动服装。

## 六、比赛项目：

1. 拔河（集体项目） 12:30、15:00      2. 足球射门（男子个人项目） 12:30

3. 篮球投篮（集体项目）      13:30      4. 飞  镖（个人项目）      12:45

5. 齐心协力（集体项目）      14:00      6. 持球跑（个人项目）      12:45

7. 长    绳（集体项目）      14:00      8. 短  绳（个人项目）      12:45

9. 踢毽子（女子个人项目）      14:00

## 七、奖励办法

各项目取前 8 名（拔河比赛取前 4 名）：第一名 80 元/人；第二名 70 元/人；第三名 60 元/人；第四名 50 元/人；第五名 40 元/人；第六名 30 元/人；第七—八名 20 元/人。凡报名并参加比赛教工给予参与奖 20 元/人。

## 八、其他

1. 本次运动会裁判由体育部教师和部分学生担任。

2. 未尽事宜，另行通知。

上海海事大学工会

2014 年 3 月 7 日

## 转发南汇新城镇申港社区书法、绘画比赛活动的通知

2014-03-12

为了丰富申港社区居民文化生活，不断提高居民文化素养，挖掘书画文化人才，结合申港社区生活服务中心美化环境工作的需要，本着宣传申港社区风貌，弘扬真善美，倡导社会主义核心价值观和社会、家庭公共道德，特在申港社区范围内开展书画比赛活动。

### 活动要求：

各类参赛作品由申港社区邀请浦东书画协会专家进行评比，未被入选的作品不予退回。

参赛的入围作品将被申港社区永久保存，并在社区生活服务中心内进行展示。

参赛作品组织方提供了部分参考内容，作者可根据自己的需要加以选择。内容健康向上，能反映正能量，最好是能体现申港地区的本土特色，符合活动总体要求的作品均可投稿。

参赛作者书画作品数量不限，不用装裱，择优录用之后统一装裱。作品不得代笔，如经查实取消参赛和获奖资格。

每幅作品都应署名，署名统一为：××居委××人，或××单位××人。

本次活动的解释权归主办方。

### 作品种类：

为宣纸类的书法和绘画

作品规格如下：

横式作品共 15 幅：

长 180 cm\*宽 48 cm（6 尺宣纸竖开）征集书画作品共 7 幅

长 137 cm\*宽 70 cm（4 尺整张宣纸）征集书画作品共 7 幅

长 180 cm\*宽 80 cm（6 尺整张宣纸）征集书画作品共 1 幅

竖式作品共 32 幅：

长 97 cm\*宽 48 cm（6 尺宣纸 4 开）征集书画作品共 31 幅

长 137 cm\*宽 70 cm（4 尺整张宣纸）征集书画作品共 1 幅

正方作品共 29 幅：

长 70 cm\*宽 70 cm（4 尺宣纸横开）征集书画作品共 28 幅

长 97 cm\*宽 97 cm (6 尺宣纸横开) 征集书画作品共 1 幅

**参赛形式:**

作者在家中创作书画作品,于 3 月底之前作品送至南汇新城镇古棕路 211 号申港社区生活服务中心 3 楼办公室。4 月初主办方组织参赛作者进行现场书法、绘画比赛。并根据上交作品和现场比赛作品进行评比。

**奖项设置:**

书法和绘画作品各设一等奖 1 名,二等奖 2 名,三等奖 3 名,入围奖 60 余名。

报名日期: 3 月 15 日前      截稿日期: 3 月 31 日

联系电话: 20956608      联系人: 周燕

报名地点: 古棕路 211 号申港社区生活服务中心 3 楼办公室

备注: 确定参赛的作者请于 3 月 20 日前到现场或通过电话方式进行报名,需在家中创作的可在报名后到报名现场领取宣纸并下载国画参考作品。

中共南汇新城镇申港社区委员会  
南汇新城镇申港社区管理中心  
二〇一四年三月五日

## 关于举办 2014 年上海海事大学教工足球赛的通知

沪海大工字(2014)06 号

**各部门工会:**

为丰富教工校园文化生活,增强教工体质,促进我校教工足球运动的普及与发展,校工会决定于 2014 年 4~5 月间举办教工足球赛。现将有关事项通知如下,望各部门工会结合本部门工作实际,积极组队参加比赛。

- 一、主办部门:校工会;承办部门:校教工球类协会
- 二、参赛对象:我校工会会员(文理学院至多报 2 名体育教师参赛)
- 三、比赛时间:4 月 16 日起,每周三下午 3:00~4:00。
- 四、比赛地点:临港校区足球场(近大礼堂)

五、报名时间：即日起至 4 月 2 日止，4 月 9 日 12:30 在临港校区校工会办公室抽签分组。

六、参赛方法：

1、各部门工会限报一支球队，部门人数均在 50 人以下的两部门可组队参赛，每队有一名领队、一名教练和 12 名队员组成，必须将队员姓名、部门准确填写在报名表（见附件）内。

2、每队要有统一服装。

七、比赛规则：采用国际足联新颁布的规则

八、竞赛办法：

1、将报名队抽签分成二组；

2、第一轮比赛采用单循环小组赛；

3、比赛日期若遇下雨或其他因素推迟比赛，以竞赛组通知为准，各队不得擅自改动比赛时间，比赛迟到十分钟作自动弃权处理，判对方以 3:0 胜出；

4、比赛时因不服从裁判而中断比赛超过三分钟者，视为罢赛，判对方以 3:0 胜出，同时取消罢赛队参赛资格；

5、上、下半场均为 25 分钟，中间休息 5 分钟；

6、各队上场队员为 7 人（含守门员），比赛中可替换 5 名队员；凡被替下的队员不可再上场比赛；

7、每场比赛之前，领队、教练要先填写上场运动员名单、号码；

8、比赛队员一律穿橡胶足球鞋（可带胶钉），不得穿带有皮钉或铁钉的足球鞋，不得戴护腿板；

9、场上出现殴打裁判现象，立即停止比赛，判对方以 3:0 胜出，同时报组委会作相应处罚，直至取消该队参赛资格；

10、场上出现队员之间斗殴现象，也立即停止比赛，判先动手一方 0:3 败北，同时报组委会作相应处罚，直至取消该队参赛资格；

11、参赛队员黄牌累计两张停赛一场，红牌一张停赛一场

12、小组循环赛每队胜一场得 3 分，平一场得 1 分，负一场得 0 分，按循环比赛全部比赛的积分多少决定名次，积分多者名次列前。

13、小组循环赛中如遇两队以上积分相等，则按下列顺序决定名次：

（1）积分相等的队之间比赛胜者名次列前。

（2）如遇两队以上积分相等的则依次按相等队之间比赛的积分、净胜球、进球总数决定名次，多者名次列前，若仍相等则以抽签决定名次。

（3）第二阶段比赛必须决出胜负，如在规定时间内成平局，则直接以踢点球决出胜负。

九、奖励办法：根据报名情况确定。

十、其它规定：对比赛有异议可在比赛结束后一小时内由领队向仲裁委员会书面提出申诉。

十、竞赛委员会：

主任：门妍萍

副主任：宓为建 吴军伟 朱德喜

竞赛组成员：吴美琪 薛国胜 刘涛 席晴

裁判长：朱德喜

裁判：校足球裁判组成员

仲裁委员会:

主任: 宓为建 委员: 吴军伟 朱德喜 吴美琪

上海海事大学工会球类协会

2014 年 3 月 17 日

## 2014 年“临港·南汇新城杯”上海市民摄影大赛征稿启事

2014-03-28

为彰显上海国际大都市的风采,进一步积聚临港人气,吸引更多市民走进临港、了解临港、关注临港,展现临港的活力与魅力,由上海市摄影家协会和上海市浦东新区南汇新城镇人民政府主办本次“临港·南汇新城杯”上海市民摄影大赛。欢迎广大摄影家、摄影爱好者及市民踊跃参与,用摄影去发现临港、记录临港、描绘临港!

### 一、主题及内容:

主题为:“南汇新城、美丽临港;幸福日子、缤纷生活”。内容包括 2014 年以来拍摄的南汇新城镇和临港地区景观、人文、社会生活,展现美丽临港;纪录南汇新城镇举办各类文化体育活动的精彩瞬间,展现市民参与的欢乐与喜悦。

### 二、比赛时间:2014 年 3 月 20 日——10 月 20 日

### 三、参赛要求

- 1、参赛者国籍、性别及年龄不限。
- 2、参赛作品限定 2014 年 1 月 1 日以来拍摄的图片。
- 3、参赛者须在上海市摄影家协会网 ([www.shphoto.com.cn](http://www.shphoto.com.cn)) 2014 年“临港·南汇新城杯”上海市民摄影大赛栏目上注册,按要求填写相关个人信息,方能上传图片参赛。
- 4、本次摄影大赛采用网络投稿。参赛者用已注册的密码登录并上传图像投稿[登录的“用户名”:作者姓名(中文实名)及“密码”]。
- 5、参赛者可重复多次投稿,但每 1 天只能投 1 次,投稿幅数上限为 10 幅(组)图像。
- 6、参赛作品为纪录的彩色或黑白(彩色转为单色黑白的图像)单幅和组照图像(组照规定为 4 幅,投稿不必拼接,按要求以作品排序上传。组照是指以多幅照片阐释一个主题,而不是简单的罗列)。
- 7、投稿作品须为相机或者具有记录并能生成影像的设备拍摄。允许相机具有多次曝光、宽幅

接片和 HDR 功能拍摄并自动生成的图像参赛；不允许由多张影像人为合成（叠层）的图像参赛。

8、本次投稿作品（图像）除对影调、色彩进行适度调整及构图剪裁以外，不得对原始图像进行任何足以影响其真实性、透视度以及准确性的改动。

9、投稿上传作品图像长边不小于 4000 像素。

10、投稿时须按上传要求填写和操作：（1）作品提名；（2）文字说明（含拍摄时间、地点及内容等）；（3）上传图片（如组照，规定在一个作品题名下投 4 幅图片，不满 4 幅不能上传）；（4）一次投稿（10 幅为限，或者不满 10 幅）操作完成，需按“提交”确认。

11、参赛作品如被发现参赛作品系冒名、抄袭、拷贝、仿冒的，经查属实即取消评奖资格，并追究当事者的责任。

12、参赛作品必须是投稿者本人独立完成的作品，并对其拥有独立、完整、明确、无争议的著作权；同时要保证作品没有侵犯第三人的著作权、肖像权、名誉权、隐私权及其他合法权益。对于存在著作权问题以及其他严重违规情况的，主办方将取消投稿者的参赛资格；对已获奖的作者，收回奖金。

13、入选作者有义务向主办方证明其作品的真实性，须在规定的时间内向主办方提供入选作品原始影像文件（数码原始数据），用于专家鉴定及制作展览照片等。原始影像必须是作者本人用照相机、手机、平板电脑等具备照相功能的影像记录设备拍摄的、未经任何软件处理的、有含有拍摄机型、拍摄时间、相关参数等必须的原始数据文件。对不能按规定时间和要求提供原始影像文件的入选作品的作者，即视为自愿放弃入选资格。

14、本大赛不接收已在省市级及全国摄影家协会举办的历届摄影大赛中获奖和入选的作品。

## 四、奖项设置

一等奖：1 名，奖金 8000 元人民币，颁发证书；

二等奖：3 名，奖金 3000 元人民币，颁发证书；

三等奖：6 名，奖金 1000 元人民币，颁发证书；

入选作品：90 名，奖金 200 元人民币，颁发证书；

另评选南汇新城镇十佳摄影师（限工作、居住在南汇新城镇的参赛市民参选），奖金 500 元人民币，由浦东新区南汇新城镇人民政府颁发证书。

（以上均为税前金额，个税由主办方代扣）

## 五、网上公众投票

1、本次大赛采用网络平台运行，除作者上传参赛图像在线展示外（需经主办单位审核），还将开设网上公众投票（人气指数），增进互动。一台电脑 24 小时内对一幅作品只能投一次票（同一 IP 地址当日重复投票将不予认可）。



2、本大赛网络参赛图像展览平台在征稿时间内,将即时随机排列显示经公众投票的前 50 幅(人气指数)参赛作品。2014 年 10 月 20 日 17:00 截止时的人气指数前 50 幅参赛作品,将会被作为直接进入大赛评选复评的待评作品。

3、为体现本次大赛的公平与公正,对同一作品在 24 小时之内得票数(人气指数)出现异常增长或者投票作弊的,主办单位将对此进行甄别并做出相应的处理。

#### 六、活动联系

1、上海市浦东新区南汇新城镇人民政府

联系人:严老师

联系电话:021-20926058

2、上海摄影家协会

联系人:童小姐

电话/传真:021-62484702×25

咨询邮箱:shphotos@126.com

3、技术支持单位:上海安酷信息科技有限公司

技术服务电话:54325121

QQ 在线服务号码:2426123823

#### 七、附则

1、本次摄影大赛为上海市摄影家协会组织的 2014 年度市级摄影比赛。参赛者的入选、获奖作品均被列入市摄影家协会年度评定序列。

2、主办方拥有获奖和入选作品的使用权(不另付稿酬)。

3、本次比赛不收参赛费,不退稿。

4、本次活动的解释权归主办方。

上海市摄影家协会

上海市浦东新区南汇新城镇人民政府

2014 年 3 月 20 日

## 2014 年教工足球赛赛程安排

2014-04-10

各部门工会:

2014 年教工足球赛赛程已定，现予以发布，请组织好教工，准时参加比赛。

日期	时间	A 组	B 组
4 月 23 日	14:00	法继 VS 文理	机关 VS 产业
	15:00	海洋 VS 科学	实训 VS 商船
4 月 30 日	14:00	物流 VS 文理	东校 VS 产业
	15:00	法继 VS 海洋	机关 VS 实训
5 月 7 日	14:00	物流 VS 科学	东校 VS 商船
	15:00	文理 VS 海洋	产业 VS 实训
5 月 14 日	14:00	物流 VS 海洋	东校 VS 实训
	15:00	科学 VS 法继	商船 VS 机关
5 月 21 日	14:00	物流 VS 法继	东校 VS 机关
	15:00	科学 VS 文理	商船 VS 产业
5 月 28 日	14:30	A1 VS B2=X1 (胜) /X2 (负)	A2 VS B1=Y1 (胜) /Y2 (负)
6 月 4 日	14:30	X1 VS Y1 (冠亚军赛)	X2 VS Y2 (三四名赛)

若遇雨天，以上日程顺延一周。 联系人：朱德喜；手机：13040619048。

上海海事大学工会  
 教工球类协会足球分会  
 2014 年 4 月 9 日

## 教工车友协会举行理事会换届工作

2014-04-15

上海海事大学教工车友协会成立至今已逾三年，第一届理事会任期已届满。根据学校有关协会的规定，教工车友协会举行了理事会换届工作。

新一届理事会，人数由目前 5 人改为 7 人，成员由专职教师和非专职教师若干名组成。根据会员推荐、会员自荐、第一届理事会推荐等步骤，选举毛文燕、黄永安、刘志维、姚秉琪、李华、相雷、赵睿为新一届教工车友协会理事，毛文燕、黄永安任正副会长，刘志维任秘书长。

4 月 15 日，上海海事大学教工车友协会第二届理事会第一次会议在校工会会议室召开。会上理事们充分肯定了教工车友协会三年来所取得的成绩，并对 2014 教工车友协会的计划和协会发展方向进行了审议和讨论。

教工车友协会 供稿

## 教工户外运动协会招新及收缴会费通知

2014-04-15

各位教职工：

校工会教工户外运动协会成立以来，以户外绿色环保运动为纽带，通过户外远足、老区调研、捐资助学等各种活动，促进了会员交流，锻炼了职工身体素质，提升了学校影响力，受到协会会员的认可和欢迎。经协会理事会研究决定，现开展 2014 年度协会新会员招募及会费收缴工作，具体要求如下：

一、入会条件：

- 1、凡本校在职教职工，承认并遵守协会章程（附 1），身体健康，拥有满足户外运动条件的装备，具有团队合作精神的，均可申请加入户外协会。
- 2、教职工申请加入户外协会，需自费参加一次户外活动，并经两名会员推荐，理事会批准。

二、入会及缴费办法：

1. 新申请加入协会的教职工，须填写《上海海事大学教工户外运动协会会员申请表》（附 2）并在 2014 年 4 月 25 日之前通过数字校园平台将电子版《申请表》发到<104785>张小兰邮箱内。经理事会批准的会员，入会时交纳会费 200 元（另行通知）。
2. 老会员直接交纳会费 200 元，无需再填写申请表。
3. 缴费方法：老会员于 4 月 25 号之前将会费交至招商银行账户：6225882101579800，开户人：张小兰，备注：会员姓名+户外活动 2014 年度会费。
4. 户外协会将严格按照章程规定的管理办法，执行会员入会及退会规则，合理控制会员规模。

校工会教工户外协会

2014 年 4 月 15 日

## 关于公布 2014 年趣味运动会成绩的通知

2014-04-17

各部门工会：

我校于 4 月 16 日举行的趣味运动会各项成绩已统计完毕，现予以公布。请通知获奖团队及获奖教职工，于即日起至 4 月 30 日（周三）工作时间，获奖本人凭工作证及兑奖券到校工会办公室兑换奖金。

### 1. 拔河

第一名：后勤服务中心

第二名：商船学院

第三名：图书馆

第四名：物流工程学院

### 2. 篮球投篮

第一名：文理学院 1 队

第二名：实训中心

第三名：商船学院 1 队

第四名：继续教育学院

第五名：机关 1 队

第六名：高等技术学院 1 队

第七名：海洋科学与工程学院

第八名：机关 2 队

### 3. 齐心协力

第一名：继续教育学院

第二名：信息工程学院 1 队

第三名：商船学院 1 队

第四名：高等技术学院 1 队

第五名：商船学院 2 队

第六名：高等技术学院 2 队

第七名：产业联合

第八名：图书馆

#### 4. 长绳

第一名：后勤服务中心 2 队

第二名：机关 2 队

第三名：商船学院

第四名：高等技术学院 1 队

第五名：图书馆

第六名：实训中心

第七名：杂志总社

第八名：机关 1 队

#### 5. 飞镖

##### 男子组：

- |         |        |
|---------|--------|
| 第一名：刘强  | 文理学院   |
| 第二名：李吉彬 | 信息工程学院 |
| 第三名：曹林德 | 后勤服务中心 |
| 第四名：武起立 | 商船学院   |
| 第五名：黄耀  | 继续教育学院 |
| 第六名：唐国林 | 后勤服务中心 |
| 第七名：高迪驹 | 科学研究院  |
| 第八名：尹成伟 | 继续教育学院 |

##### 女子组：

- |         |        |
|---------|--------|
| 第一名：徐海凤 | 文理学院   |
| 第二名：高鸿丽 | 交通运输学院 |
| 第三名：高永琳 | 经济管理学院 |
| 第四名：陆亚萍 | 机关     |
| 第五名：伍伊娜 | 外国语学院  |

- 第六名：吴周安      实训中心
- 第七名：黄桂香      实训中心
- 第八名：李培华      高等技术学院

## 6. 持球跑

### 男子组：

- 第一名：郑迪      高等技术学院
- 第二名：张峰      高等技术学院
- 第三名：李开龙      继续教育学院
- 第四名：周俊峰      商船学院
- 第五名：陈雪军      继续教育学院
- 第六名：邓敏      后勤服务中心
- 第七名：苕光锤      机关
- 第八名：姚付宾      继续教育学院

### 女子组：

- 第一名：袁珊珊      继续教育学院
- 第二名：柴宁霞      高等技术学院
- 第三名：周淑玲      经济管理学院
- 第四名：王槊      高等技术学院
- 第五名：张君丽      文理学院
- 第六名：朱雯瑾      商船学院
- 第七名：刘清华      实训中心
- 第八名：张瑶      继续教育学院

## 7. 短绳

### 男子组：

- 第一名：俞器良      文理学院
- 第二名：赵志      高等技术学院
- 第三名：吴双春      实训中心
- 第四名：王杰      信息工程学院

- 第五名：郑迪 高等技术学院  
 第六名：陆定宇 机关  
 第七名：朱宗良 文理学院  
 第八名：毛文燕 实训中心

## 女子组：

- 第一名：陶文娟 高等技术学院  
 第二名：程晓华 继续教育学院  
 第三名：龚慧佳 商船学院  
 第四名：陈晓玲 杂志总社  
 第五名：李臻 文理学院  
 第六名：宗爱芹 高等技术学院  
 第七名：袁晨华 物流工程学院  
 第八名：强海燕 物流工程学院

## 8. 足球射门

- 第一名：俞器良 文理学院  
 第二名：沈晓明 法学院  
 第三名：薛国胜 继续教育学院  
 第四名：刘同华 继续教育学院  
 第五名：姚付宾 继续教育学院  
 第六名：赵文明 产业联合  
 第七名：陈振浙 经济管理学院  
 第八名：钱跃进 高等技术学院  
     倪轩昂 文理学院  
     钱彦臻 信息工程学院  
     杨超 商船学院

## 9. 踢毽子

- 第一名：唐卫芳 后勤服务中心  
 第二名：蔡丽芹 后勤服务中心  
 第三名：潘永渝 继续教育学院

- 第四名：朱雯瑾 商船学院  
第五名：刘娜 文理学院  
第六名：曹利红 信息工程学院  
第七名：朱花林 后勤服务中心  
第八名：吴秀群 高等技术学院

上海海事大学工会  
2014 年 4 月 17 日

### 我校举办 2014 年教工趣味运动会

2014-04-17

4 月 16 日下午，我校 2014 年教工趣味运动会在临港新校体育场举行。上午还是阴雨绵绵的天气，似乎也是为了迎接这场运动会而渐渐放晴，老师们在这混着雨后泥土芬芳气息的操场上展开了竞技。

本次趣味运动会共有 1950 人次报名参加了 9 个大项的比赛。各代表队在部门党组织书记和工会主席的带领下，发扬团队合作和顽强拼搏精神，认真、积极地参加各项比赛；参赛者也本着“运动健身、奋勇争先”的竞赛原则，在各个比赛项目中各显专长、各尽所能。平日里，他们有的在三尺讲坛耕耘，有的在实验室里专心科研，还有的在办公桌前敬业奉献，但在趣味运动会的赛场上，他们展现的风采丝毫不亚于运动健儿。现场趣味横生，高潮迭起，大家赛出了风格，赛出了友谊。赛后，校工会分别对获奖集体和个人进行了奖励。

趣味运动会是充分展示我校教职员健康向上、团结进取精神风貌的盛会。它不仅活跃了教职员的文化生活，增进了老师之间、部门之间的团结和友谊，而且促进了教职员的身心健康，给学校各项事业的发展注入了新的生机和活力。

<校工会 供稿>

### 上海海事大学第二届早教“亲子嘉年华”竞赛活动成功举办

2014-04-21

为了更好地促进我校教职员与学龄前子女建立良好的亲子关系，传递科学先进育儿理念。2014 年 4 月 19 日上午，我校教工育儿协会与上海海音幼儿园联合主办上海海事大学第二届早教“亲子嘉年华”竞赛活动。

本次活动本着“让儿童在游戏中成长”的理念，以安全第一、快乐至上为原则。共邀来自海事大学、海洋大学、第六人民医院、临港社区等单位的百余名宝宝及家庭参加。



“亲子嘉年华”活动在亲子音乐律动中开始，趣味竞赛活动是整个活动的重头戏，需要孩子和家长的默契配合。本次比赛按照宝宝月龄分成六个大组，有坐摇篮、袋鼠爸爸、运海洋球、饼干香喷喷、水果大作战、坐轿子、同手同脚、送货员、踩气球、亲子音乐律动等 13 个亲子竞赛项目。一个个妙趣横生的游戏竞赛逗得家长、孩子欢笑不断。比赛后，每位宝宝都获得了鼓励证书及奖品。

亲子嘉年华活动是目前沪上最具人气的亲子游戏盛会，同时也是我校教工育儿协会的品牌活动，呼吁“把游戏的权利还给孩子”，强调孩子成长过程中父母陪伴的重要性，在实践中获得了幼儿家庭们的认同和赞许。

我校教工育儿协会在校工会的领导与支持下，将继续本着全心全意为广大育儿阶段教职工服务的精神，积极举办有益于我校广大育龄、育儿阶段教职员工的活动。

上海海事大学工会  
上海海事大学教工育儿协会  
陈佳儿 撰稿

## 关于组织我校教职工进行 2014 年春季钓鱼活动的通知

2014-04-22

各部门工会：

为了增强教职工的体质，活跃基层文化生活，按照校工会的安排，教工钓鱼协会定於 5 月 10 日（星期六）在临港举行钓鱼活动。现将具体事项通知如下：

1. 参加活动人员为本校教职工及家属（指配偶及子女）；
2. 参加活动家属每位收取成本费用人民币 20 元。
3. 钓鱼名额按部门工会教工在 100 人以上 3 名教工参加，100 名以下 2 名教工参加的比例分配。
4. 各部门工会根据校工会分配的名额，组织教职工参加本次钓鱼活动。并于 5 月 8 日（周四）下班前将参加活动名单报校工会办公室并缴纳家属费用。
5. 鱼杆、鱼线、钓饵等钓鱼用品自备。
6. 发车时间地点：5 月 10 日早晨 7：30 在北大门口（浦东大道）集中发车，8:30 至古棕路小区门口。
7. 未报名者前往一律不予接待。

特此通知。

上海海事大学工会教工钓鱼协会  
二〇一四年四月二十二日

## 教工车友协会举办春季自驾活动 ——“肺”尘勿扰、浙江临安“洗肺之旅”

2014-04-29

2014 年 4 月 25 日至 27 日，我校教工车友协会成功组织部分会员开展临安春季自驾旅行活动。

本次活动的目的点临安市地处浙西北，东邻杭州，西接黄山，南连富阳、桐庐和淳安，北靠安吉，是距离上海、杭州等大都市最近的山区市。临安生态资源丰富，山清水秀，风光迷人。随着城市的空气污染越来越严重，空气质量越来越差，远离“尘市”，让身心来一场“洗肺之旅”，摘下口罩，到森林里，竹海中呼吸最新鲜的空气，来场‘洗肺游’！在天然纯净的环境中深呼吸，让身心得到深层的净化。

25 日下午，预期来临的小雨和车友会成员一行一起出发前往浙江临安，开始了协会 2014 年度第一次自驾活动。行驶途中，车友们通过对讲机不时讲讲小笑话、整个行程中充满着欢声笑语。傍晚时分，大家按预定计划安全顺利地到达所在地——浙江临安。

在随后两天时间里，大家一起在临安的山区中享受新鲜的空气，欣赏秀美的自然风光。同时，车友会一行还来到安徽歙县，参观棠樾牌坊群，了解徽派文化。

结束游玩，车队启程了返校之旅。通过此次车友会活动，车友们游览了美景胜境，增长了见识；锻炼了身体，也锻炼了驾驶技术；放飞心情，更加深了同事及其家庭之间的了解和友情，完全取得预期效果。

教工车友协会 供稿

## “六一亲子活动”通知

2014-04-30

为了丰富少年儿童的生活，培养儿童表现美和创造美的能力，拓宽小朋友的视野，增进亲子互动情感，在“六一”儿童节来临之际，我校妇委会、女优青联谊会、工会育儿协会、文理学院联合举办第三届“《Baby summer concert》夏日宝贝音乐会”、“城市，让生活更美好”少年儿童绘画大赛等六一亲子活动，具体通知如下。

### 一、《Baby summer concert》宝贝夏日音乐会

#### （一）报名要求：

1. 报名对象：满 4 周岁以上在职教职工子女。
2. 节目性质：个人或自行组织集体表演均可
3. 节目类型：唱歌、跳舞、乐器演奏。

4. 报名方式：请将《Baby summer concert》宝贝夏日音乐会报名表（附件 1）和节目所需音乐（mp3 格式）交程扬老师（工号：033649）。

5. 组委会将对所报节目进行挑选，列出第三届《Baby summer concert》宝贝夏日音乐会节目单。

6. 截止时间：2014 年 5 月 20 日

（二）时间：2014 年 5 月 31 日（六）上午 9：00—11：30（初定）

地点：新校大礼堂

## 二、“城市，让生活更美好”少年儿童绘画大赛

### （一）参赛对象

本校在职教职工子女，年龄为 4—16 周岁的少年儿童均有参赛资格。

### （二）大赛赛制

本次大赛划分儿童组、少年组两个年龄组进行评比。

年龄组划分：

儿童组：4—9 周岁

少年组：10—16 周岁

### （三）参赛要求

1. 创作主题：“城市，让生活更美好”

2. 作品要求：参赛作品画纸指定 A3 大小，即：宽 42 厘米×高 29 厘米。

3. 参赛作品的形式：形式不限，蜡笔画、彩色铅笔画、水彩画、国画、素描等均可。

4. 参赛作品必须为原创作品，每人限报 1 份。

5. 请参赛者填妥报名表（附件 2）邮件至各部门女工负责人，并将填写好的报名表贴于参赛作品背面。

6. 截稿时间：2014 年 5 月 20 日

7. 交稿方式：各部门女工负责人处

### （四）奖励办法

本次大赛设一、二、三等奖等奖项若干，获奖作品于“六一”儿童节期间揭晓展出，并予以奖励。

妇委会、女优青联谊会  
工会育儿协会、文理学院  
二〇一四年四月三十日

## 转发上海教工书画展作品征集的通知

2014-05-04

各位教职员工：

现将上海市教育工会《关于征集“书教师风采 绘教育新貌”——上海教工书画展作品的通知》予以转发，请有书画相关特长的教职工积极参与。凡在此活动中获奖的作品，我校工会均给予配套奖励。

校工会

2014 年 5 月 4 日

### 关于征集“书教师风采 绘教育新貌” ——上海教工书画展作品的通知

各高校工会、各区县教育工会、各直属工会：

为了全面展示上海教职工的艺术才能，弘扬社会主义核心价值观，市教育工会决定开展以“书教师风采 绘教育新貌”为主题的上海教工书画展活动。活动面向广大教职工征集书法、美术作品，现将相关事宜通知如下：

- 一、主办单位 上海市教育工会  
承办单位 上海第二工业大学工会  
上海市大学书法教育协会  
上海大学美术学院  
协办单位 上海教育发展基金会

#### 二、征集范围

各基层工会在职的会员均可投稿（2014 年元月以后退休也可投稿）。

#### 三、投稿要求

- 1、形式：美术（中国画作品）和书法。
- 2、内容：围绕教育主题，内容健康向上。描绘教书育人、师德师风、教育改革等昂扬向上的新面貌、新风尚。
- 3、规格：中国画和书法作品最大不超过 6 尺。
- 4、要求：投稿作品请勿装裱，并用钢笔填写《书画作品征集表》的内容，由各校工会统一妥善包装寄挂号信或快递，以防破损遗失。

#### 四、作品评审

聘请著名书法家、美术家分别组成书法、美术作品评选委员会。由评委会进行初评、终

评，评出入展作品共 150 件。其中书法作品共 110 幅（获奖 30 幅），国画 40 幅（入奖 15 幅）

#### 五、作品权益和待遇

- 1、获奖者、入选参展者均给予适当奖励，颁发证书并赠送作品集。获奖和入选作品均不退件。
- 2、入选参展和获奖人员具备加入上海市大学书法教育协会条件之一。
- 3、邀请获奖作者参加展览开幕式。
- 4、投稿不收参赛费，书法和美术未入选作品一律退件。

#### 六、收稿日期

截稿时间：2014 年 7 月 15 日前。

#### 七、收稿地址

书法和美术作品送到：上海第二工业大学工会 1103 室

地址：浦东金海路 2360 号 邮编：201209

收件人：2014 上海教工书画展筹备组（上海第二工业大学工会）

联系人：刘轼巍 电话：50217731 手机：13764507021

#### 八、展览时间地点

时间：2014 年 9 月—10 月

展览具体日期和地点另行通知。

各高校、区县有巡展意向的可与筹备组联系。

上海市教育工会  
2014 年 4 月 30 日

## 教工车友协会赴上海海洋大学交流

2014-05-08

2014 年 5 月 7 日上午，教工车友协会三位理事前往上海海洋大学教工车友协会进行协会间交流。上海海洋大学教工协会会长俞渊、常务副会长顾大江、副会长陆文宣参与了接待。

双方就各自协会的发展进程、运行状况进行了交流，并对发展过程中遇到的问题进行了讨论。会上大家一致同意，今后加强协会间的合作，力推资源共享，适当时候一起合作举办活动，为两校的教工车友提供更多的服务和交流机会。

教工车友协会 供稿

## 教工车友协会赴校保卫处交流

2014-05-09

2014 年 5 月 8 日下午，教工车友协会理事前往校保卫处进行合作交流。保卫处处长刘伟，副处长唐建新参与了接待。

双方就共同关注的校园行车安全、不规范停车等问题进行了交流。大家一致同意，加强合作，力推职能部门+民间协会的合作模式，为学校的校园行车安全宣传增添新的推广模式。

教工车友协会 供稿

## 舞蹈协会与第六人民医院东院举办联谊活动

2014-05-19

2014 年 5 月 12 日，我校舞蹈协会与第六人民医院东院女高知舞蹈队及青年舞蹈队开展了一次舞蹈联谊活动。

在我校艺术教研室主任、舞蹈协会会长、中国舞蹈家协会会员程扬副教授的带领下，这一场“肢体解压与快乐舞蹈”的欢乐盛宴在轻松愉悦的氛围中进行。其安排内容非常丰富，包括：1) 身心释放与延展、2) 芭蕾气质塑造、3) 舞蹈体验、4) 快乐的舞步 5)、互动小游戏、6) 舒缓结束。本着陶冶情操，以舞会友的目的，所有的舞蹈动作都简单易学，大家也放松身心，积极投入地享受着舞蹈带来的快乐。

愉快的时光转瞬即逝，活动结束，我们互相拥抱，依依不舍，希望今后能够多多开展类似的联谊活动，愿我们的友谊更加坚固！

上海海事大学舞蹈协会 供稿

## 关于公布 2014 年上海海事大学教工足球赛比赛结果的通知

2014-06-17

各部门工会：

为丰富教工校园文化生活，增强教工体质，促进我校教工足球运动的普及与发展，校工会于 2014 年 4~5 月间举办了教工足球赛。此次足球赛共有 11 个部门工会组队参加，广大参赛队员团结协作、顽强拼搏，踢出了风格，展现了水平。历时近两个月的激烈对决，比赛最终决出了前四名获奖团队，现予以表彰。

第一名：商船学院足球队；

- 第二名：海洋科学与工程学院足球队；
- 第三名：机关足球队；
- 第四名：法继足球队（法学院和继续教育学院）。

望参赛队员暨广大教工再接再厉，继续发扬团结、协作、拼搏、实干的足球精神，为把我校建设成世界一流的海事大学贡献智慧与力量。

上海海事大学工会  
2014 年 6 月 17 日

## 关于举办篮球赛事的通知

2014-06-23

时间：6 月 20 日 16:30

地点：海事大学新校体育馆

对阵：原国家女篮、上海女篮部分队员 VS 上海临港青年联队

参加本次友谊赛的队员名单：

杨力、卢铭（原国家女篮队员，参加过世界篮球锦标赛等）；夏茹、姜忆（国家青年队）；于慧娟、杨伟娜、沈彦、吴桂兰（原上海女篮）

上海临港青年联队的队员主要由我校、临港管委会、上海中学东校等临港地区的单位职工组成。在近期刚刚结束的第三届浦东新区篮球联赛中，临港青年联队蝉联冠军。

上海海事大学工会  
2014 年 6 月 19 日

## 我校教工户外运动协会浙江仙居行圆满结束

2014-07-01

6 月 27 日至 29 日，我校教工户外协会一行 13 人奔赴浙江省仙居县。仙居地处浙江东南，是历史文化悠久、人杰地灵的千年古城。全县森林覆盖率达 77.9%，有国家级风景名胜区和国家 AAAA 级旅游区 158 平方公里，遍布奇峰异石，流湍飞瀑，是高自然度、原生态的风光名胜区，清翰林院编修潘耒游仙居后曾留言“天台幽深、雁荡奇崛，仙居兼而有之”。仙居物产丰富，荣获“中国杨梅之乡”、“中国有机茶之乡”的称号。

27 日下午，会员们在雨中出发，汽车沿着高速公路在崇山峻岭中盘旋，一会儿穿过悠长的隧道，一会儿驶上耸立在山谷的高架桥，两边雨雾缭绕，郁郁葱葱。经过 5 个小时的车

程，到达仙居县，入住当地农家。别有风味的农家菜，热情好客的农家人，将大家旅途的疲惫一扫而光。

28 日是此行的重头戏——穿越神仙居。神仙居奇峰环列，山崖陡峻，溪水与瀑布常年不断，幽深奇绝，形成峰、崖、溪、瀑的独特景观。雨中登山，队员们准备了全套的防水装备，强调了注意事项，控制行进速度，确保安全。由于连日降雨，道路更加湿滑，有的地方雨水顺着陡峭的石阶奔流直下，有的地方山间的溪流漫过了小腿，有的地方瀑布掀起的强大气流仿佛要把人吹入水中。每逢关键时刻，队员们总是发扬互帮互助、团结友爱的精神，有的拿出自己的“干粮”与大家分享，有的站在寒冷的水中手把手扶着其他人穿越奔涌的溪流，有的数次往返危险路段“护送”女同志们安全通过，自己却被全身湿透。在大家的共同努力下，队员们全部安全到达终点，虽然疲惫，脸上却都洋溢着灿烂的笑容。随后，队员们乘车前往浙江省温州市永嘉县黄南乡林坑村。

林坑村位于永嘉县的北部山区，是楠溪江的源头。苍翠的青山，满目的竹村、松柏与杂树，怀抱着这个小小的村落，山上两股清泉，蜿蜒曲折，村舍是典型的浙南山区木结构房子，造型玲珑剔透，随山势起伏，无序却自然。当晚，大家就住在一户木结构房子的农家，伴着楠溪江的波涛声入眠。第二天，队员们早早起床，用自己的镜头记录下林坑村的青山秀水。

29 日中午，队员们来到仙居县城，进行最后的“杨梅采购之旅”，之后乘车返回上海，吃着杨梅，聊着世界杯，玩着小游戏，一路欢笑一路歌。活动增长了知识，锻炼了身体，深化了友情，达到了预期效果。

石立山 供稿

## 关于举办第十六届上海读书节 “东方雁杯”上海职工“逐梦的力量”征文大赛的通知

2014-07-02

各区、县、局和产业（集团）工会及读书指导委员会：

为深入推进中国特色社会主义、实现中华民族伟大复兴中国梦的宣传教育活动，积极培育和践行社会主义核心价值观，丰富职工群众精神文化生活，根据中华全国总工会办公厅《关于开展“争当学习型职工读书行动”的通知》（厅字[2014]12号）精神，结合全总“组织广大职工广泛开展各类读书活动，积极参加‘读书，让梦想成真’主题征文活动，在各地形成争创学习型企业、学习型团队、学习型职工的热潮”的要求，第十六届上海读书节即日起举办“东方雁杯”上海职工“逐梦的力量”征文大赛。现将有关事宜通知如下：

### 一、组织机构



指导单位：上海市振兴中华读书指导委员会

主办单位：上海市总工会

上海市精神文明建设委员会办公室

上海市图书馆行业协会

上海图书馆

新民晚报

东方网

承办单位：上海市振兴中华读书指导委员会办公室

上海市职工文化体育协会

上海科学技术文献出版社

东方雁食品有限公司

协办单位：黄浦区总工会

上海图书馆读者服务中心

东方雁大饭店

## 二、征文主题

中国梦是国家富强、民族振兴、人民幸福的梦。本次征文以“逐梦的力量”为主题，旨在通过读书征文活动，把职工群众寻梦的理想展示出来，逐梦的力量激发出来，为实现中国梦而努力奋斗。

## 三、征文内容

1. 通过个人的学习、生活和工作经历，联系一本对自己成长有影响的书，讲述“读书好，读好书，好读书”以及“读书创造未来，读书改变命运”的感受和体会。

2. 通过“中国梦·劳动美——我与改革创新”宣传活动，记述“读书明理、读书成才、读书创新、读书奉献”的感人故事。

3. 通过本行业、本单位或本部门、本班组开展的群众性的读书活动，展现“尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造”的良好社会氛围。

## 四、具体要求

1. 征文对象为全社会读书爱好者，每人限投一份稿件。

2. 征文体裁以读书随笔为主，必须是原创作品，不得抄袭、套改，一经发现，即取消作者参赛资格。

3. 征文应紧扣主题，“见书、见人、见事”，融真实性、思想性、艺术性为一体。

4. 征文字数在 1000-2000 字内。

5. 应征作品截止日期为 2014 年 10 月 30 日（以邮戳或电子邮件发送时间为准）。

## 五、奖项设置

1. 一等奖 3 名，奖金 2000 元；

2. 二等奖 9 名，奖金 1000 元；
3. 三等奖 15 名，奖金 500 元；
4. 优秀奖 50 名，奖金 200 元。
5. 优秀组织奖 10 名，奖金 500 元。

获奖作者还将授予荣誉证书；优秀作品将以《逐梦的力量》为书名，由上海科学技术文献出版社结集出版。

### 六、投稿办法

1. 投稿地址：西藏中路 120 号 525 室上海市振兴中华读书指导委员会办公室；邮政编码 200001；联系电话兼传真 63225030；E-mail:zxzhdsb@163.com；联系人：林平。
2. 来稿请注明标题、作者、单位及联系电话。底稿自留，恕不退稿。
3. 主办方有权对获奖作品作适当的编辑处理。

上海市振兴中华读书指导委员会办公室

2014 年 6 月 16 日

## 第十六届上海读书节“东方雁杯” 上海职工“逐梦的力量”征文大赛编委会和评委名单

### 一、编委会

主 任：

杜仁伟（上海市总工会巡视员）

副主任：

宋 慧（上海市精神文明建设委员会办公室副主任）

叶汝强（上海图书馆党委书记）

陈启伟（新民晚报社党委书记、总编辑）

何继良（上海东方网有限公司党委书记、董事长）

吴建中（上海图书馆馆长）

叶 辛（中国作家协会副主席）

### 二、评委会

主任：

陈必华（上海市总工会宣教文体部部长、上海市振兴中华读书指导委员会办公室主任）

副主任：

曾崇信（上海市精神文明建设委员会办公室活动指导处处长）

余 江（上海图书馆办公室主任）

侯伟康（上海市工人文化宫主任）  
高国强（上海市总工会副调研员）  
徐 贇（上海市振兴中华读书指导委员会办公室副主任）  
但汉春（黄浦区总工会副主席）  
巫雁冰（东方雁食品有限公司董事长）

评委：

刘 燕（上海图书馆读者服务中心主任）  
张 树（上海图书馆·上海科技文献出版社编辑室主任）  
杨晓晖（新民晚报副刊部“读书乐”专版主编）  
陈 洁（上海市总工会宣教文体部副主任科员）  
郑国洪（黄浦区总工会宣教文体部部长）  
管新生（上海工人作家）  
钱幼树（上海市电力公司工会原宣传文体部部长）  
黄胜华（东方雁食品有限公司副总经理）

秘书处：

林 平（上海市振兴中华读书指导委员会办公室副主任助理）  
郑金秋（黄浦区工人文化宫主任）  
倪健红（东方雁大饭店营销部主任）

## 法学院举行迎新春卡拉 OK 大赛

2014-02-16

2014 年 1 月 8 日，法学院工会举行了迎新春教工卡拉 OK 比赛。

比赛在工会主席唐兵老师的歌声中开始，在院团委书记刘直的主持下欢乐进行，期间工会副主席、女工委主任陈喜燕老师现场助唱。参赛选手献唱后，通过电脑自动评分，最终决出一等奖一名、二等奖两名、三等奖若干。

本次卡拉 OK 大赛是法学院工会、女工委员会为丰富法学院教工业余生活的系列活动之一，在新的一年里，法学院工会、女工委员会更加关注教职工的工作生活，配合学校工会举办更多的活动。

法学院工会 陈喜燕

## 温馨小家 滋润生活

### ——2014 年高等技术学院、港湾学校妇女小家工作策划

2014-02-27

2 月 26 日中午 11:40，在我院校妇女小家召开了 2014 年度妇女小家工作策划会议，工会主席王威仪根据当前的形势，对女工工作做了指导，以青年教工联谊会、编织协会、健身协会为平台，开展小型化、多样化的活动。女工委员们以时间为节点策划了 2014 年度小家工作。

临近三八妇女节，为使全体女职工们过一个有意义的节日，工会、女工委决定组织大家外出踏青，亲近自然，开展采草莓活动，工会副主席毛箫亭就活动做了详细安排。

高等技术学院、港湾学校工会 供稿

## 高等技术学院、港湾学校举办迎春游园会

2014-03-10

新年伊始，在我院校党政领导的大力支持下，在院校工会及各部门的协同下，我院校举办了“迎春游园会”。本次活动，还邀请了浦东工商管理学院的教职工们共同参加。

活动当天，院校领导高树良发表了讲话，他对全体教职工一年来的辛勤工作表示了感谢，希望大家能通过本次活动放松身心，增进友谊。本次游园会共分为猜谜语、飞镖、转呼啦圈、羽毛球、

乒乓球、篮球投篮、斯诺克、短绳等八项活动，参加活动的教职工们在欢声笑语中发扬所长，在各项活动中乐在其中。活动结束后，还安排了茶歇及颁奖活动。院校领导为在活动中胜出的教职工们颁奖，在一片其乐融融的欢笑声中，本次游园会胜利落幕。

高等技术学院、港湾学校工会 供稿

## 高等技术学院、港湾学校召开新学期工会工作会议

2014-03-10

3月6日上午，我院校工会举行了新学期工会工作会议。工会干部及工会小组长出席了会议。

会上，院校工会主席王威仪及副主席毛箫亭结合总校工会工作计划，围绕和谐校园建设及凝聚力建设，对新学期工会工作进行了布置。他们希望广大工会干部及小组长能积极发挥正确导向作用，服务院校中心工作，积极开展多种类型的小型化教工活动，为提升教职工工作士气而努力。

高等技术学院、港湾学校工会 供稿

## 做美丽女人 采新鲜草莓

### ——高等技术学院、港湾学校三八节活动

2014-03-10

3月8日下午，为纪念三八妇女节，我院校女教师们开展了采草莓活动，还邀请了一些小朋友参加。虽然天空没有太阳，但在这个特殊的日子，老师们心中充满阳光。大家怀着无比期待的心情，一路欢声笑语来到草莓基地，望着眼前一片片大棚，真不知钻进哪个棚才好。走进大棚，映入眼帘的是一块块长条形的草莓田埂，田埂有两个斜坡面，草莓叶子下面的藤上挂满了鲜红的草莓，草莓的芳香扑面而来，一颗颗娇嫩的草莓，就像一块绿地毯中点缀着一颗颗耀眼的红宝石，有种欲摘不忍的感觉。

大家小心翼翼地走在草莓田埂边，寻找又红又大的草莓。“看，草莓大王被我逮住了。”小朋友们发出欢呼声，“快来呀，这儿的草莓又多又大。”老师们相互招呼着，在草莓田埂间跨跃着。望着新鲜欲滴的草莓，忍不住品尝起来。挑选过又大又好看的草莓，畸形草莓，也是采摘目标之一，园主说畸形草莓的生长时间比较长，因此它的味道比较甜。大概二十多分钟后，大家提着装满草莓的篮子，念念不舍地走出大棚，小朋友们更是尝到了劳动的快乐与美味！

高等技术学院、港湾学校工会、女工委 供稿

## 图书馆工会组织“猜谜”活动庆祝“三八”妇女节

2014-03-13

为纪念第 104 个三八国际劳动妇女节,3 月 7 日,图书馆女工委组织全体女馆员在妇女小家“书香阁”(B401)举办了猜谜联欢活动。

“床前明月光,猜一字”,“星星有多重?猜一脑筋急转弯”……此次活动共准备了 39 条谜语供大家猜,谜语条前人头攒动,有在沉思的,有三三两两一起讨论的,大家沉浸在“猜谜”的欢乐气氛中。此次活动不仅能让参与者锻炼思维、陶冶情操,同时也能让大家感受到传统文化的魅力。

图书馆工会 供稿

## 杂志总社、上海浦江教育出版社组织女职工赏梅

2014-03-13

为庆祝第 104 个国际劳动妇女节,杂志总社、上海浦江教育出版社组织女职工于 3 月 10 日赴海湾国家森林公园赏梅。虽然早春时节春寒料峭,但园内梅花凌寒盛开,争奇斗艳:红的像火,白的似雪,绿如翠玉。穿行在梅林中,暗香浮动沁人心脾,令人心旷神怡。

此次活动是在充分听取女职工意见的基础上确定的。与大自然的亲密接触不仅缓解了女职工的工作疲劳,使大家的身心得到充分放松,而且增强了部门凝聚力和向心力。

杂志总社工会 供稿

## 相约春天 放飞心情

### ——外国语学院工会组织教职工草莓采摘活动

2014-03-26

春回大地,鸟语花香。3 月 26 日下午,外国语学院工会、女工委组织教职工一行 60 余人,乘着徐徐春风,浴着和熙阳光,来到临港普露湾农庄,开展了“相约春天,放飞心情”为主题的草莓采摘活动。

一路上,老师们欢歌笑语,呼吸着塘下公路林荫大道的新鲜空气,观赏着美丽的临港春景,尽

情的享受大自然带来的乐趣。在草莓园一个多小时的采摘过程中，老师们亲自动手，品味了果实的香甜，体验了春游的欢乐，收获了丰收的喜悦。

本次由学院工会、女工委组织的草莓采摘活动，深受老师们的喜爱，美丽的大自然让老师们在紧张工作之余释放了压力，放飞了心情。通过本次活动，促进了老师们相互间的情感交流，增强了教师队伍的凝聚力，大家将以更加饱满的热情投入到日常教学工作之中。

外国语学院工会、女工会 供稿

## 高等技术学院、港湾学校教职工羽毛球双打比赛

2014-03-27

阳春三月，万物复苏，活动筋骨，全身舒服。为进一步丰富我院校教职工工作之余的生活，营造良好的羽毛球运动氛围，本着运动与娱乐相结合的原则，我院校工会举办了教职工羽毛球双打比赛，羽毛球协会具体承办了本次比赛。3月19日比赛拉开序幕，为期一周，3月26日在我院校体育馆圆满落幕。

本次比赛项目分为男子双打和男女混双比赛。报名工作一开始，各位老师便饶有兴趣的寻找双打搭子，很快 30 多对选手组合集结完毕，只等比赛拉开帷幕。经过一周初赛的角逐，四强选手摩拳擦掌，强势进入决赛环节。

男双二分之一决赛，周瑞章和秦宏连对阵杨忠臣和姚翼，比赛一开始，周瑞章和秦宏连凭借良好的球技，很快拿下第一局，第二局，杨忠臣和姚翼及时改变战术，扳回一局，决胜局，比分一直很焦灼，最后，杨忠臣和姚翼凭借完美的配合再胜一局，直奔冠军而去，周瑞章和秦宏连获得季军。冠军之争，对阵两位老将，宋尔才和盛勇祥，这两位老将球技娴熟，配合流畅，一路杀到决赛阶段，可惜最后还是不敌两位年轻选手的强攻，屈居第二。混双决赛同样精彩，特别是游小琴在场上劈杀、吊球、防守、进攻，绝不逊于男子选手，最后，游小琴和宋尔才联手战胜盛勇祥和吴秀群，取得冠军，盛勇祥和吴秀群获得亚军，廖志平和谢伟英获得季军。

比赛结束之际，羽协老会长段金龙和新会长徐鸿鹄做了工作交接，并且新老搭档跟本次比赛的男双冠军打了一场友谊赛。羽毛球双打比赛无形中拉近了各自的距离，增进了彼此的情谊！本次比赛也在各位球友的大合影中圆满的落下了帷幕。

高等技术学院、港湾学校工会 供稿

## 发挥工会职能 构建和谐校园 ——高等技术学院、港湾学校召开工会工作研讨会

2014-04-10

为了加强我院校工会工作，构建和谐校园，4月10日上午，我院校召开了工会工作研讨会。会议由毛箫亭主持，院校领导吴敦海、王威仪及工会委员、小组长、妇委会会长、协会会长等均出席了本次会议。

会上，王威仪围绕如何发挥工会职能，构建和谐校园作了主题报告。他指出，我院校要积极发挥工会参与、维护、建设、教育等工会职能。为了构建和谐校园，必须要确保劳动关系和谐、民主管理活跃、员工积极性和创造性高涨。他希望院校工会干部能力求创新、满怀热忱、工作扎实、丰富活动，不断提高工会工作质量。

在研讨环节中，与会工会干部们结合各自分管工作，提出了包括如何加强民主管理、如何丰富协会活动、如何拓展活动参与面等宝贵建议。

最后，吴敦海代表院校党委对工会提出了建议。他希望院校工会能切实提高活动参与度，能有力保障教职工权益，能积极发挥工会各项职能，不断将工会工作推上新的高峰。

高等技术学院、港湾学校工会 供稿

## 基础实验实训中心第二届三次教职工大会顺利召开

2014-05-04

2014年4月30日，基础实验实训中心第二届三次教职工大会顺利召开。

大会应到72人实到63人，大会由工会主席林山主持。

首先由中心主任梁岗回顾了上年的工作及取得的成绩，并谈了2014年的工作计划，梁老师特别强调了人才培养的重要性，鼓励广大教职工勇于探索、积极钻研业务。

接着，工会主席林山代表第二届工会委员会作了2013年工会工作报告，对2013年基础实验实训中心工会的主要工作及取得的成绩作了较为详尽报告；林山还汇报了工会经费使用情况。

大会审议并通过了行政工作报告、工会工作报告和工会经费使用报告、大会经过选举调整了部分工会委员。

本次大会还进行了提案征集，共收到18份提案。

最后，毛文燕书记作了总结发言，他肯定了这一年来的工会工作，希望工会继续发挥特殊作用，为基础实验实训中心的和谐发展作出贡献。



基础实验实训中心工会 供稿

## 后勤服务中心工会在临港高校后勤职工卡拉 OK 联谊赛中获佳绩

2014-05-04

为庆祝“五一”劳动节，丰富后勤职工业余生活，促进高校间后勤文化交流，构建和谐后勤，2014年4月28日，临港高校后勤职工迎“五一”劳动节“劳动者赞歌”卡拉OK联谊赛在上海海洋大学学生活动中心隆重举行。比赛由上海海事大学、上海海洋大学、上海电机学院三所临港高校的后勤服务中心工会联合举办，来自海事、海洋、电机后勤的3支代表队共16名后勤职工参赛，其中我校后勤服务中心代表队成绩优异，全部6名队员分获一、二、三等奖和优胜奖项。

我校后勤工会在接到比赛通知后高度重视，及时通知，精心选拔，在最短时间内组建了热爱歌唱、实力突出的参赛队伍。队员们利用业余时间精心排演，反复练习，在演出时声情并茂，发挥突出，获得佳绩。财务部的朱蕾以一首高亢响亮的《高原蓝》博得满堂喝彩，赢得第一名的好成绩；饮食服务部康强、夏咏峰合唱的《不再犹豫》、学生公寓服务部赵冰的《练习》分获比赛二、三等奖；校园服务部的沈超、学生公寓服务部的严夏卉获得比赛优胜奖。

后勤服务中心党总支书记孙庆祥、副总经理朱雄、工会主席蔡宏辉出席活动并担任了比赛评委。期间，党总支书记孙庆祥、女工委员会主席顾嘉君作为嘉宾分别应邀登台，演唱了《雄鹰在飞翔》、《女人花》等歌曲，获得了观众阵阵掌声。

后勤服务中心工会 供稿

## 难忘的美食体验——记继续教育学院与高恒餐厅联谊活动

2014-05-07

近日，央视一部围绕美食的纪录片《舌尖上的中国2》红遍大江南北，各地传统美食烹饪高手精妙绝伦的厨艺征服了每一个美食爱好者。鉴于对美食主题的交流，如何烧好家常菜，也成为学院职工热议的话题。

5月7日，“难忘的美食体验——继续教育学院与高恒餐厅联谊”活动在高恒大厦2楼高恒餐厅举行，继续教育学院职工与高恒餐厅大厨们一起参加了本次活动。

本次活动由高恒餐厅田斐宇经理、王亚敏师傅、刘洪爱师傅分别为大家讲解并演示了蛋糕、奶黄包、本帮红烧肉、糖醋小排、四喜烤麸的制作过程。田经理从如何发面开始，详细的向参加活动

的学院职工讲授了点心制作过程中的各种细节和技巧。刘师傅则运用娴熟的厨艺手法向参加活动的学院职工展示了恰到火候的点心烘焙技术。王师傅崇尚菜肴制作手法的简单，他以最简单的步骤，使用最简单的食材，为参加活动的学院职工做出了最美味的佳肴。

台上十分钟，台下十年功，各位大厨们凭借多年在厨艺上积累下的丰富经验，从专业的角度为大家进行了细致的讲解和完美的演示。现场的各位学院职工虚心受教，使得互动交流的气氛越来越活跃，赞叹声此起彼伏。短暂的两个多小时里，大家对美食都有了许多全新的认识：油炸花生米需在冷油烧至 80 度时放入再花生米，并控制油温在 150 度左右，才能做到外酥里也酥；蛋糕的制作过程，搅拌才是真正的技术活，各种材料的添加顺序和搅拌力度都很有讲究；红烧肉居然是不用放黄酒，甚至不需要使用生姜，只凭几根小香葱就能去除猪肉的腥膻味，这颠覆了许多人在红烧肉制作时必用黄酒去腥的理念；在奶黄包制作过程中，各位学院职工摩拳擦掌，积极参与其中，并制作出了带有自己独特记号的奶黄包，真是乐在其中。最终，当看到色香味俱全的三道菜和两道点心齐齐呈现在餐桌上时，各位老师都忍不住食指大动，瞬间被美味佳肴所征服。在高恒餐厅开始运行一年多来，还是第一次如此近距离的体验大厨们的精湛厨艺，对他们无私的传授，老师们都心怀感激之情。高恒餐厅厨房间整洁明亮的环境，更是给大家留下了深刻的印象。

学校是一个欢乐的大家庭，每个岗位的职工，都在兢兢业业、精益求精地做好自己的本职工作。了解，沟通，熟悉，关爱让我们充满着幸福感。愉快的时光总是过得飞快，当活动结束后，大家都还意犹未尽，都期待着下一次这样的联谊活动尽早到来。

继续教育学院工会 供稿

## 图书馆女工委组织女馆员举办 DIY 精美饰品活动庆祝母亲节

2014-05-12

5 月 11 日，母亲节，每到这个时刻，总是充满了无限温馨。在母亲节即将来临之际，图书馆女工委组织女馆员在工会小家——书香阁举办 DIY 精美饰品活动，以此向母亲们表达节日的问候。

大家兴趣盎然，你一言我一语，互相交流编织方法，将一颗颗精美的珠子编成了别致的戒指，并称要将这 DIY 的成果作为礼物送给最爱的妈妈。

图书馆工会 供稿

## 图书馆召开提升职工满意度座谈会

2014-05-15

图书馆工会充分发挥工会组织优势，在部门和员工之间搭建和谐相处的平台，提供双向沟通、交流的渠道，进一步促进劳动关系和谐，增强凝聚力。2014 年 5 月 12 日，图书馆工会在馆 B414 室召开了“营造和谐，增强凝聚力”——提升职工满意度座谈会，本次座谈会以座谈的形式听取了职工对劳动关系和谐满意度的意见以及对工会工作的意见和建议。

图书馆工会 供稿

## 高等技术学院、港湾学校召开第四届双代会第四次会议

2014-05-15

经过一个月的筹备工作，5 月 14 日，高等技术学院、港湾学校如期召开了第四届双代会第四次全体会议。院校双代会正式代表到会 32 人，并有 10 名教职工列席本次会议。

在先前召开的预备会议上，大会主席团已经听取了本次大会的筹备工作报告，并通报了代表变动情况报告，通过了大会的议程和表决办法。

在庄严的国歌声中，本次第四届双代会第四次会议正式拉开序幕。高等技术学院副院长、港湾学校校长高树良老师向大会传达了《高等技术学院、港湾学校 2013 年校长工作报告》的主要精神，高校长用图表等形式阐述了我院校在管理机制方面的多元化。在院校全体教职工的努力下，2013 年我院校在专业建设、学生实训、师资建设、青年培养、学生养成、学生就业、校园文化、凝聚力建设等方面都取得了长足的进步。大会通过举手表决的形式，全票通过了该份报告。

在接下来的议程中，大会还相继审议并通过了《2013 年院（校）务公开工作报告》和《2013 年工会工作报告》。

随后，大会作了关于有关文件修改的说明，并通过了大会决议。大会认为，三分工作报告都能事实求是的总结院校有关工作，并为院校下一阶段相关工作的开展指明方向。

最后，大会号召全体教职工增强紧迫感、责任感和使命感，在院校党委的领导下，全面落实本次会议确定的各项工作任务，绘就职业教育事业发展的新篇章。

在雄壮的国际歌声中，本次院校第四届双代会第四次会议圆满落幕。

高等技术学院、港湾学校工会 毛箫亭

## 商船学院工会召开“同舟共济，巩固和谐”会议

2014-05-16

5 月 14 日上午，商船学院工会在 A339 举办以“同舟共济，巩固和谐”为主题的会议，会议由学院工会主席伍生春老师主持，工会委员及工会小组长出席了会议。

会议就即将举办的“同舟共济，巩固和谐”教职工满意推广月活动的内容、方式等听取了全体与会人员的意见和建议，并最终达成共识，决定从教工满意度、教研室凝聚力工程建设、科室活动交流及学生评教等方面进行座谈、交流和调查。

会上，全体工会干部还认真学习了天安人寿保险《教职工补充医疗保险服务手册》（2013 版）相关条款内容。伍老师强调，因该手册内容与大家切身利益休戚相关，希望大家组织本教研室全体教职工认真学习，宣传其作用，使全体教职工明确就医涉保要求、报销范围和医院名录，以维护自己合法权益，享受合法利益。

商船学院工会 供稿

## 商船学院组织全体教职工学习 《教职工补充医疗保险服务手册》（2013 版）

2014-05-16

虽然我校教职工参加天安人寿医疗保险已有若干年，但由于方方面面的原因，职工在就医后就补充医疗保险报销方面，仍会出现这样那样的问题，如自付多少后可以报销？哪些属于医保理赔项目及医保医院等，有的老师甚至出现自付段早已达到理赔规定，但由于自己的疏忽，以至最终未能享受理赔服务。

为此，商船学院于 5 月 14 日（周三）下午，组织全院教职工以教研室（工会小组）为单位就天安人寿保险《教职工补充医疗保险服务手册》（2013 版）相关条款内容进行了集中学习。以期全体教职工明确自己应得的保险利益及保险公司的保险责任、赔付办法、注意事项（免除责任）和医院名录等，以切实维护自己的合法权益，享受合法利益。

商船学院工会 供稿

## 培育花朵从土壤开始 ——高等技术学院、港湾学校开展迎“六一”优生优育讲座

2014-05-19

5 月 14 日中午在上海海事大学高等技术学院、港湾学校行政楼二楼会议室开展了“优生优

育”讲座。

随着学校的发展需求, 港湾校区的年轻老师越来越多, 逐渐迎来了生育高峰, 怎样做才能生一个健康的宝宝, 怎样做才能使宝宝健康成长, 这是年轻爸爸妈妈们迫切需要学习的。院校工会、女工委想老师所想, 急老师所需, 及时请来了海事大学校医院的妇产科阎华医生给老师们做“优生优育”讲座。阎华医生毕业于上海第一医科大学, 原是黄浦中心医院妇产科主治医师, 临床工作十多年, 见多识广, 具有丰富的工作经验。她强调孕前做好心理准备是非常重要的, 其次是生理准备。接着她介绍了最佳受孕时期、重视受孕期的胎教、孕妇营养摄入要注意什么、孕妇要远离小动物、月子里的保健、优生还是尊重孩子的兴趣, 积极的引导是关键等等。

一个半小时的讲座在意犹未尽中很快就结束了, 会后老师们与阎医生做了个别交流, 阎医生鼓励未来的妈妈们, 生育是女性的生理本能, 不要产生畏惧心理, 老师们渐渐释怀了, 怀着期待的心情孕育下一代。

高等技术学院、港湾学校工会、妇委会 宗爱芹

## 基础实验实训中心组织教职工游览滨江森林公园

2014-05-26

为响应校工会“关于开展劳动关系和谐职工满意推进月活动的通知”, 基础实验实训中心工会于 2014 年 5 月 23 日组织开展一次集体活动, 活动内容为“游览高桥老镇”、“瞻仰高桥烈士陵园”、“滨江森林公园游园”。

高桥是长江入海口的第一镇, 也是上海外环内浦东东北角的一个古镇, 高桥镇发源于宋朝, 距今已有近千年的历史是名符其实的千年古镇。教职工们浏览了最具代表性的“西街”、“东街”、“慈善街”, 随后又瞻仰了高桥烈士陵园, 在遍布草坪和树林的滨江森林公园, 教职工们骑车、划船、放风筝彻底放松了身心, 活动气氛和谐, 教职工对本次活动的满意度颇高。

本次活动得到了中心党政的大力支持。

基础实验实训中心工会 供稿

## 图书馆举办馆员子女庆祝六一节亲子活动

2014-05-27

5 月 24 日图书馆庆六一亲子 DIY 活动经过精心筹备, 如期举行, 馆员连同子女共有 33 人参加。活动现场, 爸爸妈妈与宝宝们一起在手工活动中重温童年味道, 体验幸福时刻。

活动中，最高兴自然是孩子们。孩子们精心制作着属于自己的搓纸画，以及那些属于童年美好的色彩与梦想。在孩子们忙于自己的小小作品之际，父母们也在活动现场为孩子们写下对他们未来的祝福和寄语。

图书馆工会 供稿

### 基础实验实训中心举行第三届羽毛球比赛

014-05-28

“加强体育运动，增强人民体质。”2014年5月28日中午12时30分基础实验实训中心工会在体育训练馆举行第三届羽毛球比赛，本次比赛共有40人报名参赛，比赛共分男子组和女子组，虽是34度的高温，可参赛运动员的热情更高，经过三个小时的鏖战，终于分出了高下。

羽毛球是一项平民运动，既可以锻炼身体又不需要多大的场地。通过本次活动促进了同事间的交流，增强了基础实验实训中心的凝聚力，连续举行三届的比赛也得到了广大教职工的积极响应。

基础实验实训中心工会 供稿

### 后勤服务中心工会开展“劳动关系和谐职工满意”推进活动

2014-05-29

沪上初夏，气温骤然上升，却也挡不住海大后勤人为美化校园、保持环境而义务挥汗劳作的热情。近日，为进一步巩固我校获得“劳动关系和谐职工满意”单位的荣誉，响应校工会开展系列活动的要求，在后勤服务中心党总支的统一安排下，由后勤服务中心工会组织后勤在编人员开展了一次“美化校园、保持环境”的义务劳动活动。

为了不影响正常后勤服务工作的开展，同时让更多的后勤人员参加，在考虑后勤工作人员的服务地点、时间等因素，本次活动分新、老校区两地共四批展开。后勤服务中心党政工领导、二级部门经理以及一线工作人员根据工作安排分批次参加了本次活动。

在新校区室外活动现场，大家头顶烈日，蹲下身子，“亲手”与草坪中的杂草展开了一张“歼灭战”，经过近两小时的“奋战”，绿油油的草坪向员工们露出灿烂的“容颜”；在老校区综合楼活动现场，员工们拿起扫把、抹布逐一清扫地面垃圾、课桌椅积灰，为老校坚守阵地的教学设施作了一次“化妆”。

通过本次义务劳动活动，既起到了美化校园的效果，同时也使后勤人之间增强了沟通，促进了

和谐后勤的建设。

后勤服务中心工会 供稿

## 高等技术学院、港湾学校开展 “健康和谐展风貌”广播操风采展示活动

2014-05-30

在全体教职工的共同努力下，上海海事大学荣获“2012-2013 年度上海市劳动关系和谐职工满意企事业单位”称号，为进一步巩固和谐创建成果，不断提升职工满意度，在海事大学工会和高等技术学院、港湾学校党政的大力支持下，高等技术学院、港湾学校工会于 5 月 28 日举办了“健康和谐展风貌”的广播操风采展示活动。

活动中，院校教职工精神饱满，队列整齐，动作一致，展现出了朝气蓬勃、乐观向上的风采风貌。

通过本次活动，在践行了以人为本的理念的同时，也继续弘扬和谐、鼓舞士气、增加友谊，不断增强我院校部门的凝聚力和创造力，并以持续改进的方式提高教职工满意度。

高等技术学院、港湾学校工会 供稿

## 校机关工会举办校史知识教育讲座

2014-05-30

5 月 28 日中午，校机关工会举办了以“吴淞商船精神永恒”为主题的校史知识教育讲座。校史馆筹建办副主任宋光明教授从中国高等航海教育创立背景开始，通过大量详实生动的历史资料，从“设学缘起”、“历史沿革”以及“淞水潏洄”三个阶段，向机关工会教职工精彩演绎了吴淞商船专科学校与我校的历史渊源，阐述了海事大学对吴淞商船精神的继承与发扬。通过宋教授的精彩讲解，机关教职工对学校的发展历史及中国高等航海教育的历史有了更为详尽地了解。

机关工会 供稿

## 信息工程学院举办“促进劳动关系和谐满意思想交流”沙龙

2014-06-02

值我校荣获“2012-2013 年度上海市劳动关系和谐职工满意企事业单位”称号之际，为巩固和谐创建成果，不断提升职工满意度，5 月 28 日下午，信息工程学院于学院工会小家举办了“促进劳动关系和谐满意思想交流”沙龙活动。

信息工程学院党委书记胡荣山老师首先就学校劳动关系组成做了简要介绍，并指出劳动关系和谐的重要性，呼吁广大教职工畅所欲言以进一步推进学院、学校的民主管理。活动中，我院高茂庭、黄晓霞、朱虹三位老师进行了主题发言，分别和在座教师分享了如何促进劳动关系和谐、劳动关系相关知识以及自身体会。劳动知识问答环节中，各位老师积极抢答，在一片欢声笑语中收获劳动知识，将本次活动推向最高潮。

通过本次沙龙活动，我院广大教职工进一步理解了规范有序、公正合理、互利共赢、和谐稳定的社会主义新型劳动关系是维护大家民主权利、精神文化权利、经济权益、发展权利的基本保证。

信息工程学院工会 供稿

## 商船学院“同舟共济，巩固和谐”系列活动圆满结束

2014-06-06

至 6 月 4 日下午，商船学院以“同舟共济，巩固和谐”为主题的系列活动圆满结束，本次系列活动由“教工满意度问卷调查；科室及院凝聚力工程建设问卷调查；教研室主任、副主任科室工作交流；学生评教教师座谈会及学生座谈会共五个项目组成”。

本次系列活动得到了全院教职工的积极响应，从“教职工满意度、科室及院凝聚力工程建设问卷调查”来看，统计结果较准确地反映了全体教职工的真实想法和意愿，为我院更好地开展精神文明建设提供了重要而可信的依据。

而作为首次举办的全院各科室主任与副主任的科室工作交流活动，同样得到了与会主任们的高度重视，他们紧紧围绕科室“凝聚力工程建设、内涵建设、专业建设、梯队建设及实验室建设与规划等”积极发言，场面热烈且充满着些许“火药味”。

就学生评教话题而举办的教师与学生两个层面的代表座谈会，同样讨论热烈，他们在肯定的同时，也提出了一系列中肯的意见和建议。

商船学院工会 供稿



## 经济管理学院召开第四届教代会暨工代会第二次会议

2014-06-09

2014 年 6 月 4 日下午，经济管理学院召开第四届教代会暨工代会第二次会议，工会主席梁慎刚主持会议。会议应到代表 41 人，实到代表 35 人，符合举行教代会的规定人数要求。本次教代会邀请全院教职工列席了会议。

本次会议的主要议程包括：第一、刘斌院长作院长工作报告；第二、郭晓春主任作学院 2014 年财务预算情况说明；第三、审议表决“经济管理学院突出贡献奖励办法”和“经济管理学院教学激励计划实施方案”。

刘斌院长的报告首先回顾了 2013 年工作，然后分析了学院面临的形势和问题，最后分九个部分重点阐述了学院 2014 年的主要工作。在投票表决前，教代表们就两个审议表决的文件积极建言，提出不少中肯的修改意见。最后，学院党委书记杨丽萍老师讲话，表示学院党政领导班子将继续致力于把学院发展的大局维护好，把每一个教职员工的利益维护好，把学院的一砖一瓦建设好，不断改善办学条件，不断营造和谐氛围，不断提高服务师生的水平。会议在宣布相关文件表决结果后顺利结束。

万乘之业汇众志乃兴。相信在这次会议的指引下，经济管理学院能够进一步发扬民主，团结全院教职工振奋精神、强抓机遇、求真务实、开拓创新，为学院更加美好的明天而努力奋斗。

经济管理学院工会 甘胜军

## 图书馆工会组织馆员举办海洋基础知识问答比赛

2014-06-10

6 月 8 日是“世界海洋日暨全国海洋宣传日”，为促使大家了解、关爱海洋，进一步增强保护海洋的意识，图书馆工会以此为契机组织馆员举办了“海洋基础知识问答比赛”。大家认真学习了上海市海洋局编发的“世界海洋日暨全国海洋宣传日宣传手册”，并以抢答的形式回答了工会主席提出的一系列关于海洋基础知识的问题。

图书馆工会 供稿

## 法学院召开二届三次教代会

2014-06-19

2014 年 6 月 18 日下午，法学院召开了第二届教职工暨工会会员大会第三次会议。本次会议的主要议题是审议通过法学院有关教职工岗位和绩效工资办法等三个文件。法学院 42 名教职工参加了会议，会议由工会副主席陈喜燕主持。

法学院院长蒋正雄教授首先向大会作了《院长工作报告》，回顾了一年多来学院各项工作取得的成绩和不足，展望法学院来年的各项工作。院工会副主席陈喜燕代表院工会主席唐兵作了《工会工作报告》（书面）。随后，办公室主任石宇对事先发放给教职工的《法学院教师岗位任职基本条件和基本任务指标》（试行）、《法学院教职工岗位设置办法》（试行）、《法学院教职工绩效工资发放办法》（试行）等三个文件及教职工对这三个文件的意见和建议进行了修改说明。全体与会教职工举手表决通过了《院长工作报告》、《工会工作报告》，大会经过无记名投票表决通过了上述三个文件，最后，法学院党委书记朱耀斌致闭幕词，本次会议在完成了各项议程后圆满结束。

法学院工会 陈喜燕

## 继续教育学院在上海海事大学 2014 师生经典诵读活动 教师组比赛中取得佳绩

2014-06-20

6 月 18 日，上海海事大学“读懂中国，传承经典”2014 师生经典诵读活动教师组比赛在临港校区举行，7 支团体队伍和 12 名个人参赛。经过激烈角逐，继续教育学院尹成伟等六位青年教师的集体诗朗诵《我是一个任性的孩子》、李雪英老师的个人古典诗歌诵读《阿房宫赋》分别获得集体组二等奖和个人组三等奖，展示了我院教职工积极向上、清新高雅的精神风貌。

学院党总支把组织教职工积极参与诵读活动作为增强全院师生实现中国梦的自信心和凝聚力、弘扬中华传统美德、培育和振奋民族精神、提高师生国家通用语言文字应用水平的有利契机。胡志武书记多次关心并亲临排练和比赛现场指导，还邀请了我校上一届诵读比赛一等奖获得者王隽颖老师来我院排练现场辅导。参赛教职工也在工作之余投入了大量的时间和精力，精心选择诵读作品，勤练诵读技巧。参加集体组比赛的尹成伟、袁珊珊、张小兰、李开龙、张瑶、张锐等，工作部门分散在临港校区和民生路校区，交通较为不便，集体排练机会并不多，但是大家都非常珍惜一起排练的机会，积极地、全身心地投入到排练当中去，从朗诵的分工、技巧练习到互相之间的配合、舞台上的创意与走位设计，大家都集思广益，对每一个环节进行了仔细的演绎和推敲。

经典是优秀文化的重要载体,凝聚着人类的精神智慧,有着丰富的文化养分。诵读活动不仅让学院教职工在走进经典、品味经典的过程中加深了交流,也提高了自身人文素养和文化品位,为推动学院书香文化建设起到了积极的促进作用。学院党组织将配合学校,加强引导,促进这项活动与学校教育教学活动、校园文化建设的有机融合。

继续教育学院工会 姚付宾

## 关爱产妇 祝福婴儿 ——高等技术学院、港湾学校慰问教职工产妇

2014-06-27

6月26日上午,在周圆老师的新生儿满月之际,我院校工会副主席毛箫亭、女工委主任宗爱芹代表院校工会、女工委看望了周圆老师,向她送上慰问品和慰问金,并带去了院校领导的关心和祝愿。

母亲是孕育新生命的起点,产妇掌握相关基础的健康知识,能够更好的确保母婴的共同健康。在周圆老师的家里,慰问人员嘘寒问暖,详细了解了周圆老师的生育情况、目前身体状况、婴儿的喂养情况等,与周圆老师交流了哺乳经验、育儿经验,产妇了解和掌握膳食营养方面的知识,从母亲开始为孩子的健康打下基础,祝福产妇和婴儿都有一个健康的身心。

高等技术学院、港湾学校工会、妇委会 供稿

## 高等技术学院、港湾学校荣获“模范教工小家”荣誉称号

2014-06-30

近日,在上海海事大学工会对部门工会“教工小家”的考核评比中,高等技术学院、港湾学校工会再次荣获2013~2014年度“模范教工小家”的荣誉称号。这项荣誉的获得离不开院校党政领导的大力支持,离不开全体工会委员的辛勤工作和努力奉献,更离不开广大教职工的理解、支持和积极参与。目前,“党政工共建一个家——‘教工小家’,确保稳定、推进改革、共谋发展”,在我院校已经形成了良好的氛围和机制。在新的一学年里,院校工会将继续科学规划“教工小家”,注意倾听民意、反映民声,妥善解决教职工“三最”问题,开展各类“发扬民主、反映民意、集中民智、凝聚民心”活动,进一步发挥工会组织在促进院校发展稳定中不可替代的作用。

高等技术学院、港湾学校工会 供稿

## 商船学院第六届三次教职工暨工会会员代表大会圆满结束

2014-07-01

2014 年 06 月 27 日，商船学院第六届三次教职工暨工会会员全体代表大会在商船学院报告厅顺利召开，院长肖英杰、党委书记许乐平、工会主席伍生春、商船学院第六届教职工暨工会会员代表以及全体列席代表一同出席了本次会议。会议由工会主席伍生春主持。

六届三次会议是一次特别会议，会议的核心议题是提请全体代表审议“商船学院绩效工资实施方案（审议稿）”。会上党委书记许乐平代表党政联席会议全体成员就“商船学院绩效工资实施方案（审议稿）”的编制依据、分配原则与方法、考虑的事项及对全体教职工收入的影响等方面内容作了详细说明，院长肖英杰就本次绩效工资实施方案，着重从按劳分配、同工同酬、优绩优酬和公平、公开、公正及科学合理与平稳过渡等分配原则作进一步说明与动员。

期间，代表们分两组针对《上海海事大学商船学院绩效工资实施方案（审议稿）》进行了认真的审议、并对少数条款提出具体的修改和补充意见，最后以无记名投票方式高票通过该《方案》。

商船学院工会 林枫

## 高等技术学院、港湾学校欢送 8 名教师赴总校任教

2014-07-04

为了欢送 8 名教师赴总校任教，7 月 2 日下午，我院校特举行了欢送会，院校领导及部分教师、职工代表出席了会议。

会上，院校领导高树良、吴敦海、严南南、王威仪、胡东铭等都为即将在总校就任新的岗位的教师们送上了祝福，希望他们能在新的岗位上继续为海大做出应有贡献。8 名教师也畅谈了对东校区的留恋和不舍，感谢院校同事对他们的成长的帮助和关心，希望今后能常回来看看。其他教师、职工代表们也分享了 8 名老师在工作、生活中的趣事，表达了真挚的送别之情。

希望 8 名老师能在海大新的岗位上继续发光发热，为海大的发展不断努力，让个人的事业与海大的明天一起腾飞。

高等技术学院、港湾学校党委、工会 林枫

## 胡志武书记为继续教育学院教职工进行公文写作与处理专题培训

2014-07-07

7月4日下午,继续教育学院组织全院教职工在高恒大厦304室开展了公文写作与处理培训,学院各科室教职工共28人参加。培训由继续教育学院工会主席王建明主持,继续教育学院党总支书记胡志武主讲。

胡志武书记围绕公文写作与处理的意义、公务文书的概念及种类、《党政机关公文处理工作条例》对公文格式的要求、不同类型公文的写作方法、公文写作的行文规则、公文的流转和归档等,通过实例列举、错误分析、多媒体展示等方式,全面详实地向参加培训的教职工讲授了公文写作与处理的规范要求等知识。胡志武书记要求学院教职工,尤其是青年教职工在工作实践中多学多写,着力在公文标题正确、字词标点规范、格式结构规范、行文简洁流畅等方面逐步提高自己的公文写作与处理水平。

参加本次培训后,大家深刻认识到,公文是组织领导水平的客观反映,是塑造单位良好形象的对外窗口,是体现工作效率和质量真实写照。体例格式不规范、写作质量不高的公文,必然损害拟稿人、部门负责人、发文单位的形象,甚至贻误工作。撰写公文是一项体现综合能力的工作。在过去的公文写作与处理中的确存在很多不足甚至错误之处,在胡志武书记列举的实例中,自己同样存在这样那样的问题,今后要勤写多练,不断提高自己的公文写作能力,尽可能避免常见和低级错误,力求文种正确、格式规范、结构严谨、条理清楚、表述准确,切实发挥“以文辅政”的积极作用,为实现学院办学目标提供服务保障。

继续教育学院工会 姚付宾

## 继续教育学院召开学期末全院职工大会

2014-07-07

7月4日下午,继续教育学院在高恒大厦304室召开了全院职工大会。学院党政负责人和全体教职工参加。会议由工会主席王建明主持。

阮巍院长在学院行政工作总结中指出,在即将过去的一个学期里,继续教育和船员培训经历了诸多挑战。在学校党政的正确领导下,继续教育学院党政班子认真学习贯彻党的十八大和十八届三

中全会精神，以深入开展党的群众路线教育实践活动为载体，带领团结广大党员、职工，扎实推进各项工作，为完成学校下达的考核指标和学院既定的目标任务打下了良好的基础。船员培训的规模稳中有增，质量与效益良好。计划在年内通过引进优质国际教育资源，开设 DP（Dynamic Positioning，动力定位系统）高级培训班。夜大学受到社会环境影响，招生数量有所下滑。学院党政领导主动走访校企，争取合作空间，加大招生宣传，开设新专业，努力控制夜大学办学萎缩。作为全国首创的“三明治式”加“订单式”培养模式的航海类成人高职，为满足新的《中华人民共和国船员考试和发证规则》（“11 规则”）要求，已进入“2+1”的关键阶段，学院正就学生上船实习安排等认真做好与航运公司的对接工作。继续教育（面向社会）培训工作平稳进行，正努力开拓新的培训业务。特色培训项目——海事局新录用人员理论培训班将在 2014 年下半年继续开展，在上海海事局和浙江海事局安排学员参加的基础上，今年新增江苏海事局培训学员。

胡志武书记在讲话中指出，面对继续教育和船员培训中存在的困难和问题，唯有开拓创新、转型发展。学院在今后的工作中将进一步加强调研，开展专题讨论，采取有效的应对措施，例如：通过开辟新的教学点、加大招生宣传力度等，维持学院成人学历教育的办学规模；加强新项目，特别是高端项目的开拓，采取“走出去”的战略，积极主动地与社会相关企业和单位进行沟通和交流，争取在拓展培训项目上有更大突破；积极向学校领导汇报，多和相关部门和沟通，争取早日解决影响学院发展的教学场地和设施设备不足的问题。要战胜眼前困难，完成转型升级的艰苦长征，全院上下都要增强主人翁意识，加强学习和开拓，提高工作效率和服务水平。

继续教育学院工会 姚付宾

## 我校荣获“2012-2013 年度上海市 劳动关系和谐职工满意企事业单位”称号

2014-04-04

4月2日上午，上海市厂务公开工作领导小组（扩大）会议召开。市委副书记、市厂务公开工作领导小组组长李希出席会议并讲话，会议由市人大常委会副主任、市总工会主席、市厂务公开工作领导小组副组长洪浩主持。会上，上海海事大学被授予“2012-2013 年度上海市劳动关系和谐职工满意企事业单位”荣誉称号。

劳动关系是单位与职工最直接、最现实、最广泛的利益纽带，是和谐校园建设的基石。近年来，学校将开展劳动关系和谐职工满意单位创建活动作为贯彻落实科学发展观，实践党的群众路线，促进学校与教职工全面协调可持续发展的有效途径和维护教职工合法权益的有效载体。在校党委的高度重视和指导下，由校工会牵头组织的和谐劳动关系创建工作，以推进校务公开民主管理为重点，以维护教职工合法权益、促进和谐劳动关系与和谐校园建设为主线，始终坚持以维权促和谐、以和谐促发展的理念，着力于维护教职工民主权利、精神文化权利、经济权益、发展权利，营造了良好、和谐的校园氛围。

我校申报以来，经历了相关政府行政部门审核、市教育工会推荐、员工满意度测评、评选办公室预审、市总职能部门和市厂务公开工作领导小组办公室审核、实地考察、市总主席办公会议审议以及社会公示等一系列严格的审查程序。特别是2013年10月16日上海市总工会委托市教育工会对我校进行的职工满意度问卷调查和现场考察，我校的职工满意度总分较高，其中较为突出的是工作条件和环境、单位发展和前景、领导作风和水平、个人发展机会、员工参与民主管理等方面，获得了教职工较大程度上的肯定。

此次“2012-2013 年度上海市劳动关系和谐职工满意企事业单位”称号的获得，充分肯定了我校长期以来坚持以人为本，维护师生的切身利益，确保校园和谐稳定等工作取得的成绩。创建工作是一项长期工程，学校一定会正确处理眼前与长远、年长与年轻、教师与机关、教师与后勤等几个方面的关系，以及不同人事关系的问题。继续坚持以教职工为主体，以制度建设为保障，以文化建设为核心，推动形成规范有序、公正合理、互利共赢、和谐稳定的社会主义新型劳动关系。

学校将再接再厉，进一步践行以人为本的理念，以持续改进的方式提高教职工满意度，不断增强我校的凝聚力和竞争力，为全面深化改革、推动上海和谐社会建设和经济发展作出新的贡献。

〈校工会 供稿〉

## 市总工会批复同意我校顾迪明同志享受市劳模待遇

2014-04-15

近日，上海市总工会批复同意一批获得全国和省部级奖励的先进个人，享受上海市劳动模范待遇。经我校推荐，上海市教育工会、上海市总工会经济工作部审核，上海市总工会（市评模办）批复，同意我校顾迪明老师享受上海市劳动模范待遇。

顾迪明老师于 1991 年荣获“全国普通高等学校优秀思想政治工作者”，同期获得此项荣誉的共 210 人，中共中央组织部、宣传部、国家教委党组于 1991 年 6 月 21 日至 26 日在北京召开表彰会，时任中共中央政治局常委宋平、中央政治局委员、国务委员兼国家教委主任李铁映等领导到会讲话。

〈校工会 供稿〉

## 我校商船学院获“上海市工人先锋号”称号

2014-05-13

近日，本市 2014 年全国和上海市五一劳动奖状、奖章、工人先锋号揭晓，我校商船学院被评选为上海市工人先锋号。

商船学院是我校师生规模最大、专业特色明显、民主管理水平先进、教学科研能力突出的二级学院。学院高度重视民主管理工作，依据“院务公开制度”的相应规定，成立了学院层面的院务公开领导小组、教职工聘任与考核委员会、学院资金审核小组等专门的工作小组。明确了院务公开的主要内容与形式，确定了资金审核的范围、周期及审核结果的报告方式等。民主氛围浓厚，管理成绩斐然。

商船学院占教职工总人数 67% 的党员，在工作中始终坚持教书育人、管理育人、服务育人、为人师表的职业精神；始终坚持与时俱进、科学发展、开拓创新的党员先锋模范带头作用，在教学、科研、实验室建设及人才培养等多方面均取得突出成绩，在国际海事界及高等航海教育界享有盛誉，被誉为“高级航运人才的摇篮”。学院许乐平老师 2013 年获“上海市五一劳动奖章”；白响恩老师 2013 年获“上海市青年五四奖章”称号；邬惠国老师 2012 年获中国海员建设工会全国委员会第十三届“金锚奖”；顾维国老师 2010 年获中共上海市委“创先争优 世博先锋行动‘五带头’共产党员”荣誉称号等。

商船学院注重发挥专业特长，积极承担国家重大活动相关任务。近五年来，先后选派十五人次适任教师（含女性驾驶员两名）上极地科考船“雪龙”号任职参加我国组织的南北极极地科考工作。在 2010 年上海世博会开幕式中组织了包括专家组成员、摩托艇驾驶员和旗船舵手共 396 名师生参



与水上旗船表演。2012年，近百名师生组成志愿者团队扮演机上乘客参与训练与演练，圆满完成了东海民用航空器遇险联合搜救演习。

上海市工人先锋号代表着上海经济社会发展中具有重要地位、作用和影响的地区、行业 and 单位，体现上海创新驱动发展、经济转型升级的时代特征和地域特点。这个荣誉既是对我校商船学院在过去所取得成绩的充分肯定，更是对今后工作的激励。相信商船学院一定能开拓进取、再接再厉，不断发挥先锋模范作用，为我校的教育事业发展作出新的更大的贡献。

〈校工会 供稿〉

## 我校教师在首届上海高校青年教师教学竞赛中获得佳绩

2014-07-01

根据《市总工会、市教卫工作党委、市教委关于举办首届上海高校青年教师教学竞赛的通知》安排，首届上海高校青年教师教学竞赛决赛于6月27日、6月29日在上海师范大学举行。

我校工会、教务处认真协调组织我校老师参加比赛，教务处做好参赛老师的选拔及培训工作。校工会常务副主席宓为建老师作为领队，携同妇委会主任石娟老师全程指导，协调各项事宜，工会办公室做好我校参赛老师的后勤保障工作。我校参赛老师轻装上阵，在首届上海高校青年教师教学竞赛中获得佳绩。文理学院姜慧老师获得自然科学基础学科一等奖，物流工程学院王天真老师获得自然科学应用学科一等奖，经济管理学院於军老师获得人文社会科学三等奖。

〈校工会 供稿〉

## 我校教工网球协会在市教育系统教工网球赛中获奖

2014-05-28

为推动网球运动在上海市教育系统各单位的普及开展，提高教职工的身体素质和健康水平，大力发展健康校园文化，为构建和谐社会服务，2014年5月24日-25日，上海市教育系统2014年网球比赛在上海交通大学闵行校区网球场举行。

我校海大快乐网球队与来自上海高校、区县教育系统的十七支队伍尽遣好手，激烈角逐。面对各个强劲的对手，我校网球队激战连场，连克强手以小组头名出线，随后奋力拿下八进四的比赛。比赛中，各代表队运动员配合默契、团结协作，用心打好每一个球，迎来一个又一个比赛高潮。虽然最终止步半决赛让大家感到些许遗憾，但第四名的历史最好成绩，足以让他们昂首走出赛场。

上海市教育工会兼职副主席、交大工会主席贾金平为我校颁发了奖牌和荣誉，向刻苦训练、积极备战的教练员和运动员表示敬意。我们海大网协的每位成员在这次的比赛中赛出了风格和水平，也赛出了友谊和健康。比赛已经结束，荣誉属于每个成员，也属于关心支持海大快乐网协的领导和同事们！海大快乐网球队将继续努力，享受网球，享受健康生活，争取在今后的赛事中取得更优秀的成绩！

〈网球协会 供稿〉

## 后勤服务中心职工龙舟队 参与 2104 上海市民体育大联赛系列龙舟比赛并获佳绩

2014-06-10

时值农历端午前后，后勤服务中心职工龙舟队受邀先后参加了 2014 上海市民体育大联赛之上海市“浦东川沙杯”龙舟邀请赛及“海湾杯”龙舟邀请赛。

参赛前一个月，后勤服务中心工会即组织龙舟队队员利用工作间隙进行赛前训练。队员们合理安排工作，积极参与每次训练，并纷纷表示要再取佳绩的决心和信心。

在 5 月 30 日举行的“浦东川沙杯”龙舟赛上，后勤服务中心党政工领导共同来到比赛现场，为队员们加油鼓劲。经过队员们的奋力拼搏，在由东道主川沙代表队及传统强队上海体院等 12 支代表队参赛的 250 米直道竞速项目中获得第 8 名。

在 6 月 8 日的“海湾杯”邀请赛上，在由我校学生及海洋大学学生代表队等共 24 支队参赛的情况下，队员们及时调整比赛策略，开展了一场耐力的比拼。最终获得 2000 米环绕赛冠军及 500 米直道竞速第 7 名的好成绩。

后勤服务中心龙舟队自 2011 年成立以来，得到了后勤服务中心党政的大力支持，同时也得到了我校体育教学部、校工会的支持与关心。下半年，队伍还将参加我校教工龙舟赛及上海市高校后勤职工龙舟赛，希望队员们继续发扬刻苦训练、同舟共济的龙舟精神，再创佳绩。

〈后勤服务中心工会 供稿〉